



Thrombose veineuse superficielle

🕒 paru le 23/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Nous avons deux types de vaisseaux sanguins : les artères, qui distribuent le sang riche en oxygène à travers le corps, et les veines, qui ramènent le sang pauvre en oxygène vers les poumons pour le réapprovisionner en oxygène.

Les veines forment deux systèmes interconnectés : un système superficiel juste sous la peau et un autre plus profond, dans les muscles. On peut voir certaines des veines superficielles onduler sous la peau.

Un caillot de sang (thrombus) peut se former dans un vaisseau sanguin et boucher le vaisseau. Une thrombose veineuse superficielle correspond donc à un caillot de sang qui s'est formé dans une veine du système superficiel.

Il peut s'agir d'une maladie en soi, sans cause apparente, mais certains facteurs peuvent aussi la causer, comme :

- Des dommages à la paroi veineuse (par exemple, par des aiguilles) ;
- Un ralentissement de la circulation sanguine (par exemple, par des [varices](#)) ;
- Une [tendance accrue à la formation de caillots](#) (par exemple, en cas de troubles de la coagulation, de cancer, etc.) ;
- Une inflammation de la paroi veineuse (phlébite).

Comment la reconnaître ?

Si un caillot sanguin (thrombus) bouche une veine, il y a toujours une inflammation de la paroi de la veine (phlébite).

C'est dans une dilatation d'une veine ([varice](#)) que le caillot se forme le plus souvent. La veine est tortueuse et douloureuse, et la zone autour de l'inflammation devient rouge, chaude et enflée (thrombophlébite). S'il s'agit d'une grosse veine avec une inflammation plus étendue, vous pouvez aussi avoir de la fièvre. Plus le caillot est proche du creux du genou ou de l'aîne, plus l'inflammation peut se propager aux veines du système profond. Dans ce cas, toute la jambe peut gonfler et être chaude.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Une thrombose veineuse superficielle est un diagnostic clinique, c'est-à-dire que le médecin s'appuie généralement sur des symptômes extérieurs. S'il y a des varices et que la zone enflammée est inférieure à 5 cm, il ne faut pas réaliser d'autres examens.

Le médecin décidera parfois de faire faire un [examen Doppler](#). Il s'agit d'une technique d'échographie, spécifique aux vaisseaux sanguins. Un [examen Doppler](#) est indiqué dans les cas suivants :

- Si on suspecte aussi une [thrombose veineuse profonde](#) sous-jacente ;
- Si le diagnostic n'est pas clair ;
- Si la thrombose est proche du creux du genou ou de l'aîne ;

- En cas de grossesse.

Que pouvez-vous faire ?

Pour réduire le gonflement et la douleur, il est recommandé de surélever légèrement la jambe. Un bandage élastique ou un bas à varices, à appliquer le matin en partant du pied vers le haut, réduit le gonflement. Si les symptômes le permettent, continuez à bouger (marcher). Le mouvement réduit le risque d'expansion aux veines profondes.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement repose sur deux piliers : contrecarrer l'inflammation avec un [anti-inflammatoire](#) et éventuellement un [anticoagulant](#). Le but est de soulager les symptômes et d'empêcher l'expansion aux veines profondes.

Il faut parfois administrer un anticoagulant par piqûres sous la peau (piqûres sous-cutanées), pendant 6 semaines. Une infirmière à domicile peut s'en charger ou vous pouvez apprendre à le faire vous-même. Un anticoagulant est toujours associé à une thérapie de compression, qui consiste à appliquer des bandages autour de la jambe affectée. Comptez entre 2 et 6 semaines pour que les symptômes diminuent. Parfois, les plaintes persistent pendant des mois.

En savoir plus ?

- [Thrombophlébite superficielle \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Thrombose veineuse superficielle' \(2002\), mis à jour le 17.03.2017 et adapté au contexte belge le 21.05.2018 – ebpracticenet](#)