



Allergie au latex

🕒 paru le 11/03/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

L'allergie au latex est une réaction allergique qui se produit après le contact avec des produits contenant du latex, par exemple des gants en caoutchouc, des préservatifs, des ballons, des poupées souples et des objets en caoutchouc. Il est important de signaler cette allergie aux professionnels de santé qui s'occupent de vous, par exemple si vous devez être opéré.

Chez qui et à quelle fréquence ?

L'allergie au latex touche 1 personne sur 1 000. Ce problème survient beaucoup plus souvent chez les professionnels de la santé (jusqu'à 1 personne pour 10). L'allergie au latex est plus fréquente chez les personnes souffrant déjà d'autres allergies, comme les allergies alimentaires (principalement les fruits et les légumes) et l'eczéma des mains. Les autres groupes à risque sont les personnes qui portent souvent des gants de nettoyage et celles qui ont subi plusieurs interventions (par exemple pour le spina bifida), en particulier pendant leur enfance.

Comment la reconnaître ?

La réaction allergique est déclenchée par contact direct avec du latex sur la peau ou les muqueuses. Les symptômes les plus fréquents sont les démangeaisons, l'eczéma des mains, les yeux qui pleurent, le nez qui coule et l'essoufflement. Bien que rare, la situation peut être mortelle.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le diagnostic est posé après un test d'allergie cutané (prick-test). Il s'agit du meilleur test pour diagnostiquer l'affection. Une analyse de sang est aussi réalisée. Les tests d'exposition se font à l'hôpital dans un environnement contrôlé.

Que pouvez-vous faire ?

Il est indiqué d'éviter autant que possible les contacts avec des produits contenant du latex. Les professionnels de la santé et leurs collègues directs doivent porter des gants spécifiquement adaptés.

Que peut faire votre médecin ?

En présence de symptômes, le médecin prescrira un antihistaminique. En cas d'eczéma, une crème à base de cortisone peut calmer les démangeaisons.

En savoir plus ?

- [Bilan allergologique \(patch tests ou prick tests\), ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

- [Le test d'allergie cutané expliqué aux enfants et en images – Sparadrap](#)
- [Antihistaminiques – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Allergie au latex' \(2000\), mis à jour le 31.05.2017 et adapté au contexte belge le 19.10.2019 – ebpracticenet](#)