



Problèmes de mémoire : causes traitables

🕒 paru le 17/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La mémoire est une fonction importante de notre cerveau. On associe souvent des [problèmes de mémoire](#) à la vieillesse ou à une [démence](#). Si le problème de mémoire est lié à la vieillesse ou à une démence, la situation peut être accompagnée, mais il n'existe pas de traitement réellement efficace.

Parfois, les causes de [problèmes de mémoire](#) peuvent être traitables. Il est donc important de (re)connaître ces situations.

Les causes traitables qui peuvent être à l'origine de problèmes de mémoire sont les suivantes :

Dépression

Une [dépression](#) est généralement associée à des symptômes légers dus au manque d'attention et de concentration. Parfois, les symptômes sont plus marqués et peuvent augmenter soudainement et rapidement. En cas de dépression, les trous de mémoire concernent souvent des événements récents et plus anciens. Dans la [démence](#), la personne se souvient des événements anciens.

Carence en vitamines

Une carence en vitamine B12 ou B1 (thiamine) peut provoquer un [trouble de la mémoire](#). La carence en vitamine B1 touche principalement les personnes dépendantes à l'alcool qui ont de mauvaises habitudes alimentaires. A l'extrême, dans le cas du syndrome de Korsakov, la personne présente de graves [troubles de la mémoire](#).

Maladies infectieuses

Des infections rares du cerveau comme la [syphilis](#), la [maladie de Lyme](#), la [tuberculose](#), etc. peuvent provoquer des problèmes de mémoire. D'autre part, les troubles de la mémoire peuvent également être le signe d'une [confusion aiguë](#), qui se produit parfois au cours de maladies infectieuses chez les personnes âgées.

Autres causes

- Un [trouble du métabolisme du calcium](#) ;
- Une [thyroïde paresseuse \(hypothyroïdie\)](#) ;
- Un épanchement de sang sous les méninges, qui ne s'évacue pas correctement (ce problème survient surtout chez les personnes âgées) ;
- Un problème de circulation du liquide céphalorachidien, souvent suite à une autre maladie du cerveau, telle qu'une [méningite](#), ou à un [traumatisme](#) ou une opération au cerveau ;
- Une maladie chronique des poumons allant de pair avec un manque d'oxygène dans le cerveau et une accumulation de CO₂ (dioxyde de carbone) dans le sang ;

- Une accumulation de déchets dans le corps à la suite de troubles de la fonction des reins et du foie, ce qui diminue la fonction cérébrale ;
- Une [tumeur cérébrale](#) bénigne ou maligne ;
- Une succession d'[hypoglycémies](#) graves chez les personnes atteintes de [diabète](#).

Comment les reconnaître ?

Les problèmes de mémoire se manifestent au sujet d'événements récents et plus anciens. Il y a souvent, en plus des problèmes de mémoire, d'autres symptômes d'origine neurologique. Il peut y avoir une altération de l'état de conscience ou encore de l'[épilepsie](#) ou de troubles moteurs.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin commencera par vous poser des questions sur vos symptômes. Discuter avec le ou la partenaire, les enfants ou d'autres proches est également très utile. S'il suspecte une cause traitable, le médecin réalisera un bilan sanguin.

Si le médecin pense à un problème au niveau du cerveau, il prescrira un scanner du cerveau.

Que pouvez-vous faire ?

Contactez un médecin si vous pensez que votre mémoire se détériore rapidement ou si vous craignez qu'une maladie soit la cause de votre trouble de la mémoire.

Que peut faire votre médecin ?

Il est important de reconnaître et de traiter une cause traitable. Les carences doivent être complétées, les infections doivent être traitées, une [dépression](#) doit être traitée. Un épanchement de sang sous les méninges qui ne se résorbe pas correctement doit parfois être retiré par une opération.

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Causes curables de symptômes et maladies liés à la mémoire' \(2000\), mis à jour le 01.09.2017 et adapté au contexte belge le 20.12.2019 – ebpracticenet](#)