



Fièvre prolongée chez l'adulte

🕒 paru le 29/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

On parle de fièvre prolongée chez l'adulte quand :

- La personne a une température corporelle supérieure à 38° C à différents moments de la journée depuis plus de 3 semaines ;
- Aucun diagnostic n'a pu être établi pour la fièvre par les examens habituels.

Causes d'une fièvre prolongée chez l'adulte

- 1 fois sur 3, une infection (par exemple pneumonie, sinusite, infection des voies urinaires, mononucléose, tuberculose, VIH, etc.) ;
- 1 fois sur 5, une affection maligne ;
- 1 fois sur 7, une affection auto-immune (lorsque le système immunitaire s'attaque à ses propres cellules) (par exemple polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme musculaire, lupus érythémateux disséminé ou lupus systémique) ou d'autres affections (par exemple une hyperthyroïdie, la maladie de Crohn).
- La fièvre peut aussi être l'effet secondaire d'un médicament, mais c'est rare.

1 fois sur 7, la cause reste inconnue.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes suivants peuvent survenir en cas de fièvre :

- En général, la personne se sent malade.
- Les muscles et les articulations font mal.
- La personne frissonne.
- Parfois, elle transpire, puis elle a de nouveau froid.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Discussion

Le médecin vous posera des questions par rapport à vos plaintes et vos symptômes. Cette discussion, suivie d'un examen clinique minutieux, est très importante pour trouver ce qui provoque la fièvre.

- Depuis combien de temps êtes-vous fiévreux ?
- Êtes-vous parti en voyage dernièrement ?
- Buvez-vous de l'alcool régulièrement ?
- Fumez-vous ?

- Consommez-vous des drogues par voie intraveineuse ?
- Avez-vous (eu) des rapports sexuels non protégés ?
- Avez-vous subi une intervention dentaire au cours du dernier mois ?
- Avez-vous été exposé pendant longtemps à de l'humidité dans un bâtiment ?
- Vos proches souffrent-ils d'affections rhumatismales ?

Le médecin vous posera également des questions sur vos antécédents médicaux et contrôlera la présence d'autres plaintes, comme des maux de tête, un nez bouché, une douleur au niveau des mâchoires ou de la gorge, des douleurs articulaires, des maux d'estomac ou encore des lésions cutanées.

Examen clinique et analyse complémentaire

Le médecin examinera votre cœur, vos poumons, votre abdomen, la région du nez, du cou et des oreilles, vos dents, la peau et les ganglions lymphatiques. Une prise de sang et une analyse d'urine sont aussi réalisées.

S'il ne trouve pas la cause de la fièvre avec tous ces examens, le médecin réalisera (ou fera réaliser) à une série d'examens complémentaires :

- Un bilan sanguin et une analyse d'urine plus approfondis ;
- Un test VIH ;
- Une radiographie des poumons ;
- Un électrocardiogramme du cœur ;
- Éventuellement, une analyse des selles.

Dans de nombreux cas, ces examens doivent permettre au médecin de trouver l'origine de la fièvre.

Si aucune cause n'est trouvée, on parlera d'une fièvre d'origine inconnue. Dans ce cas, le médecin vous orientera vers un spécialiste pour une analyse complémentaire, car il s'agit en général d'une affection grave mais pouvant être traitée.

Que pouvez-vous faire ?

- Si vous avez de la fièvre, prenez du paracétamol. Vous vous sentirez mieux après et le paracétamol permet de faire disparaître les symptômes.
- Prenez votre température régulièrement, idéalement avec un thermomètre numérique placé sous la langue ou dans l'oreille, et notez l'évolution de votre température dans un carnet. Les étiquettes thermosensibles à placer sur le front apportent moins de précision.

Notez également les autres symptômes que vous manifestez. Ces renseignements peuvent en effet aider le médecin à trouver la cause de votre fièvre.

Que peut faire votre médecin ?

- Le médecin vous prescrira des médicaments qui soulageront vos plaintes.
- En cas d'infections, vous recevrez des antibiotiques.
- Il faudra traiter les éventuelles maladies qui causent la fièvre. Raison pour laquelle, il est important pour le médecin de trouver l'origine exacte de la fièvre à travers une stratégie ciblée.

En savoir plus ?

- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Fièvre prolongée chez l'adulte' \(2000\), mis à jour le 10.03.2017 et adapté au contexte belge le 03.03.2019 – ebpracticenet](#)