



## Fracture du nez

🕒 paru le 23/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le nez est composé en partie d'os et en partie de cartilage. L'os du nez (os propre du nez) est un osselet triangulaire qui fait partie du crâne. Le cartilage est attaché à l'os du nez et divise le nez en deux. En cas de fracture du nez, l'os du nez est cassé et/ou déplacé. Le cartilage du nez peut également être endommagé.

### Chez qui les rencontre-t-on ?

Les fractures du nez sont fréquentes après un coup ou un choc sur le nez, par exemple après un accident (de la route) ou dans les sports de contact.

### Comment la reconnaître ?

Les principales caractéristiques sont la douleur, un gonflement, un [saignement](#) et la déformation du nez. La douleur et le gonflement peuvent disparaître spontanément et rapidement, mais une déformation peut rester visible. Si la cloison qui sépare les deux narines (cloison nasale) a été touchée, le nez peut parfois être [bouché](#) d'un côté et il peut le rester.

Il s'agira vraisemblablement d'une fracture si le nez est gonflé ou disloqué, s'il y a du [sang dans les narines](#) ou si le nez crépite quand on le touche, comme quand on fait une boule de neige.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

En général, la radiographie du nez n'est pas nécessaire. Un simple examen suffit à poser le diagnostic. Le médecin inspectera également les parties internes du nez à l'aide d'une lampe frontale et d'un spéculum nasal. Certaines personnes ont naturellement une déviation de la cloison nasale, ce qui peut compliquer l'examen.

### Que pouvez-vous faire ?

Une poche de froid sur le nez immédiatement après la blessure réduit le gonflement et peut soulager la douleur. Consultez un médecin sans attendre si vous pensez avoir le nez cassé. Ne pratiquez pas de sports de contact pendant environ un mois après la fracture du nez.

### Que peut faire votre médecin ?

En cas de fractures et de blessures ouvertes à la cloison nasale, le médecin généraliste vous orientera directement vers un spécialiste. Dans d'autres cas, il attendra que le gonflement soit fortement réduit pour pouvoir poser un diagnostic fiable.

On essaie souvent de remettre en place les parties cassées du nez (repositionnement). C'est une intervention qui

visé à réduire la fracture du nez. Cette réduction de la fracture a lieu avant que le gonflement ne s'installe ou dès qu'il a diminué, de préférence dans les 14 jours qui suivent le traumatisme. C'est toujours un spécialiste qui doit traiter une fracture du nez, généralement sous anesthésie locale. Une anesthésie générale est nécessaire pour les fractures graves et chez les enfants.

Il est possible d'insérer des tampons de soutien à l'intérieur du nez et de les y laisser pendant plusieurs jours après le repositionnement, si nécessaire.

### **En savoir plus ?**

- [Anatomie du nez \(image\) – Larousse](#)
- [Mon enfant va être opéré sous anesthésie générale – Sparadrap](#)

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Fracture du nez' \(2000\), mis à jour le 06.09.2017 et adapté au contexte belge le 23.12.2019 – ebpracticenet](#)