



Problèmes de peau chez l'enfant

🕒 paru le 25/09/2019 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 25/04/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Les problèmes de peau chez l'enfant, qu'est-ce que c'est ?

Les enfants ont souvent des problèmes de peau. Ces problèmes peuvent apparaître n'importe où sur le corps, aussi sur les ongles et à l'intérieur de la bouche.

Ces problèmes de peau sont souvent différents de ceux des adultes.

Quelles sont les causes des problèmes de peau chez l'enfant et comment les reconnaître ?

Souvent, les problèmes de peau chez l'enfant apparaissent à cause de facteurs externes comme :

- un contact avec un produit irritant ;
- une infection.

Les enfants peuvent avoir de nombreux problèmes de peau différents qui ont des causes différentes. Voici les plus fréquents.

L'eczéma atopique

- L'eczéma est une inflammation prolongée de la peau avec des démangeaisons. Des plaques rouges qui chatouillent (prurigineuses) apparaissent sur une peau sèche. Il peut y avoir des périodes très gênantes (des poussées) et des périodes quasiment sans plaintes (des rémissions). Ces périodes surviennent l'une après l'autre (en alternance).
- Le plus souvent, l'[eczéma atopique](#) touche les jeunes enfants.
- Les plaques apparaissent principalement sur le visage, le cou ou les poignets, ainsi que dans les plis des coudes et des genoux.

L'acné

- L'[acné](#) est le terme médical qui désigne les boutons typiques de l'adolescence. Les boutons apparaissent parce que les glandes sébacées de la peau sont bouchées. Les glandes sébacées produisent une substance grasse qui a pour but de protéger la peau. Quand ces glandes sont bouchées, la substance grasse s'y accumule, ce qui forme des points noirs. Souvent, une bactérie infecte la glande et provoque l'apparition d'un bouton.
- L'acné commence généralement à la puberté, entre l'âge de 15 et 24 ans.
- Les boutons et les points noirs apparaissent sur le visage, le dos, les épaules ou la poitrine.

La dermatite séborrhéique

- Il s'agit d'une forme d'eczéma qui est associée à des démangeaisons, des rougeurs et la présence de peaux mortes (plaques squameuses).

- La maladie se développe généralement chez l'enfant en bas âge. La dermatite séborrhéique débute souvent plus tard que l'eczéma atopique.
- La [dermatite séborrhéique](#) apparaît principalement au niveau du cuir chevelu, des plis de la peau et près des oreilles.

La dermatite (de contact) irritante

- Une irritation provoque cette forme d'eczéma. Certains agents ou produits peuvent provoquer cette irritation, mais aussi le frottement ou la macération.
- Sa forme la plus courante chez l'enfant est la dermatite des langes (érythème fessier). L'érythème fessier regroupe différentes formes d'irritation de la peau dans la zone recouverte par les langes. Ces irritations apparaissent quand l'enfant garde trop longtemps des langes humides :
 - la peau devient rouge ;
 - des peaux mortes (squames) se forment ;
 - l'enfant peut avoir mal à ces endroits ;
 - la peau peut chatouiller.
- La [dermatite irritante](#) touche aussi fréquemment les mains et la région autour de la bouche.

L'impétigo

- L'[impétigo](#) est une infection de la peau par une bactérie (infection bactérienne). L'impétigo est contagieux. La maladie apparaît parfois parce qu'un autre problème de peau s'est aggravé, ou quand l'enfant a gratté la peau à cause d'un eczéma prurigineux ou de la présence de poux.
- L'impétigo est assez facile à reconnaître. Plusieurs petits boutons recouverts d'une croûte jaune forment une sorte de « grappe » autour de la bouche.

Les boutons de chaleur (miliaires)

- Les [boutons de chaleur](#) apparaissent quand les glandes qui produisent la sueur (glandes sudoripares) sont bouchées. Ils apparaissent quand l'enfant reste dans un environnement trop chaud ou porte des vêtements non respirants.
- Les boutons de chaleur touchent principalement les bébés.
- Ils se présentent sous la forme de petites papules sur le tronc, les bras et les jambes.

La gale

- Un parasite, connu sous le nom de sarcopte ou acarien de la gale, est la cause de la [gale](#). Comme le parasite aime les milieux chauds et humides, il est surtout présent dans les lits.
- La gale provoque des démangeaisons pendant la nuit, souvent d'apparition brutale. Chez le petit enfant, des cloques apparaissent sur la paume des mains et la plante des pieds. Lorsque l'enfant est un peu plus âgé, la gale se manifeste plutôt sous la forme de crevasses entre les doigts et sur les poignets, ou sous la forme de petites lésions cutanées sur les poignets, les chevilles, les mamelons et la zone du pubis. Il n'y a pas de lésions visibles sur la tête. On peut aussi voir de fins « passages » sombres dans la peau, sur la trajectoire suivie par l'acarien.
- Quand un enfant a la gale, toute la famille doit être examinée et traitée. Les vêtements et le linge de lit doivent également être lavés soigneusement.

Les poux

- Les [poux](#) de tête sont des parasites qui mesurent entre 2 millimètres et 4 millimètres. Ils ne peuvent pas voler ou sauter. Ils passent d'un enfant à l'autre lorsque les cheveux sont en contact.
- Les poux se retrouvent surtout chez les enfants de 3 à 11 ans.
- Quand un enfant a des poux, il a des démangeaisons à l'arrière de la tête et dans la nuque. Le cuir chevelu et la peau de la nuque sont souvent enflammés. Des petites blessures apparaissent sur la peau parce que l'enfant gratte. Les ganglions lymphatiques du cou et les oreilles peuvent aussi être gonflés.

Les réactions allergiques

- Les réactions allergiques sont des réactions exagérées du système immunitaire provoquées par un facteur déclencheur spécifique (allergène). Ce facteur déclencheur peut être un [aliment](#), un colorant, un conservateur, un produit cosmétique, etc. Cette réaction s'accompagne de problèmes de peau et d'autres symptômes.

- Le plus souvent, les problèmes de peau provoqués par une réaction allergique se manifestent sous la forme d'une éruption rouge, rapide et fulgurante, sur le visage et le tronc. Parfois, cette éruption s'accompagne d'urticaire (voir plus bas).

Les affections de type exanthème et variole

- Un exanthème est une éruption cutanée rouge diffuse.
 - Il apparaît de manière soudaine, mais ne dure pas. Ses causes principales sont une infection par un virus (par exemple la [rougeole](#), la [varicelle](#), la [rubéole](#), la [mononucléose](#) ou la [roséole](#)) ou un médicament (par exemple un antibiotique ou un anti-inflammatoire).
 - L'éruption cutanée peut prendre des formes différentes. Le plus souvent, il s'agit de plaques rouges avec des papules. Ces plaques s'étendent de la même manière de chaque côté du corps, sur le tronc, les bras et les jambes.
- Dans les maladies du genre variole,
 - on observe des petits boutons (vésicules) remplis d'un liquide qui ressemble à de l'eau. Après quelques jours, des bactéries peuvent à nouveau contaminer ces boutons. Des petits ulcères se forment alors. Généralement ces boutons sèchent par eux-mêmes et une croûte se forme.
 - Puisque c'est une infection qui cause cette maladie, il est conseillé d'en parler aux personnes qui sont dans l'entourage de votre enfant. Le but est de savoir si d'autres personnes sont contaminées, et de leur conseiller de vérifier si elles sont vaccinées contre la variole.

Les verrues

- Les [verruës](#) sont des épaissements sans gravité (bénins) de la peau. C'est un virus, le papillomavirus humain (HPV), qui en est la cause.
- On retrouve généralement les verrues sur les doigts ou les pieds. On peut aussi retrouver des verrues planes diffuses sur les mains ou le visage.

Les molluscums

- Les [molluscums contagiosum](#) sont également connus sous le nom de verrues d'eau. La cause est virale (ils sont provoqués par un virus).
- Un molluscum se présente sous l'aspect de petites perles lisses, translucides ou un peu roses, dures et avec un petit creux au milieu.
- Cette infection de la peau est contagieuse.
- On retrouve le molluscum principalement chez des jeunes enfants.

Les grains de beauté

Les [grains de beauté \(nævus\)](#) sont des taches sur la peau sans gravité. Il existe différents types de grains de beauté : la tache de naissance est la plus fréquente.

Il existe encore de nombreux autres problèmes de peau. Mais ils apparaissent moins souvent chez l'enfant. Certains sont même rares, et pas seulement chez l'enfant.

Le pityriasis versicolor

- Il s'agit d'une affection bénigne de la peau, déclenchée par un champignon (le *Pityrosporon ovale*). On voit apparaître des plaques brunâtres, avec un peu de peaux mortes (légèrement squameuses). Ces plaques peuvent se décolorer au fil du temps et avoir un motif typique.
- Le [pityriasis versicolor](#) touchent surtout des enfants plus âgés.
- Les plaques apparaissent généralement sur le haut du dos, les épaules et la poitrine.

Le pityriasis alba

- Il est souvent lié à un eczéma atopique. Ce problème se présente sous l'aspect de taches blanches, arrondies, avec des bords flous.
- Ces taches apparaissent sur le visage, le tronc, les bras et les jambes. La maladie est sans gravité et guérit par elle-

même.

La folliculite

- Les follicules pileux sont les endroits de la peau où se forment les poils et les cheveux. Une [folliculite](#) est une inflammation touchant quelques follicules pileux. Elle peut apparaître à cause de frottements, de macération ou de l'application de pommades grasses ou d'huiles.

La teigne

- La teigne est une infection contagieuse de la peau. Des champignons provoquent la teigne, mais des bactéries peuvent aggraver la situation.
- Les lésions typiques ont l'aspect d'anneaux de couleur rouge, avec des bords clairement délimités, avec des peaux mortes (squames) sur les bords. Généralement, quand l'infection touche le [cuir chevelu](#), la zone atteinte n'a plus de cheveux.

L'urticaire

- On parle d'[urticaire](#) pour désigner les éruptions cutanées :
 - qui apparaissent rapidement ;
 - qui chatouillent (prurit);
 - qui s'accompagnent de petites ou grandes vésicules sur une grande partie du corps.
- Il y a une différence entre la forme aiguë et la forme chronique.
- Chez l'enfant, il s'agit le plus souvent d'urticaire aiguë après une infection, une réaction à un médicament ou une allergie.

La pelade (alopécie areata)

- Les infections à champignons et le stress font partie des causes connues de la pelade. Cette maladie du système pileux se caractérise par une [perte brutale de cheveux](#), sur une partie du cuir chevelu, sans autres symptômes. On observe alors une plaque chauve, sans rougeurs ni squames.
- Une pelade peut apparaître à n'importe quel âge, mais surtout chez le jeune adulte.

Le psoriasis

- Cette maladie chronique de la peau est relativement fréquente chez l'adulte, mais elle touche aussi parfois l'enfant. Les symptômes sont un peu différents de ceux de l'adulte. L'enfant présente des plaques avec des contours flous, qui ressemblent à de l'eczéma, et souvent moins de peaux mortes (squames) que l'adulte.
- Il existe cependant une forme plus rare de [psoriasis](#), le « psoriasis en gouttes », qui est plus fréquente chez l'enfant que chez l'adulte. Cette forme apparaît après une angine bactérienne (infection à streptocoques) et prend l'aspect de petites gouttes sur la peau.

La maladie de Lyme (infection à Borrelia)

- La [maladie de Lyme](#) est provoquée après la morsure d'une tique contaminée par la bactérie *Borrelia burgdorferi*.
- Au début de la maladie de Lyme, on voit apparaître une éruption cutanée connue sous le nom d'érythème migrant. Une tache rouge ronde, avec un centre pâle apparaît à l'endroit où on a été mordu par la tique. Ensuite, cette tache rouge s'agrandit, d'où le nom d'érythème (rouge) migrant.
- Plus rarement, un autre problème de peau peut apparaître : le lymphocytome borrélien. Un boule apparaît dans la peau. Elle est lisse, bleue ou rouge-violet et elle ne fait pas mal. Ce gonflement se situe généralement au niveau du lobe de l'oreille ou du pubis.

Les tumeurs de la peau

- L'enfant peut parfois développer des tumeurs de la peau, qui sont généralement sans gravité (bénignes). Il suffit de consulter son médecin qui va suivre l'enfant. Les tumeurs malignes sont possibles, mais elles sont vraiment très rares chez l'enfant.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Discussion

Votre médecin va vous poser des questions :

- Quand et comment le problème de peau a-t-il commencé ?
- L'enfant a-t-il [voyagé récemment](#) ?
- D'autres personnes de l'entourage de l'enfant ou dans la famille ont-elles le même problème ?
- L'enfant a-t-il d'autres symptômes, comme de la fièvre ?

Examen clinique

Le médecin va ensuite examiner la peau de l'enfant.

Il observe bien sûr les lésions (boutons, plaques, etc.), mais il va aussi aller voir :

- dans les cheveux (cuir chevelu) ;
- les ongles ;
- la paume des mains ;
- la plante des pieds ;
- les muqueuses, surtout à l'intérieur de la bouche.

Examens complémentaires

Quelques [examens complémentaires](#) sont parfois nécessaires, par exemple pour aider à choisir le bon traitement.

Culture bactérienne

- Votre médecin passe un coton-tige sur la peau touchée. Il ramasse ainsi les bactéries qui se trouvent sur la lésion et les fait analyser en laboratoire. Le médecin peut alors savoir quelle sorte de bactérie provoque le problème de peau.
- Cet examen est pratiqué, par exemple, en cas d'impétigo ou de folliculite qui ne guérit pas avec le traitement antibiotique donné à l'enfant, ou lorsqu'on pense que le traitement antibiotique classique ne permettra pas de traiter cette infection.

Test épicutané ou patch-test

- Cet examen sert à détecter les allergies. Les substances à tester sont déposées sur des patchs, que l'on colle sur la peau. Après 2 jours, on retire les patchs pour regarder si l'une ou l'autre substance a déclenché une réaction allergique.

Microscopie et culture de champignon (culture fongique)

- Si votre médecin pense qu'un champignon provoque le problème de peau, il prélève un petit bout de la lésion pour le faire analyser en laboratoire. Si on retrouve bien un champignon à l'examen microscopique, le médecin peut confirmer le diagnostic.

Examen histologique

- Il s'agit ici d'analyser des cellules et des tissus. Le médecin prélève un petit morceau de peau touchée ([biopsie](#)) pour la faire analyser en laboratoire. Cet examen est nécessaire si le médecin pense qu'il peut y avoir une tumeur maligne de la peau, par exemple.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous pensez que votre enfant a une infection de la peau, vérifiez si d'autres enfants ou adultes de son entourage, par exemple dans la famille, à la garderie ou à l'école, ont les mêmes problèmes de peau.

Les problèmes de peau sont fréquents chez les enfants. La plupart sont sans gravité et sont faciles à soigner.

Vous pouvez éviter une grande partie des problèmes de peau. Pour cela :

- évitez ce qui peut provoquer une irritation de la peau :
 - évitez de laisser votre enfant à des températures trop élevées,
 - faites-lui porter des vêtements doux, qui ne grattent pas,
 - évitez les risques de macération,
 - veillez à ce que votre enfant ne reste pas trop dans les impuretés ou les poussières par exemple ;

- évitez de tartiner votre enfant de pommades grasses ou d'huiles, car elles peuvent aussi irriter sa peau ;
- pour éviter l'érythème fessier :
 - laissez les fesses du bébé sécher à l'air libre. Dès que c'est possible, laissez l'enfant sans linge ;
 - changez le linge du bébé toutes les 2 heures, ou après chaque passage d'urine ou de selles ;
 - appliquez une crème protectrice sur la peau à chaque changement de linge ;
 - faites sa toilette uniquement après le passage de selles, sans frotter trop fort, par exemple avec un gant de toilette et de l'eau.

Que peut faire votre médecin ?

Généralement, le traitement des problèmes de peau dépend de l'âge et il est de courte durée.

Votre médecin peut prescrire une pommade à base de cortisone. Ce type de pommade est efficace contre un grand nombre des problèmes de peau.

Votre médecin peut prescrire un antibiotique contre une infection par une bactérie, un antimycosique contre une infection par un champignon, ou des produits spécifiques contre les parasites comme les poux et les acariens de la gale.

Consultez aussi les guides-patients relatifs à chacun de ces problèmes cutanés pour connaître leur traitement spécifique.

En savoir plus ?

- [Le test d'allergie cutané expliqué aux enfants et en images – Sparadrap](#)
- [La biopsie cutanée chez l'enfant – AboutKidsHealth](#)

Sources

Source principale

[Guide de pratique clinique étranger 'Problèmes cutanés pédiatriques', mis à jour le 02.02.2017 et adapté au contexte belge en 2019 – ebpracticenet](#)

Autres sources

- [Acne, mis à jour le 17.03.2022, consulté le 25.04.2023 – Dynamed](#)
- [Head Lice, mis à jour le 05.08.2020, consulté le 25.04.2023 – Dynamed](#)
- [Diaper dermatitis, mis à jour le 10.02.2022, consulté le 25.04.2023 – UpToDate](#)