



Fissures aux commissures des lèvres (perlèche)

🕒 paru le 29/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La présence de crevasses aux commissures des lèvres, ce qu'on qualifie aussi de « perlèche », s'appelle une chéilite angulaire dans le jargon médical. C'est une affection douloureuse et inesthétique à l'origine du ramollissement d'une ou des deux commissures des lèvres, irradiant parfois jusqu'à la peau environnante. Elle provoque la formation de fissures ou de crevasses.

Dans la plupart des cas, elle est due à une infection par la levure *Candida albicans*. Un pli cutané qui est continuellement humidifié par de la salive constitue le milieu idéal au développement de cette levure naturellement présente à l'intérieur de la bouche.

Des croûtes jaunâtres peuvent indiquer une infection bactérienne supplémentaire. Cette autre infection est présente dans 60 % des cas.

Causes possibles

- Les fissures aux commissures des lèvres sont fréquentes dans les cas suivants :
 - à partir d'un certain âge ;
 - Chez les personnes âgées, des plis cutanés se forment à hauteur des commissures des lèvres, généralement à cause d'une prothèse dentaire ou d'une perte d'élasticité de la peau. Ces plis peuvent être humides en permanence.
 - en cas d'occlusion antérieure des dents, entraînant la formation d'un pli cutané plus profond à la commissure des lèvres ;
 - à cause d'un surplus de salive à la commissure des lèvres dû à un anneau ou une moustache ;
 - chez les personnes ayant suivi une cure d'antibiotiques ;
 - chez les personnes plus sensibles aux infections par des champignons (infections fongiques, dites aussi mycoses), par exemple en raison d'un diabète, de troubles immunitaires, d'un excès de poids, d'une grossesse, du VIH, d'une chimiothérapie, etc.
- Très souvent, une carence en fer ou en vitamine B peut être à l'origine de cette affection.
- Chez les enfants, les fissures aux commissures des lèvres ne sont presque jamais dues à une infection fongique, mais le problème se situe plutôt par rapport à une prédisposition allergique. En effet, la peau de ces enfants est plus fragile.

Quelle est leur fréquence ?

Le nombre de nouveaux cas de fissures aux commissures des lèvres observés dans la pratique du médecin généraliste s'élève approximativement à 1,4 consultation sur 1 000. De très nombreuses personnes ne consultent pas de médecin pour traiter cette affection.

Comment les reconnaître ?

Vous remarquez une rougeur et des crevasses qui se forment à hauteur de la commissure des lèvres. La zone peut être douloureuse.

En cas d'infection bactérienne, vous pouvez constater des croûtes jaunâtres.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin généraliste peut facilement diagnostiquer des crevasses aux commissures des lèvres en se basant sur l'aspect caractéristique de l'affection.

En se basant sur votre récit et un examen de la bouche et de votre peau, il essaiera ensuite d'en trouver les éventuelles causes sous-jacentes.

Il va également planifier un bilan sanguin s'il suspecte une carence en vitamine ou en fer. Cette carence peut constituer une cause possible au problème, principalement chez les personnes âgées et les végétariens.

Que pouvez-vous faire ?

- Une bonne hygiène bucco-dentaire est essentielle.
 - Brossez-vous les dents tous les jours.
 - Assurez-vous que votre prothèse dentaire soit bien ajustée et nettoyez-la soigneusement tous les jours.
 - Si vous n'êtes pas certain que votre prothèse soit bien en place, contactez votre dentiste.
- Essayez d'éviter de vous lécher aux coins de la bouche.
- Chez les enfants prédisposés aux allergies, des fissures aux commissures des lèvres peuvent persister après un contact répété de la peau avec des allergènes alimentaires, p.ex. dans des fruits et des légumes. Ne laissez pas ces enfants manger des sucreries pendant 1 à 2 semaines, et essayez de leur faire perdre l'habitude de sucer leur pouce.

Que peut faire votre médecin ?

- Votre médecin généraliste peut prescrire une pommade qui tue les champignons (pommade fongicide, dite aussi antimycosique). Ce traitement doit être appliqué pendant 2 semaines.
- Un bain de bouche avec un produit fongicide, analgésique et à base de cortisone (en concentration légère) peut être utile.
- En présence d'une affection sous-jacente (une carence en vitamine ou en fer par exemple), il faut la traiter.
- En cas de signes d'une infection bactérienne, le médecin généraliste prescrira une crème antibactérienne.

En savoir plus ?

- [Conseils pour une hygiène bucco-dentaire hors pair – Mutualité chrétienne](#)
- [Tétine, pouce et compagnie – Mutualité chrétienne](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Chéilite' \(2000\), mis à jour le 20.03.2017 et adapté au contexte belge le 29.06.2017 – ebpracticenet](#)