



## Consultation préconceptionnelle

🕒 paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 05/02/2020 • dernière vérification de mise à jour le 05/02/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La consultation préconceptionnelle est destinée à toutes les femmes qui ont le projet d'avoir un enfant. Elle vise à détecter les risques avant la grossesse, à fournir aux femmes toutes les informations nécessaires, à les orienter, si nécessaire, pour procéder à quelques examens complémentaires et ainsi à améliorer l'issue de la grossesse. La consultation est planifiée à la demande de la femme ou à l'initiative d'un médecin, par exemple à la suite d'un examen gynécologique de routine ou lors du diagnostic d'une affection qui pourrait influencer une grossesse éventuelle.

### Quels sont les risques dépistés lors de cette consultation ?

Le médecin discutera longuement avec la femme afin de dresser un tableau complet des risques qu'elle ou son futur bébé pourraient courir en cas de grossesse. Ses questions portent sur les antécédents médicaux de la femme et sur ses facteurs de risque :

antécédents personnels :

- [asthme](#)
- [diabète](#)
- [épilepsie](#)
- [hypertension](#)
- [problèmes de thyroïde](#)
- anomalies cardiaques
- [caillot dans une veine](#) (thrombose veineuse profonde)
- maladies rénales
- cancer
- affections psychiatriques

facteurs de risque :

- infections sexuellement transmissibles existantes ou comportement sexuel à risque
- antécédents de transfusion sanguine ou de greffe
- régime alimentaire
- consommation d'alcool, de tabac, de drogues
- présence de risques sur le lieu de travail (produits chimiques, rayonnement, ...)
- fréquentation de solarium ou de sauna
- [prise de médicaments](#)

## Quels sont les conseils donnés lors de la consultation ?

Le médecin ou la sage-femme conseillera systématiquement à la femme d'[arrêter de fumer](#) et de consommer de l'alcool.

Si la grossesse est souhaitée dans un futur proche, il prescrira un supplément [d'acide folique](#) (0,4 ou 4 mg), à prendre un mois avant la première tentative de conception jusqu'à la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse. Il a été prouvé que l'acide folique réduit la survenue de certaines anomalies neurologiques, notamment les malformations de la colonne vertébrale (spina bifida).

Le médecin ou la sage-femme mesurera également les taux sanguins d'anticorps contre la [rubéole](#) et la [toxoplasmose](#). Si les anticorps contre la rubéole sont trop peu nombreux, il proposera d'administrer le vaccin [RRO](#) (contre la rougeole, la rubéole et les oreillons) à la femme. Si la femme n'a pas d'anticorps contre la toxoplasmose, il l'informerá sur les mesures d'hygiène nécessaires, principalement en ce qui concerne l'alimentation et les contacts avec les animaux.

## En savoir plus ?

- [Grossesse: avant, pendant - mongeneraliste.be - SSMG - Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Désir de grossesse : ne pas négliger l'acide folique - mongeneraliste.be - SSMG - Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Visite préconceptionnelle - ONE - Office de la Naissance et de l'Enfance](#)
- [Visite préconceptionnelle \(vidéo\) - Air de familles - ONE - Office de la Naissance et de l'Enfance](#)
- [Arrêter de fumer. C'est possible - Tabacstop - Fondation contre le cancer](#)

## Source

[Guide de pratique clinique belge 'Consultation préconceptionnelle' \(2008\) - Domus Medica](#)