



Sucre dans les urines chez l'enfant

🕒 paru le 29/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Normalement, les reins ne laissent pas passer de sucre (glucose) dans les urines. On ne trouve donc pas de glucose dans les urines et le taux de sucre dans le sang (glycémie) est normal.

Dans certaines affections ou dans des situations particulières, il est possible de constater du sucre dans les urines.

- Diabète : environ 6 % des enfants avec du sucre dans les urines développent plus tard un [diabète de type 1](#) ;
- Infection, traumatisme, [brûlures](#), opération, baisse de la température du corps (hypothermie), manque d'oxygène ;
- Problèmes aux reins ;
- Déshydratation due à des [diarrhées](#) ;
- Effets secondaires de médicaments comme certains antibiotiques, des anti-inflammatoires, etc.

Comment le reconnaître ?

Une bandelette urinaire ([bandelette réactive](#)) est trempée dans l'urine et se colore s'il y a du sucre dans cette urine. L'intensité de la couleur donne une indication de la quantité de sucre présente. Le médecin peut facilement effectuer ce test pendant la consultation. En cas de résultat incertain, il enverra l'échantillon d'urine au [laboratoire](#).

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin effectuera d'autres examens. Du sucre dans les urines peut en effet être le premier signe d'un début de diabète chez un enfant.

Si on trouve du sucre dans les urines, il faut idéalement déterminer tout de suite le taux de sucre dans le sang. On peut le faire pendant la consultation en piquant le bout du doigt ou avec une prise de sang ordinaire.

Les résultats d'une prise de sang à jeun et/ou non à jeun vont montrer s'il y a de forte chance que votre enfant souffre de diabète. Si ce n'est pas le cas, on contrôle les urines le lendemain matin.

Dans le sang, on détermine également

- Le taux d'hémoglobine A1c (HbA1c) appelée également hémoglobine glycosylée ou glyquée (hémoglobine liée au sucre) ;
- Les anticorps dirigés contre les cellules du pancréas.

L'HbA1 est une protéine capable de lier le sucre. En cas de diabète, la quantité d'HbA1 glycosylée augmente. Le pancréas produit l'insuline, une hormone dont nous avons besoin pour le métabolisme du sucre. En cas de diabète de type 1, l'organisme produit des anticorps dirigés contre le pancréas, et on peut en retrouver dans le sang.

Si les résultats sont normaux, il n'est pas nécessaire de réaliser d'autres examens. Par contre, des examens complémentaires seront prévus dans les cas suivants :

- Sucre à plusieurs reprises dans les urines ;
- Perturbation des valeurs sanguines;
- Une personne de la famille qui est diabétique de type 1.

Ces examens seront réalisés au service de pédiatrie. Les parents doivent surveiller de près si leur enfant développe des signes de diabète : il perd du poids, il boit ou urine anormalement beaucoup. Certains enfants peuvent également manifester des symptômes atypiques, comme des maux de ventre, des vomissements et de la fatigue.

En savoir plus ?

- [L'analyse d'urine expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [L'hôpital expliqué aux enfants – Sparadrap](#)
- [Les piqûres \(prise de sang et perfusion\) expliquées aux enfants – Sparadrap](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Glycosurie fortuite chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 13.01.2017 et adapté au contexte belge le 02.11.2019 – ebpracticenet](#)
- www.diabete.be