



## Épanchement de sang sur le blanc de l'œil (hémorragie sous-conjonctivale)

🕒 paru le 13/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Un épanchement de sang sur le blanc de l'œil (hémorragie sous-conjonctivale) est un saignement sous la conjonctive (la fine membrane qui recouvre le globe oculaire et l'intérieur de la paupière).

Le saignement se produit généralement de manière spontanée, mais peut aussi être causé par une toux sévère, une élévation de la tension artérielle, un traitement anticoagulant, une [conjonctivite](#), un [traumatisme oculaire](#) (un coup porté à l'œil ou [un corps étranger dans l'œil](#)), une maladie rhumatismale ou une maladie du tissu conjonctif.

### Comment le reconnaître ?

En cas d'épanchement de sang sur le blanc de l'œil, le blanc de l'œil est de couleur rouge vif. Le saignement est généralement étendu, mais il peut aussi être limité et en forme de croissant. Parfois, l'œil semble fixe ou épaissi. Mais, en général, le saignement ne s'accompagne ni de douleur, ni de perte de la vue et se remarque par hasard.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera des questions sur vos symptômes et sur les éventuelles causes du saignement. Il suffit au médecin de regarder votre œil pour constater le saignement. Il contrôlera également votre tension artérielle.

Si le saignement est la conséquence d'un [traumatisme oculaire](#), des examens complémentaires doivent être réalisés afin d'exclure la présence d'une lésion. Ces examens complémentaires sont tout particulièrement nécessaires lorsqu'un objet pointu ou un morceau de métal a touché l'œil à grande vitesse.

### Que pouvez-vous faire ?

Un épanchement de sang sur le blanc de l'œil ne doit généralement pas être traité et disparaît spontanément au bout de 1 à 2 semaines. Consultez un ophtalmologue si le saignement fait suite à un traumatisme.

### Que peut faire votre médecin ?

Le médecin examinera s'il y a des causes responsables du saignement et, si c'est le cas, il les traitera. Si le saignement est dû à [un corps étranger dans l'œil](#), tel qu'un morceau de métal, le médecin le retirera.

### En savoir plus ?

- [Anatomie de l'œil \(image\) – Larousse](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Hémorragie sous-conjonctivale' \(2000\), mis à jour le 10.10.2016 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)