



## Polypes du nez

🕒 paru le 23/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Les polypes du nez (polypes nasaux) sont des gonflements bénins dans le nez, associés à une inflammation, de sorte que vous avez constamment le nez bouché.

Les polypes nasaux se développent à la fois dans la cavité nasale et dans les sinus qui s'ouvrent dans les cavités nasales. On ne connaît pas précisément le mécanisme d'apparition des polypes. L'affection est plus fréquente chez les personnes hypersensibles à l'aspirine et chez les personnes asthmatiques.

### Chez qui et à quelle fréquence ?

Approximativement 1 personne sur 25 développe des polypes nasaux. Ils touchent approximativement 1 asthmatique sur 10, et plus d'1 personne sensible à l'aspirine sur 2.

### Comment les reconnaître ?

Le symptôme principal est la sensation d'avoir le nez bouché en permanence. Les autres symptômes comprennent des maux de tête, le fait de parler du nez, la perte de l'odorat, les ronflements et des problèmes de sommeil.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

La description de vos plaintes permettra au médecin généraliste de suspecter la présence de polypes nasaux. Il vous posera également des questions sur une éventuelle hypersensibilité à l'aspirine et sur d'autres allergies possibles. Il inspectera votre nez, parfois après y avoir appliqué un spray nasal. S'il doute du diagnostic ou pour mieux évaluer le problème, il se peut qu'il vous oriente vers l'oto-rhino-laryngologiste (ORL).

### Que peut faire votre médecin ?

Les corticostéroïdes sont les seuls médicaments qui peuvent améliorer la situation. On commence par une cure de plusieurs semaines avec un spray nasal. Si la cure ne permet pas une amélioration suffisante, l'étape suivante consiste à prendre un traitement à base de corticostéroïdes sous forme de comprimés.

L'option suivante est de retirer (ablation) chirurgicalement les polypes. C'est un oto-rhino-laryngologiste (ORL) qui doit pratiquer cette intervention.

### En savoir plus ?

- [Anatomie du nez \(image\) – Larousse](#)
- [Anatomie des sinus de la face \(image\) – Larousse](#)
- [Corticostéroïdes à usage nasal – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

- [Corticostéroïdes – CBIP – Centre Belge d’Information Pharmacothérapeutique](#)

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger ‘Polypes du nez’ \(2000\), mis à jour le 06.09.2017 et adapté au contexte belge le 06.03.2019 – ebpracticenet](#)