



Infections lentes du cerveau

🕒 paru le 17/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une infection du cerveau ([encéphalite](#)) peut être causée par de nombreux virus.

Certains virus provoquent une augmentation progressive des dommages au cerveau, causant de plus en plus de symptômes. Les dommages au cerveau peuvent être mortels.

Les causes d'encéphalite les plus importantes sont :

- Le virus de la rougeole : Il peut entraîner des complications, telle qu'une inflammation du cerveau. Ceci arrive surtout chez les enfants et les jeunes adultes. Le risque de décès est important, et la survie est souvent associée à de graves séquelles, comme de [l'épilepsie](#) et de [la surdité](#) ;
- Le virus JC (John-Cunningham) : Il peut entraîner une infection progressive du cerveau chez les personnes atteintes du [VIH](#) et celles qui prennent des médicaments destinés à bloquer l'action du système immunitaire (médicaments immunosuppresseurs) ;
- La maladie de Creutzfeldt-Jacob.

Quelle est leur fréquence ?

Grâce au vaccin contre la [rougeole](#), une encéphalite due au virus de la rougeole est devenue très rare. Elle survient encore chez approximativement 0,1 % des personnes atteintes de la rougeole. Les deux autres causes d'encéphalite sont extrêmement rares.

Comment les reconnaître ?

L'atteinte du tissu cérébral peut entraîner des symptômes comme :

- diminution de l'état de conscience ou de la confusion,
- changement de personnalité et/ou au niveau des capacités intellectuelles,
- convulsions,
- difficultés pour parler,
- paralysies,
- problème de vue ou trouble des mouvements des yeux,
- dégradation de la capacité de mémoriser, d'être attentif et de se concentrer (ce qu'on appelle les fonctions cognitives du cerveau)
- contractions des muscles
- etc.

Ces affections sont mortelles ou causent une invalidité permanente.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Si l'on suspecte une infection virale du cerveau, on vous enverra à l'hôpital pour y effectuer une [ponction lombaire](#) afin de prélever un peu de liquide céphalorachidien. Une scanner (CT ou IRM) de la tête peut fournir des informations complémentaires. Un EEG (examen des ondes du cerveau) est parfois réalisé.

Que peut faire votre médecin ?

Il n'existe pas de traitement pour ces infections virales. Cependant, le médecin peut traiter les symptômes et vous apporter un peu de confort.

La maladie ne devrait pas se propager davantage. Les patients atteints de Creutzfeldt-Jacob ne peuvent pas donner d'organes. Il faut éviter tout contact avec le sang d'un patient atteint de la maladie de Creutzfeldt-Jacob pendant un traitement, ce pour empêcher la contamination.

En savoir plus ?

- [Rougeole – Vaccination-Info.be](#)
- [Les ponctions médullaires et lombaires, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Le scanner, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [L'IRM, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Infections virales lentes du système nerveux central' \(2000\), mis à jour le 08.05.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)