



Cysticercose (infection par le ténia du porc)

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La contamination par un ténia du porc (*Taenia solium*) cause une cysticercose. Le ténia du porc est un ver solitaire qui est pourvu de crochets avec lesquels il transperce la paroi de l'intestin pour passer dans la circulation sanguine. Il peut alors se déplacer dans le corps.

Dès qu'un kyste ou un œuf arrive dans le tube digestif, il peut se transformer en une larve. La larve se développe dans l'intestin pour devenir un ver adulte, ou traverse la paroi intestinale et passe dans le sang. De là elle peut atteindre tous les tissus du corps (principalement le cerveau (neurocysticercose), les yeux, les muscles et la peau). Elle s'encapsule dans le tissu et forme un kyste.

Les kystes peuvent rester présents pendant des mois, ou même des années sans provoquer de symptômes, jusqu'à ce que le système immunitaire les attaque soudainement. Une inflammation se produit alors dans et autour du kyste. C'est souvent le moment où apparaissent les symptômes, par exemple l'épilepsie dans le cas d'une neurocysticercose.

La contamination par un ténia du porc a lieu :

- En mangeant de la viande de porc crue ou mal cuite. La viande de porc peut contenir des kystes ou des œufs de ténia du porc ; s'ils ne sont pas tués pendant la cuisson, ils se développent dans le tube digestif ;
- Par transmission de l'homme à l'homme ou du porc à l'homme via des matières fécales. Cela se produit surtout en cas de mauvaises conditions d'hygiène (par exemple lorsqu'une personne infectée ne se lave pas les mains après être allée à la toilette) ;
- En mangeant des légumes crus non lavés. On utilise souvent du fumier pour la culture des légumes. Or le fumier peut contenir des œufs du ténia du porc qui collent aux légumes et finissent par se retrouver dans l'assiette.

Où et à quelle fréquence survient-elle ?

Le ténia du porc est plus fréquent dans certaines régions que chez nous. Il est fréquent au Mexique, en Amérique du Sud, en Indonésie et en Afrique du Sud. Dans les pays en développement, la neurocysticercose (ténia du porc dans le cerveau) est l'une des principales causes d'épilepsie acquise. En Belgique, l'infection ne se rencontre jamais ou très rarement. Un voyageur ou un migrant peut importer la maladie depuis ces pays.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes dépendent principalement de l'endroit où le kyste se trouve. S'il est dans le cerveau et qu'il provoque une inflammation, il peut entraîner de l'épilepsie ou une paralysie d'un côté du corps ou encore des maux de tête. Parfois, la neurocysticercose est la cause d'une psychose ou d'une dégradation mentale.

Le premier symptôme d'un kyste dans les yeux est une diminution de la vision. Parfois, vous sentez une boule sous la peau ou dans un muscle.

Les vers adultes dans les intestins peuvent causer des douleurs dans le ventre, de la diarrhée ou de la constipation.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le diagnostic est souvent posé par hasard, après un examen réalisé à la suite de certains symptômes (telles que l'épilepsie, les maux de tête...). Dans ce cas, le scanner du cerveau montre une ou plusieurs petites lésions rondes dans le cerveau. Les globules blancs dans le sang sont augmentés (éosinophiles). Des kystes calcifiés dans les muscles et la peau sont également présents et sont visibles à la radiographie. Un kyste dans la peau est enlevé par chirurgie, puis envoyé au laboratoire pour une analyse plus approfondie. Dans les selles, le médecin peut trouver des œufs de ténia. Le diagnostic peut également être posé par des tests sanguins spécifiques (par exemple, la détection d'anticorps) ou par l'examen du liquide céphalorachidien.

Que pouvez-vous faire ?

Le ténia du porc est rare, presque absent dans nos régions. C'est en grande partie grâce aux inspections ciblées des viandes effectuées par l'AFSCA (Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire) dans les abattoirs belges. Nous disposons également d'un bon réseau sanitaire en Belgique, de sorte que les eaux usées ne sont pas mélangées à l'eau potable (ou elles sont purifiées au préalable).

Si vous vous rendez dans un pays où le parasite est présent, lavez toujours bien les légumes crus. Si ce n'est pas possible, par exemple au restaurant, alors évitez-les. Ne consommez la viande (de porc) que si elle est suffisamment cuite. Lavez-vous toujours les mains après avoir utilisé les toilettes.

Que peut faire le médecin ?

Le traitement d'une infection par le ténia du porc a lieu dans un hôpital spécialisé. En Belgique, vous pouvez vous rendre à l'Institut de médecine tropicale (IMT) situé à Anvers. Mais le traitement de la cysticercose est également possible dans des centres spécialisés comme les hôpitaux universitaires. Un plan de traitement y est établi. Parfois, les médicaments suffisent, parfois il faut opérer pour enlever les kystes.

En savoir plus ?

- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Services médicaux – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Cysticercose' \(2010\), mis à jour le 28.02.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)
- www.itg.be