



## Problèmes aux yeux chez les personnes qui portent des lentilles de contact

🕒 paru le 17/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Les lentilles de contact, tout comme les lunettes et la chirurgie, peuvent être utilisées pour corriger certains problèmes de vue.

L'œil est constitué de plusieurs parties. Sa partie externe est le blanc de l'œil, la sclère ou sclérotique. Elle est protégée par une muqueuse, la conjonctive, qui tapisse le blanc de l'œil et l'intérieur des paupières. La sclère se prolonge à l'avant par une partie transparente, la cornée. La cornée se trouve devant l'iris et la pupille. La lumière pénètre dans l'œil en traversant la cornée.

Les lentilles de contact peuvent provoquer des problèmes aux yeux :

- réaction allergique aux préparations oculaires ou aux conservateurs ;
- ralentissement de la guérison d'une inflammation oculaire parce que la lentille de contact est un corps étranger ;
- inflammation de la conjonctive ([conjonctivite](#)) ;
- [lésions de la cornée](#) ;
- [yeux secs](#).

### Comment les reconnaître ?

Une réaction allergique est généralement accompagnée de démangeaisons et de sécheresse des yeux.

La [conjonctivite](#) provoque une sensation de brûlure avec démangeaisons dans les yeux. L'œil est rouge. La vision (acuité visuelle) est généralement normale. Parfois, la vision est trouble.

En cas de vision moins nette, de douleur intense dans le globe oculaire ou de sensibilité à la lumière, ce n'est probablement pas une conjonctivite, mais plutôt une maladie, comme le [glaucome](#), ou une blessure à la cornée. Les [blessures \(ou lésions\) à la cornée](#) provoquent des douleurs, des rougeurs, une sensibilité à la lumière, un larmoiement et une altération de la vision.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin examinera bien votre œil. L'œil est-il rouge ? Dououreux ? Y a-t-il des sécrétions qui coulent de l'œil, et quel est leur aspect ? Il vérifie aussi votre vision (acuité visuelle).

Il examinera les yeux en déposant quelques gouttes d'une coloration spéciale (fluorescéine) sur votre œil, en utilisant une lumière bleue et éventuellement une loupe.

En cas de conjonctivite, le médecin généraliste peut prélever un échantillon en frottant la conjonctive avec un coton-tige (écouvillon).

S'il suspecte de graves lésions de la cornée ou de l'iris ou une pression oculaire augmentée (glaucome), il vous adressera à un ophtalmologue.

Il vous enverra toujours chez un ophtalmologue si vous avez une inflammation persistante ou d'autres symptômes permanents de l'œil.

### Que pouvez-vous faire ?

Veillez à avoir une bonne hygiène des mains.

Évitez d'utiliser des gouttes pour les yeux lorsque vous portez vos lentilles de contact (à moins qu'il ne s'agisse de gouttes hydratantes ou sans conservateur).

Si vous êtes allergique au pollen, évitez les lentilles aussi longtemps que vous avez des symptômes aux yeux.

Si vous avez les yeux secs, il vaut mieux ne pas porter de lentilles. Si vos yeux sont très secs, les lentilles sont contre-indiquées.

N'utilisez pas de lentilles de contact dans un environnement poussiéreux ou dans un air sec ou chaud. Ne les portez pas non plus lorsque vous nagez ou plongez dans une eau qui n'est pas propre (cela vaut également pour la piscine). Si vous portez des lentilles journalières : remplacez-les par une nouvelle paire immédiatement après être sorti de l'eau.

N'utilisez pas vos lentilles en cas de toux ou de rhume.

Toute personne qui porte des lentilles de contact doit être suivie par un ophtalmologue. Si vous avez moins de 20 ans et/ou que vous souffrez d'une allergie ou si vous portez des lentilles de contact chaque jour (plus de 5 jours par semaine), vous devez consulter l'ophtalmologue une ou deux fois par an.

Les lentilles de contact souples doivent être remplacées régulièrement : tous les mois à tous les trois mois en fonction de l'intensité d'utilisation. En utilisation continue, il vaut mieux ne les porter que quelques heures par jour et les remplacer tous les mois. Tous les six mois, remplacez la boîte à lentilles par une nouvelle. Les lentilles de contact dures ne doivent être remplacées qu'après deux ans.

N'oubliez pas la possibilité d'une réaction allergique au liquide pour lentilles de contact ou aux comprimés de nettoyage des lentilles. Arrêtez de porter les lentilles de contact si vous avez des démangeaisons ou les yeux secs, et consultez votre médecin.

### Que peut faire le médecin ?

Le médecin vous expliquera la nature du problème et la meilleure façon de prendre soin de vos yeux au cours des jours et des semaines qui suivent. En tout cas, ne mettez pas les lentilles tant que vous avez mal.

En cas d'inflammation de l'œil ou de la paupière, le médecin vous prescrira des antibiotiques en gouttes ou en pommade. Le frottis au moyen de l'écouvillon lui permettra de savoir quels antibiotiques sont efficaces. Souvent, il demande aussi un examen d'un échantillon du liquide pour lentille.

Si les problèmes persistent, il vous adressera à un ophtalmologue.

### En savoir plus ?

- [Anatomie de l'œil \(image\) – Larousse](#)
- [Conjonctivite \(image\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Kératite \(image\) – microbiologiemedicale.fr](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Problèmes oculaires chez les porteurs de lentilles de contact' \(2000\), mis à jour le 04.09.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)