



Fermeture incomplète des paupières (lagophtalmie)

🕒 paru le 13/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les paupières protègent les yeux contre le dessèchement et les infections. Lorsque vous clignez des yeux, les paupières nettoient et humidifient la surface de l'œil. C'est aussi la raison pour laquelle vos yeux sont fermés lorsque vous dormez. Dans un certain nombre de circonstances, il n'est plus possible de fermer complètement un œil ou les deux yeux. Les causes possibles sont l'inconscience (coma), la paralysie du nerf facial, les blessures au visage, la présence d'une tumeur dans l'orbite et les [maladies de la thyroïde](#).

Comment la reconnaître ?

L'œil ne se ferme pas complètement, aussi lorsque vous dormez. De ce fait, l'œil devient plus sec et plus sensible aux infections. L'œil peut devenir rouge, irrité et gonflé.

Si l'affection persiste trop longtemps, la cornée (partie transparente de l'œil à travers laquelle la lumière pénètre dans l'œil) s'abîme et devient trouble. Des petits ulcères et des petits trous peuvent se former. Vous voyez flou. Sans traitement, vous risquez à terme de devenir aveugle.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin examine l'œil et évalue la gravité du problème. Si vous ne parvenez pas à fermer les paupières, vous serez systématiquement orienté vers un ophtalmologue.

Que peut faire votre médecin ?

Le médecin vous prescrit un gel ophtalmique hydratant ou une pommade antibiotique, que vous devrez appliquer souvent pour éviter les infections, le dessèchement et les lésions. Un cache en plastique peut être appliqué sur l'œil avec du ruban adhésif. La nuit, vous pouvez coller vos paupières. Lorsque l'on craint que cet état dure un certain temps, un ophtalmologue peut partiellement coudre la paupière. Une fois la cause corrigée, cette intervention est réversible par la suite. Si la fermeture incomplète des paupières est permanente, un petit poids peut être implanté dans la paupière supérieure.

En savoir plus ?

- [Anatomie de l'œil \(image\) – Larousse](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Lagophtalmie' \(2000\), mis à jour le 24.08.2016 et adapté au contexte belge le 08.01.2020 – ebpracticenet](#)