



## Inflammation de la paroi des vaisseaux sanguins (vascularite)

🕒 paru le 01/04/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 14/09/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une vascularite est une inflammation de la paroi des vaisseaux sanguins causée par une réaction du système immunitaire. On parle de maladie auto-immune. Le système immunitaire attaque les vaisseaux sanguins et les abîme. Les symptômes sont fonction des vaisseaux sanguins touchés.

### Comment la reconnaître ?

De nombreux symptômes peuvent être liés à une vascularite :

- fièvre, perte de poids,
- saignements sous-cutanés palpables, plaies cutanées,
- douleur aux muscles (myalgie), douleur aux articulations (arthralgie), inflammation des articulations (arthrite),
- infarctus cérébral (AVC),
- saignements de nez (épistaxis), sinusite,
- expectoration de sang (hémoptysie), pneumonie, asthme,
- crise cardiaque (infarctus), hypertension, pouls faible,
- mal au ventre, sang dans les selles (méléna),
- inflammation des reins (glomérulonéphrite).

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin questionne d'abord le patient et réalise un examen clinique. S'il soupçonne une vascularite, un bilan sanguin peut l'aider à confirmer le diagnostic et à déterminer de quelle vascularite il s'agit.

Les différents types de vascularite sont classés en fonction de la taille des vaisseaux sanguins touchés :

#### Vascularite des gros vaisseaux

- [Artérite temporale](#) (appelée aussi artérite à cellules géantes) :
  - l'artère touchée est celle qui se situe au niveau de la tempe ;
  - les symptômes sont maux de tête, problèmes de vision et problèmes de circulation sanguine dans le cerveau. Au moins 1 personne sur 2 se plaint à un moment donné de douleurs au niveau du cou, des épaules et du haut des bras (ceinture scapulaire) et du bas du dos et des cuisses (ceinture pelvienne) ;
  - elle touche les personnes de plus de 50 ans.
- Artérite de Takayasu :
  - les artères touchées sont l'artère principale du corps (aorte) et ses branches principales ;
  - les symptômes sont fonction des branches et des endroits touchés au niveau de l'aorte ;

- elle touche surtout les femmes de moins de 50 ans d'origine asiatique.

### Vascularite des petits vaisseaux et des vaisseaux de taille moyenne

- Périartérite noueuse :
  - l'inflammation peut se produire dans différents vaisseaux sanguins, une multitude de plaintes et de symptômes peuvent donc survenir ;
  - elle touche surtout les hommes d'âge moyen.
- Polyangéite microscopique :
  - l'inflammation touche très souvent les filtres (glomérules) des reins (glomérulonéphrite).
- Maladie de Wegener ou granulomatose avec polyangéite :
  - elle se manifeste par de la fièvre, une perte de poids et des symptômes des voies respiratoires supérieures comme une sinusite ou des saignements de nez. Lorsque la maladie évolue, il peut y avoir des crachats (expectorations) de glaires purulentes ou sanguinolentes. Différents organes peuvent être affectés, y compris les reins.
- Syndrome de Churg-Strauss ou granulomatose éosinophilique avec polyangéite:
  - maladie rare qui touche les personnes asthmatiques ou ayant des antécédents d'allergie.
- Maladie de Kawasaki :
  - elle se manifeste par une forte fièvre, une inflammation au niveau des yeux (conjonctivite), des signes au niveau de la bouche, des mains et des pieds, une éruption cutanée et un ganglion au niveau du cou ;
  - elle touche les nourrissons et les jeunes enfants.

### Vascularite des petits vaisseaux

- Purpura de Henoch-Schönlein ou purpura rhumatoïde ou vascularite à IgA
  - il se manifeste par une éruption cutanée de type purpura, typique. Des douleurs articulaires et abdominales sont fréquentes, de même que du sang dans les urines (hématurie) ;
  - il touche surtout les enfants qui ont récemment eu une infection des voies respiratoires supérieures.
- Vascularite cryoglobulinémique
  - elle est très souvent causée par le virus de l'hépatite C.
- Vascularite urticarienne hypocomplémentémique :
  - elle se manifeste par des plaques cutanées qui chatouillent (urticaire). Les autres symptômes sont fonction des organes touchés par la vascularite.
- Syndrome de Goodpasture :
  - il se présente principalement par une atteinte des filtres des reins (glomérulonéphrite). Cette vascularite peut aussi causer une hémorragie dans les poumons ;
  - c'est une maladie rare.

### Que peut faire votre médecin ?

Lorsque le médecin soupçonne une vascularite, il vous orientera vers un spécialiste. Le traitement consiste à prendre des médicaments qui freinent l'activité du système immunitaire (immunosuppresseurs). Le traitement dépend principalement du type de vascularite et des organes touchés par l'inflammation.

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Vascularites' \(2000\), mis à jour le 01.08.2017 et adapté au contexte belge le 19.12.2017 – ebpracticenet](#)