



Soins d'urgence avant l'hôpital

🕒 paru le 04/03/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 20/10/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les soins d'urgence avant hospitalisation sont les premiers soins médicaux donnés dans une situation de crise ou en cas de maladie grave et aiguë avant le trajet vers l'hôpital. Les soins peuvent être fournis par un médecin généraliste ou par le personnel des services de secours.

Comment cela se passe-t-il ?

Une fois sur place, les services d'urgence décident s'ils doivent transporter la victime à l'hôpital le plus rapidement possible ou s'ils doivent d'abord s'en occuper sur place.

Parfois, la victime doit être le plus rapidement possible transportée à l'hôpital (en anglais « *load and go* »), par exemple dans les cas suivants :

- un traumatisme pénétrant causé par un coup de feu ou un coup de couteau dans le tronc ou dans la région du cou ;
- un traumatisme contondant avec possibilité de saignement incontrôlé dans une cavité du corps ;
- un saignement incontrôlé ou des signes que certains organes manquent de sang et d'oxygène ;
- une [embolie pulmonaire](#) massive c'est-à-dire lorsque la circulation sanguine vers les poumons est bloquée ;
- un [accident vasculaire cérébral \(AVC\)](#) sévère.

Parfois, avant de pouvoir être transportée, la victime doit être stabilisée sur place (en anglais « *stay and play* »), comme quand une [réanimation](#) est nécessaire.

L'équipe de secours entreprend généralement les démarches suivantes :

A : Airway (voies respiratoires)

Les voies respiratoires sont dégagées en soulevant le menton ou la mâchoire de la victime. Les corps étrangers éventuels sont retirés. Si nécessaire, un embout buccal est placé, ou la victime est intubée.

B : Breathing (respiration)

La victime reçoit de l'oxygène et est éventuellement ventilée. La cause d'une détresse respiratoire (étouffement, liquide dans les poumons, pneumonie, [asthme](#), etc.) est traitée.

C : Circulation

Les saignements sont arrêtés par compression. La victime est mise sous perfusion. Les [troubles du rythme cardiaque](#) menaçant le pronostic vital sont traités avant que la victime soit transportée à l'hôpital.

D : Disability (incapacités)

Le niveau de conscience est déterminé avec précision à l'aide de l'échelle de Glasgow. Il s'agit d'évaluer la réponse verbale aux questions, la réponse motrice et la réaction des yeux. Des points sont attribués en fonction des réponses et réactions. Le total des points donne un score (score de Glasgow) qui témoigne de l'état de conscience global d'une personne, allant de [coma profond](#) à une personne parfaitement consciente.

E : Everything else (autres)

Il faut prévenir d'autres traumatismes en soutenant le corps. Le corps est examiné à la recherche de blessures, en limitant la perte de chaleur. Des antidouleurs peuvent être donnés.

S'il n'y a aucune chance que la victime puisse être sauvée, il est possible que l'équipe de secours ne commence aucun traitement.

Que pouvez-vous faire ?

Appelez les services d'urgence (numéro 112) si vous êtes témoin d'un grave accident ou si une personne souffre d'un problème de santé grave et aigu.

Vous pouvez vous former au premier secours, pour entamer les soins en attendant l'équipe de secours.

En savoir plus ?

- [Les gestes qui sauvent \(vidéos\) – Croix-Rouge de Belgique](#)
- [Premiers secours : perte de connaissance \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : crise convulsive \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : mettre une personne en position latérale de sécurité \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : nourrisson : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : enfant : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : adulte : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Devoir sauver une vie, ça peut arriver à tout le monde – Jouez et testez vos connaissances – Croix-Rouge de Belgique](#)
- [Premiers secours – Formations pour les particuliers – Croix-Rouge de Belgique](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Soins d'urgence préhospitaliers' \(2000\), mis à jour le 15.06.2017 et adapté au contexte belge le 14.04.2019 – ebpracticenet](#)
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T918121, Airway Management; [updated 2021 Aug 30, cited 20.10.2021]. Available from <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T918121>. Registration and login required.