



## Abcès anal

🕒 paru le 17/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Un abcès anal est une inflammation située dans la région de l'anus. Un abcès est une cavité remplie de pus. Dans 30 à 40 % des cas, une fistule se forme également. Une fistule est un passage entre l'abcès et l'intestin ou la peau autour de l'anus.

Les abcès sont généralement dus à une petite plaie dans le rectum. Via cette plaie, les selles et les bactéries pénètrent dans la paroi intestinale et provoquent une inflammation. Les personnes atteintes d'une maladie intestinale chronique comme la maladie de Crohn sont plus susceptibles d'avoir un abcès anal.

### Quelle est sa fréquence ?

Il n'existe pas de chiffres précis par rapport au nombre de cas recensés d'abcès anal. Ils surviennent principalement chez des personnes qui ont entre 30 et 50 ans, davantage chez les hommes que chez les femmes.

### Comment le reconnaître ?

Les principaux symptômes sont la douleur et un gonflement dans l'anus ou autour. Les abcès profonds provoquent également des douleurs au moment de la défécation. Il peut arriver de constater une petite ouverture d'où sort un liquide sale. Cela indique la présence d'une fistule entre l'abcès et la peau. La personne peut aussi avoir de la fièvre.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Habituellement, le médecin pourra palper la masse molle de l'abcès dans la région de l'anus. S'il constate une ouverture fistulaire, il ira sentir avec une petite sonde quelle est la profondeur de la fistule. Une PPA (palpato per anum) permet d'examiner l'intérieur de l'anus en y insérant un doigt. Cet examen est souvent impossible à effectuer en présence d'un abcès en raison de la douleur occasionnée. Parfois, une échographie ou un scanner peut être nécessaire.

### Que pouvez-vous faire ?

Si vous ressentez un gonflement douloureux dont le volume augmente dans la région de l'anus, vous devez consulter le médecin sans délai.

### Que peut faire votre médecin ?

Les antibiotiques seuls ne servent à rien. Il faut ouvrir l'abcès. Ensuite, le médecin vous orientera toujours vers un chirurgien.

La plaie est laissée ouverte après l'opération. De cette façon, la plaie peut se cicatriser peu à peu à partir de sa base. Cette cicatrisation prend facilement 4 à 6 semaines. Des soins à domicile sont nécessaires tous les jours pour soigner la plaie.

Si vous développez des abcès anaux de manière récurrente ou si le médecin suspecte une maladie intestinale chronique, il vous fera passer une [coloscopie](#) une fois l'abcès guéri.

### En savoir plus ?

- [L'échographie, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Le scanner, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Abcès anal' \(2000\), mis à jour le 28.03.2017 et adapté au contexte belge le 02.07.2019 - ebpracticenet](#)