



Sang dans le globe oculaire (hémorragie du vitré)

🕒 paru le 17/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Le globe oculaire contient un gel transparent, le vitré, qui remplit la plus grande partie de l'œil et se situe derrière le cristallin. Les rayons lumineux traversent ce gel pour atteindre la rétine au fond de l'œil. C'est ainsi que nous pouvons enregistrer des images. S'il y a du sang dans le vitré, on parle d'hémorragie du vitré.

Les causes les plus fréquentes sont les suivantes :

- Un [décollement du vitré](#), avec ou sans déchirure de la rétine. Ceci est dû au fait que le corps vitré rétrécit avec l'âge et que sa composition change. Le vitré peut alors se détacher de la rétine, se décoller. Cela peut être associé avec l'éclatement d'un petit vaisseau sanguin, avec infiltration de sang dans le vitré.
- Le [diabète](#) peut être responsable d'une diminution de l'apport en sang et en oxygène à la rétine. De nouveaux vaisseaux sanguins apparaissent alors entre la rétine et le vitré (rétinopathie diabétique proliférante). Ces nouveaux vaisseaux sanguins sont très fragiles et de mauvaise qualité et peuvent donc facilement saigner dans la rétine et le vitré.
- Suite à l'obstruction d'un vaisseau sanguin, la rétine reçoit trop peu de sang ou d'oxygène. Dans ce cas aussi apparaissent de nouveaux vaisseaux sanguins fragiles qui peuvent saigner. L'obstruction d'un vaisseau sanguin oculaire peut être provoquée par un caillot ([thrombose](#)) ou une [inflammation \(vascularite\)](#).
- Les saignements du vitré peuvent également être dus à un [traumatisme de l'œil](#) causé par un objet pointu ou contondant.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Chaque année, environ 7 personnes sur 100 000 présentent une hémorragie du vitré. L'âge moyen des patients est de 60 ans.

Comment la reconnaître ?

En cas d'hémorragie du vitré, la vision est soudainement brouillée par un voile ou un brouillard. Le brouillard se déplace à mesure que la tête/l'œil bouge. Il n'y a pas de douleur.

Au début, des points flottants ressemblant à des petites taches ou des flashes lumineux peuvent apparaître. L'opacification causée par l'inflammation se manifeste plus lentement. La [perte de vision](#) dépend de l'importance du saignement. Les saignements abondants du vitré peuvent limiter la vision à un point tel que la personne ne voit plus que la lumière.

Comment le diagnostic est-il posé ?

En cas de saignement du vitré, l'aspect extérieur de l'œil est normal. Il n'est toutefois pas possible d'effectuer un examen normal de l'intérieur de l'œil ; la présence de sang dans l'œil empêche la personne de bien voir, et l'ophtalmologue ne peut pas examiner l'intérieur de l'œil correctement.

Que pouvez-vous faire ?

En cas d'hémorragie du vitré, il vaut mieux surélever la tête ou être en position assise pour dormir. Le sang se dépose au fond de l'œil, ce qui accélère le rétablissement de la vision.

Que peut faire le médecin ?

Le traitement dépend des résultats de l'examen effectué par l'ophtalmologue. Dans certains cas, il est conseillé d'attendre prudemment la guérison. L'opacification du vitré disparaît en grande partie spontanément en quelques jours à quelques semaines ou quelques mois selon l'importance des saignements.

S'il n'y a pas de maladie connue qui peut être à l'origine du saignement du vitré, vous devez en urgence consulter un ophtalmologue, qui recherchera la cause. En cas de [traumatisme ou de lésion](#), il faut être vu par un ophtalmologue immédiatement, et dans les autres cas, de préférence le jour même ou le lendemain. Dans certains cas, l'ophtalmologue devra réaliser une [échographie](#) pour vérifier s'il y a un [détachement de rétine](#).

Si l'œil a déjà été traité au laser, il vaut mieux contacter l'ophtalmologue qui s'en est chargé pour qu'il effectue des examens complémentaires et prescrive un traitement. Si de nouveaux vaisseaux sanguins (fragiles) se sont formés dans l'œil, ils seront traités au laser pour arrêter le saignement ou pour prévenir d'autres saignements. On a également recours au traitement au laser en cas de déchirure de la rétine et en cas de détachement de rétine.

Si l'opacification du vitré persiste ou si une ré-application de la rétine est nécessaire, une opération appelée vitrectomie est effectuée pour retirer le sang. Le vitré est alors remplacé par un autre liquide.

En savoir plus ?

- [Anatomie de l'œil \(image\) – Larousse](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Hémorragie du vitré \(HV\)' \(2000\), mis à jour le 04.09.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)