



## Sarcomes

🕒 paru le 21/02/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 01/08/2022 • dernière vérification de mise à jour le 06/05/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### Un sarcome, qu'est-ce que c'est ?

Un sarcome est une tumeur cancéreuse (maligne). Il provient du tissu conjonctif, un tissu qui soutient les organes.

Il existe deux sortes de sarcome :

- les sarcomes tissulaires, qui apparaissent dans les tissus mous : tissu nerveux, muscles, graisse, capsules articulaires, etc. ;
- les [ostéosarcomes](#) qui se développent dans les os et le cartilage.

Les cellules des sarcomes peuvent se disséminer dans le reste du corps, le plus souvent par le sang. Parfois, elles vont dans les ganglions lymphatiques. On parle de métastases. En général, les cellules cancéreuses envahissent les poumons.

### Quelle est la fréquence des sarcomes ?

Heureusement, les sarcomes sont rares. Par exemple, sur 100 cancers, il y a 1 sarcome des tissus mous.

### Comment reconnaître un sarcome ?

Au début, un sarcome ne provoque pas de symptôme.

En cas de sarcome des tissus mous, si des symptômes se manifestent, c'est en général dans les bras et les jambes, mais aussi au niveau du tronc, de la tête ou du cou. Si vous sentez une boule (masse) dure de plus de 5 cm et qui grossit, consultez un médecin.

Les personnes qui ont un ostéosarcome peuvent ressentir de la douleur et de la chaleur sur la peau qui recouvre la tumeur. Il peut aussi y avoir un gonflement. Si l'ostéosarcome se situe tout près d'une articulation, la personne peut avoir plus de difficulté à faire bouger cette articulation.

De la toux, [des glaires qui contiennent du sang](#) et un [essoufflement](#) inhabituel peuvent faire penser que des métastases se sont installées dans les poumons.

### Comment le diagnostic de sarcome est-il posé ?

Le médecin pose le diagnostic de sarcome des tissus mous ou d'ostéosarcome sur la base :

- des symptômes que vous avez ;
- des résultats d'une radiographie ;
- des résultats d'un scanner ;

- des résultats d'une biopsie : cette rapide intervention consiste à prélever un petit bout de tissu pour l'analyser en laboratoire.

### Que peut faire votre médecin ?

- Pour un ostéosarcome, le traitement consiste en général à associer :
  - de la chimiothérapie, pour diminuer la taille de la tumeur et ainsi pouvoir l'enlever plus facilement ;
  - de la chirurgie, pour retirer la tumeur ;
  - de la radiothérapie, pour éviter une éventuelle rechute ou la retarder.
- Pour un sarcome des tissus mous, le traitement principal est la chirurgie : le chirurgien retire la tumeur. Si ce n'est pas possible, vous devrez recevoir de la radiothérapie. La chimiothérapie n'est donnée qu'aux personnes avec des métastases.

Tous ces traitements ont toujours lieu à l'hôpital, dans un service spécialisé.

### Suivi

Dans un premier temps, on insiste surtout sur la rééducation, si nécessaire avec des prothèses adaptées et/ou d'autres dispositifs d'assistance.

Pour détecter rapidement une rechute ou des métastases, les personnes atteintes de sarcome sont suivies longtemps après le traitement :

- tous les 3 à 6 mois pendant les 5 premières années ;
- chaque année les 5 années suivantes.

Jusqu'à 8 personnes sur 10 se sentent bien 5 ans après le traitement du sarcome.

### En savoir plus ?

- [Radiothérapie – Fondation contre le cancer](#)
- [Chimiothérapie – Fondation contre le cancer](#)

### Source

Source principale

[Guide de pratique clinique étranger 'Sarcomes' \(2000\), mis à jour le 25.07.2017 et adapté au contexte belge le 12.10.2019 – ebpracticenet](#)

Autres sources

- [Soft Tissue Sarcomas, mis à jour le 11.03.2022, consulté le 06.05.2022 – Dynamed](#)
- [Bone Tumors and Bone Sarcomas, mis à jour le 15.09.2021, consulté le 06.05.2022 – Dynamed](#)