



## Intoxication chez l'enfant

🕒 paru le 06/05/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

L'intoxication chez l'enfant est généralement le résultat d'un accident. Chaque enfant passe par une phase où il met tout en bouche. La plupart des substances, avalées ou non, sont sans danger. En revanche, il existe certains produits très dangereux, même en petites quantités. Il s'agit de produits disponibles et accessibles utilisés pour le ménage ou le traitement des parents :

- les produits pétroliers ;
- les hydrocarbures ;
- les substituts d'alcool ménager ;
- les matières fortement corrosives ;
- certains médicaments pour adultes.

À partir de l'âge scolaire, l'intoxication peut être associée aux expériences, à la prise de [stupéfiants](#) ou à des [tentatives de suicide](#).

### Que faire si vous suspectez une intoxication ?

- Limitez au maximum le danger immédiat : videz la bouche de l'enfant et éliminez la substance toxique.
- Vérifiez si l'enfant est toujours bien conscient, s'il réagit et si sa respiration et son rythme cardiaque sont normaux.
- Consultez immédiatement un médecin si les symptômes sont graves.
- Rincez immédiatement la substance toxique présente sur la peau ou dans les yeux avec beaucoup d'eau courante.
- Essayez de savoir quelle substance l'enfant a avalée et d'estimer la quantité minimale et maximale de la substance toxique avalée. Vous vous en rendez vite compte en voyant jusqu'où une bouteille est vide ou combien de comprimés manquent dans une boîte de médicaments. Conservez bien l'emballage et appelez le Centre Antipoisons au 070 245 245 pour demander ce que vous pouvez et devez faire, et ce que vous ne devez pas faire.
- Si la substance toxique a été prise par la bouche, le traitement de première intention peut être de donner du charbon actif. Appelez le Centre Antipoisons pour savoir si c'est recommandé dans la situation de votre enfant. Le charbon actif lie la substance toxique et réduit son absorption par la paroi intestinale de l'organisme.
  - Administrez le charbon actif à l'enfant dans l'heure qui suit l'ingestion de la substance toxique. Ensuite, l'effet diminue. Plus tôt vous prenez ces mesures après l'accident, plus elles seront efficaces. Un décalage d'à peine 30 minutes peut déjà être critique.
  - Le charbon actif n'est pas efficace pour lier certaines substances, comme le fer et les produits contenant de l'alcool. Dans ce cas, un lavage d'estomac doit être effectué ou il faut provoquer des vomissements.
  - N'administrez pas de charbon actif en cas d'ingestion de substances corrosives ou de produits pétroliers. Ne faites pas non plus vomir l'enfant pour ces substances. En effet, ces produits peuvent se retrouver dans les poumons et y causer des complications dangereuses. Dans ce cas, il faut pratiquer un lavage d'estomac de toute urgence.
- Vous pouvez conserver du charbon actif chez vous, ce qui permet de raccourcir le début du traitement d'au

moins 15-30 minutes et d'améliorer considérablement le pronostic.

- La prévention est primordiale. Conservez les substances toxiques et les médicaments dans un endroit verrouillé, hors de la portée des enfants.

### En savoir plus ?

- [Ingestion d'alcool chez le jeune enfant – Centre Antipoisons](#)
- [Le binge drinking est dangereux pour les jeunes – Centre Antipoisons](#)
- [Contes en ligne sur les produits chimiques \(vidéo\) – SPF Santé publique et Centre Antipoisons](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Centre Antipoisons 070 245 245](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Empoisonnement chez l'enfant' \(2007\), mis à jour le 01.12.2016 et adapté au contexte belge le 15.03.2020 – ebpracticenet](#)