



## Otite séreuse avec présence de liquide dans l'oreille moyenne

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 20/10/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une otite moyenne est une inflammation de la partie de l'oreille située juste à l'arrière du tympan. L'oreille moyenne abrite les osselets (le marteau, l'enclume et l'étrier), qui jouent un rôle dans l'ouïe. L'inflammation s'accompagne d'une sécrétion de liquide dans l'oreille moyenne. Ce liquide peut rester présent quelques semaines après l'inflammation, mais finit généralement par disparaître de lui-même.

S'il reste encore du liquide dans l'oreille moyenne après 2-3 mois, il est question d'une « otite séreuse ». Au fil du temps, le liquide devient plus épais, plus gluant et plus collant. Il peut tirer le tympan vers l'intérieur et diminuer la mobilité des osselets, et donc l'audition.

L'otite séreuse guérit généralement toute seule. Elle disparaît dans les 3 mois 1 fois sur 2, et dans l'année dans 95 % des cas.

Elle se rencontre surtout chez les enfants entre 1 à 2 ans qui contractent une [otite moyenne aiguë](#) suite à un rhume. Le plus souvent, elle est due au fait que la trompe d'Eustache (qui relie l'oreille moyenne et le nez) n'est pas encore complètement formée et que le système immunitaire de l'enfant ne fonctionne pas encore suffisamment. Une malformation congénitale, telle qu'une [fente palatine](#), peut également en être la cause.

### Comment la reconnaître ?

Souvent, il n'y a pas de symptômes. L'enfant peut entendre moins bien après une infection des voies respiratoires supérieures. La situation a généralement été précédée d'un épisode d'[otite moyenne](#) avec [nez bouché](#), [fièvre](#) et douleurs à l'oreille.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin peut utiliser un otoscope pour examiner l'intérieur de l'oreille et éventuellement constater des changements au niveau du tympan ou la présence de liquide dans l'oreille moyenne.

Si le médecin ne constate aucune amélioration après 3 mois, il vous orientera pour passer des examens complémentaires et poser le diagnostic. Pour ce faire, on réalise une [tympantométrie](#), un examen qui permet de mesurer la mobilité du tympan et la résistance du système de l'oreille moyenne à transmettre des sons. On envoie une tonalité dans l'oreille à travers un bouchon en caoutchouc et on mesure son effet dans l'oreille moyenne. L'examen est simple et non douloureux.

### Que pouvez-vous faire ?

Les infections des voies respiratoires supérieures doivent être soignées correctement. Essayez de garder le nez de l'enfant bien dégagé. Si vous remarquez que l'ouïe de votre enfant diminue, consultez votre médecin.

### Que peut faire votre médecin ?

Différentes études ont montré qu'un traitement par médicaments n'a que peu ou même pas du tout d'effet (antibiotiques, anti-allergiques, sprays, ...), si ce n'est d'atténuer un peu les symptômes.

S'il y a une perte d'audition, le spécialiste réfléchit à la possibilité de poser des drains (diabolos). Pour prendre cette décision, il tient compte de l'âge, du fait que l'otite touche une seule oreille ou les deux, d'éventuelles malformations de l'oreille et de la saison. Si la décision doit être prise juste avant l'été, on préfère souvent attendre encore un peu, car les guérisons spontanées sont plus fréquentes en été.

### En savoir plus ?

- [Audition \(vidéo\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Oreille \(image\) – Larousse](#)
- [Orifice de la trompe d'Eustache dans le nez \(image\) – Larousse](#)
- [Otite \(vidéo\) – Larousse](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Otite moyenne avec épanchement \(Otite séreuse\)' \(2014\), mis à jour le 16.12.2016 et adapté au contexte belge le 3.04.2018 – ebpracticenet](#)