



Système immunitaire affaibli (immunodépression ou immunodéficiences)

🕒 paru le 14/10/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 25/02/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

L'immunodépression ou immunodéficiences, qu'est-ce que c'est ?

On parle d'immunodépression ou immunodéficiences lorsque le système immunitaire est affaibli.

Le système immunitaire, qu'est-ce que c'est ?

Le système immunitaire est le système de défense du corps humain. Le système immunitaire, par exemple, lutte contre les virus et les bactéries, pour que nous ne tombions pas malades.

Le système immunitaire lutte principalement grâce aux :

- globules blancs ;
- anticorps.

Les anticorps sont fabriqués par un certain type de globules blancs : les lymphocytes. Ces anticorps circulent dans le sang et sont spécifiquement dirigés contre une bactérie ou un virus par exemple. Les anticorps se lient à ces bactéries ou virus, ce qui permet à certains globules blancs de les détruire.

L'immunodépression ou immunodéficiences, qu'est-ce que c'est ?

On parle d'immunodépression ou immunodéficiences lorsque le système immunitaire est affaibli.

Une personne qui a un système immunitaire affaibli ou inhibé est une personne « immunodéprimé » ou « immunodéficiente ».

Quelles sont les causes d'un système immunitaire affaibli ?

Les causes d'un système immunitaire affaibli sont, par exemple :

- le VIH ;
- un cancer du sang, par exemple un lymphome ou une leucémie ;
- une maladie héréditaire du système immunitaire ;
- la prématurité chez les nourrissons ;
- l'absence de la rate ;
- certains médicaments (voir ci-dessous).

Certains médicaments freinent (inhibent) le système immunitaire.

Soit c'est voulu, comme par exemple avec les médicaments immunosuppresseurs après une greffe d'organe. Ces médicaments empêchent le système immunitaire d'attaquer le nouvel organe et de rejeter la greffe.

Soit c'est un effet secondaire. C'est le cas, par exemple, de :

- la cortisone ;
- les médicaments contre les [maladies rhumatismales](#) ;
- les médicaments contre certaines maladies des intestins, par exemple :
 - la [maladie de Crohn](#) ,
 - la [colite ulcéreuse](#) ;
- les médicaments contre certaines maladies de la peau, par exemple le [psoriasis](#) ;
- plus généralement, tous les médicaments contre les maladies dites « auto-immunes » (médicaments immunomodulateurs) ou contre les cancers (chimiothérapie).

Quelles sont les conséquences d'un système immunitaire affaibli ?

Certains microbes qui restent dans le corps mais que le corps garde sous contrôle peuvent 'se réveiller' lorsque le système immunitaire est affaibli. C'est le cas par exemple des :

- virus de la [varicelle](#) ;
- virus Herpes simplex, responsable du [bouton de fièvre](#) ;
- virus Herpes Zoster, responsable du [zona](#)
- bactérie responsable de la [tuberculose](#).

Enfin, les [champignons](#), présents sur la peau et normalement inoffensifs, peuvent également provoquer une infection.

Comment reconnaître un système immunitaire affaibli ?

Le plus souvent, il n'est pas possible de reconnaître une personne immunodéficente en la voyant. La caractéristique d'un système immunitaire affaibli est la sensibilité aux infections. Une personne immunodéficente est beaucoup plus facilement malade qu'une autre personne.

Il s'agit souvent d'infections par des microbes qui ne posent pas de problème aux personnes qui ont un système immunitaire en bonne santé. Ce type d'infection donne généralement l'alerte sur l'état du système immunitaire.

Les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, lorsqu'elles sont malades, ont moins de symptômes que les autres. En effet, ce sont les globules blancs, et donc le système immunitaire, qui causent un grand nombre de ces symptômes, par exemple la production de glaires, la toux ou la fièvre.

Comment le diagnostic de système immunitaire affaibli est-il posé ?

Une prise de sang permet d'évaluer le système immunitaire :

- globules blancs : nombre, forme, taille, qualité ;
- anticorps.

Les personnes qui ont un système immunitaire affaibli

- ont souvent moins de globules blancs ;
- ont parfois assez de globules blancs, ou même trop, mais ils sont de mauvaise qualité. Du coup, les globules blancs ne peuvent pas travailler correctement.

Que pouvez-vous faire si votre système immunitaire est affaibli ?

Si votre système immunitaire est affaibli :

- dites-le toujours au médecin qui vous soigne ;
- si vous avez plus de 38°C de fièvre, des frissons ou des nausées, consultez immédiatement un médecin ;
- si vous n'avez plus de rate, gardez toujours sur vous une carte où c'est écrit. Cela peut être important si vous arrivez aux urgences.

Que peut faire votre médecin ?

Prévenir les infections

Votre médecin peut vous proposer quelques mesures pour vous protéger, par exemple :

- une prescription plus rapide d'[antibiotique](#) en cas d'infection ;
- une prescription d'[antibiotiques](#) pour éviter (prévenir) les maladies ;
- une vaccination contre :
 - les [pneumocoques](#) ;
 - l'*Haemophilus influenzae* de type B si vous n'avez pas été vacciné quand vous étiez enfant ;
 - les méningocoques, qui peuvent causer une [méningite](#) ;
 - la [grippe](#) (tous les ans).

Si vous devez être opéré pour qu'on vous retire la rate ([ablation de la rate](#)), vous recevrez quelques vaccins avant d'être opéré. Vous pourrez ainsi développer votre immunité avant l'opération.

Traiter les infections

Vous avez une infection ? Votre médecin vous prescrit généralement des [antibiotiques](#) ou des [antiviraux](#). Parfois, vous devez aller à l'hôpital pour les recevoir.

Votre médecin vous suit régulièrement : il vous [examine](#) et demande des [analyses de sang](#).

Gérer les médicaments qui affaiblissent le système immunitaire

Vous prenez des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire ? Vous devez passer des contrôles réguliers. Votre médecin évalue avec vous si certains médicaments, par exemple pour le [psoriasis](#) ou la [maladie de Crohn](#), sont plus importants que votre risque d'infection.

En savoir plus ?

- [Infections \(virales, bactériennes, etc\) et immunité – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Qu'est-ce qu'un antibiotique – BAPCOC – Commission belge de coordination de la politique antibiotique](#)
- [Information sur la vaccination – Vaccination-Info.be](#)
- [La rate – Larousse](#)
- [Médicaments immunosuppresseurs en cas de transplantation – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Médicaments des maladies immunitaires chroniques – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Infections chez le patient cancéreux et immunodéprimé' \(2000\), mis à jour le 03/02/2017 et adapté au contexte belge le 18/02/2019 – ebpracticenet](#)