

Veerkracht

Bewegen tijdens en na kanker

27 april 2024

Campus Blairon Turnhout



**THOMAS
MORE**
Sportopleidingen

Programma

Muzikale ondersteuning
'Cocktail Special'

8u30 Onthaal

**9u00 Gunstig effect van beweging op
verloop van de ziekte**

Dr. Jean Meyskens, radiotherapeut-oncoloog
AZ Turnhout, Bestuurslid Alegria VZW

9u30 Bewegingsprogramma's in de praktijk

Thomas Wuyts, coördinator OncoFITT en Jan
Van Dooren, opleidingsmanager
sportopleidingen Thomas More

**10u15 Theaterstuk "Lotgenoten en
Lotgenieters"**

Borstankerman VZW

11u00 Pauze - Bezoek infostandjes

11u30 De Lange Tocht

Professor Johan Swinnen, kankeronderzoeker
KU Leuven en papa van kankerpatiënt

13u00 Lunch - bezoek infostandjes

14u tot 16u00 Deelname aan beweegsessies

14u-14u45 Sessie grensbesef

14u-14u45 Sessie OncoFITT

15u-15u45 Sessie grensbesef

15u-15u45 Sessie OncoFITT

Inschrijven beweegsessies bij aanmelding op de congresdag zelf

Praktische informatie

Gratis toegang,
verplicht inschrijven
voor 26 april 2024. Via
de website
www.alegriavzw.be of
de QR-code hiernaast.



Voor meer informatie kan u terecht bij
Thomas Wuyts - coördinator OncoFITT
(0493 52 76 35 of
thomas.wuyts1@thomasmore.be)

Locatie

Campus Blairon 800, 2300 Turnhout
Thomas More Campus
Parkeren kan op de parking achter de
campus

Een vrije bijdrage is heel welkom. Uw steun
wordt gebruikt om de werking van het
beweegprogramma OncoFITT vanuit de
sportopleidingen @Thomas More te
faciliteren en mensen met of na kanker in
beweging te brengen én houden.

Uw overschrijving wordt
zeer erkentelijk ontvangen
op het rekeningnummer
van Thomas More
BE22 7333 0992 6447 of via
bijgevoegde QR-code.



Gelieve als mededeling 'Gift OncoFITT' te
vermelden

Met ondersteuning van Stad Turnhout

