



Alegria Een ontmoetingsplek voor mensen met kanker en hun naasten

# Jaarverslag 2025

Alegria vzw

Stationstraat 60

2300 Turnhout

[www.alegriavzw.be](http://www.alegriavzw.be)

## Voorwoord

2025 was voor Alegria vzw een jaar van gestage groei, verdieping en verbinding. We bouwden verder op het stevige fundament van de voorbije jaren en bleven ons met overtuiging inzetten voor mensen geraakt door kanker. Met zorg, warmte en begrip ondersteunden we hen in elke fase van hun traject. Dankzij de onmisbare inzet van onze vrijwilligers mochten we ook dit jaar dagelijks vele bezoekers en hun naasten begeleiden in hun zoektocht naar houvast, rust en veerkracht.

Tegelijk vormde 2025 een scharniermoment in de aanloop naar een bijzonder jubileumjaar. In 2026 vieren we immers het 15-jarig bestaan van Alegria onder de noemer "15 jaar veerkracht". Deze mijlpaal nodigt ons uit om stil te staan bij de weg die we samen hebben afgelegd en om met dankbaarheid terug te kijken op wat we samen hebben opgebouwd. Het is ook een kans om vooruit te kijken en onze werking verder af te stemmen op de veranderende noden van onze doelgroep in nauwe samenwerking met de eerste- en tweedelijnszorg.

In dit jaarverslag brengen we een overzicht van de initiatieven en projecten die we in 2025 realiseerden. We delen niet alleen cijfers en resultaten, maar ook verhalen van bezoekers, vrijwilligers en partners die Alegria mee vormgeven. Hun getuigenissen tonen hoe waardevol het is om ruimte te creëren voor ontmoeting, informatie, oriëntatie, herbronning en hoe die ruimte mensen ondersteunt in het versterken van hun veerkracht.

Met vertrouwen zetten we de volgende stap richting ons jubileumjaar. De ervaringen van de afgelopen jaren inspireren ons om onze werking verder te professionaliseren en nieuwe mogelijkheden te verkennen. Zo willen we ook in de toekomst een betekenisvolle rol blijven opnemen voor iedereen die ons nodig heeft.

We appreciëren de betrokkenheid van onze bezoekers, vrijwilligers, sponsors, sympathisanten en partners. Hun steun, engagement en vertrouwen maken het mogelijk dat Alegria blijft groeien en inspireren. Samen zetten we ons in om veerkracht, hoop en verbondenheid te brengen waar dat het hardst nodig is.

Met dank en waardering voor uw interesse,  
Anne Sas  
Algemeen coördinator Alegria



### Samenstelling van het bestuursorgaan

**Greet Croenen**, algemeen directeur externe aangelegenheden zorggroep Myna

**Rudi Cuinen**, penningmeester en accountant

**Vifke Daamen**, niet-actief oncologisch verpleegkundige

**Marc Martens**, oncoloog AZ Turnhout en AZ Mol

**Jean Meyskens**, niet-actief oncoloog AZ Turnhout en AZ Herentals

**Raf Peeters**, CEO Bitos nv

**Gino Pelgrims**, oncoloog AZ Turnhout en AZ Herentals

**Jan Robrechts**, voorzitter en ondernemer

**Griet Smaers**, advocaat en bemiddelaar bij Schuermans advocaten

**Martine Vyncke**, niet-actief huisarts

## Woord van de voorzitter

Als voorzitter ben ik dankbaar en voel ik me begenadigd te mogen rekenen op een sterke coördinator die samen met een krachtig vrijwilligersteam elke dag opnieuw het beste van zichzelf geeft. Ze doen dit ten dienste van onze bezoekers, mensen met kanker en hun naasten. Hiervoor ervaren we dagdagelijks de dankbaarheid van onze bezoekers.

Het is een grote uitdaging om met zeer beperkte middelen toch een langetermijnvisie en werking uit te bouwen. We voelen echter een sterk groeiend, langdurig engagement vanuit diverse organisaties, gedragen door mensen.

Dit geeft ons niet alleen de mogelijkheden, maar ook de positieve energie en veerkracht om Alegria verder te verstevigen. Hierdoor kunnen en willen we de komende jaren met nog meer diepgang in het zorgaanbod en de vrijwilligerswerking Alegria een duurzame plaats geven in het oncologische landschap in de zorgregio Kempen.

Warme groet,

Jan Robrechts  
Voorzitter Alegria



# Inhoudsopgave

## Onze missie, visie en kernwaarden

### Een dynamisch verhaal van vernieuwing en continuïteit

### Interne organisatie in 2025

#### Zorgaanbod

Kernactiviteiten

Activiteiten en initiatieven in 2025

Psychologische ondersteuning op maat via de RIZIV-conventie

Integratieve oncologie: een complementaire zorgbenadering

Inspirerend getuigenis van Els

#### HR en vrijwilligerswerking

Vrijwilligers: talenten die het verschil maken

Samen bouwen aan een vrijwilligersbeleid

Vorming als motor voor professioneel vrijwilligerswerk

Nieuw talent

Vrijwilliger Mia vertelt

#### Promotie, marketing en communicatie

Alegria op weg naar meer bekendheid en impact

#### Partnerschappen en fondsenwerving

Groei in competentiegericht vrijwilligerswerk van medewerkers

Lokale initiatieven van solidariteit en verbondenheid

#### Financiën en juridische aspecten

Financieel overzicht 2025

Investeren in duurzame groei en werking

Juridische review en optimalisatie

#### Uitdagingen voor de toekomst - Strategische vooruitblik

#### Dankwoord



# Onze missie, visie & kernwaarden

## Waar staat Alegria voor?

- Alegria is een warme ontmoetingsplek in de zorgregio Kempen voor mensen met kanker én hun naasten.
- Alegria streeft ernaar hen veerkrachtiger te maken door een brede waaier van activiteiten op maat aan te bieden.
- Alegria helpt hen op deze wijze op weg zodat ze op termijn weer op zichzelf verder kunnen in het leven.

## Waar gaan we voor?

Alegria wil kanker en de impact ervan meer bespreekbaar maken. We trachten de veerkracht en de levenskwaliteit van de doelgroep te versterken. Dit kan tijdens het volledige ziekteproces: vanaf de diagnose, tijdens en/of na behandeling, soms zelfs pas jaren later.

## We hanteren hierbij vier belangrijke pijlers:

- **Oriënteren:** We sluiten aan bij de noden en behoeften van de bezoeker. We zoeken samen naar de juiste zorg op maat.
- **Informeren:** We geven onze bezoekers en hun naasten gerichte informatie over de ziekte, maar ook over andere al dan niet kankergerelateerde onderwerpen.
- **Ontmoeten:** We bieden de mogelijkheid om 'te ontmoeten'. Voor vele patiënten en hun naasten vormt dit een belangrijk onderdeel van hun heroriënterings- en herintegratieproces.
- **Herbronnen:** We geven aanzetten om om te gaan met alle neveneffecten van een medische behandeling: het lichamelijke aspect en het herstel/de versterking van het gevoel van eigenwaarde en het vertrouwen in de toekomst.

Alegria staat voor een ontmoetingsplek, waar deze zich ook bevindt (het wandelpad, het zwembad, het open huis, ...). We bewegen als het ware 'on the road', in de hele zorgregio Kempen in samenwerking met diverse actoren wat meteen meer flexibiliteit en een betere bereikbaarheid voor onze bezoekers biedt.

## Kernwaarden

Respect, integriteit, verantwoordelijkheid, eerlijkheid, vertrouwen en zorgzaamheid staan centraal. We dragen zorg voor zowel de fysieke als emotionele behoeften van onze bezoekers, waardoor we een veilige en ondersteunende omgeving creëren.



## Een dynamisch verhaal van vernieuwing en continuïteit

In het onderstaande interview blikt Toon De Smet, zelf vrijwilliger geweest bij Alegria, terug op zijn jarenlange inzet in het bestuursorgaan van de organisatie. Vanaf zijn start als secretaris vertelt hij over zijn ervaringen, de uitdagingen en de voldoening die hij vond in het helpen vormgeven van de werking en toekomst van Alegria. Toon deelt ook zijn waardevol inzicht in de evolutie van Alegria en de impact van vrijwilligers in bestuurlijke rollen.

### Het verhaal van Toon

Na mijn pensioen wilde ik mij graag maatschappelijk inzetten. Bij Alegria vond ik een organisatie die me meteen raakte. Als secretaris kon ik mijn ervaring gebruiken voor het aanvragen van subsidiedossiers en het begeleiden van onze groei tot erkende vzw.

Met mijn HR-achtergrond was werken met vrijwilligers nieuw, maar het leerde me hoe belangrijk mildheid, waardering en goede bemiddeling zijn. Intussen is Alegria uitgegroeid tot een professionele organisatie, met sterke financiële structuren en een duidelijke uitstraling. Ook onze bezoekers veranderden: ze komen beter geïnformeerd en staan meer open voor een holistische aanpak, wat onze werking versterkt.

In 2025 nam ik dankbaar afscheid van het bestuur. Mijn advies aan Alegria: blijf inzetten op verjonging, diversiteit en interculturele gevoeligheid en vergeet nooit de kracht van humor.



Alegria blijft groeien en dat geldt ook voor ons bestuursorgaan. Dit jaar verwelkomen we dr. Gino Pelgrims, oncoloog in het AZ Turnhout. Vanuit zijn dagelijks werk met kankerpatiënten brengt hij een sterke visie op integratieve oncologie mee, waarin medische en niet-medische zorg elkaar versterken. Met zijn expertise en empathische blik helpt Gino de verbinding te maken tussen de tweedelijnszorg en de aanvullende ondersteuning die Alegria biedt.

### Het verhaal van Dr. Gino Pelgrims

Als oncoloog in het AZ Turnhout behandel ik dagelijks mensen met kanker. Ik besef dat kanker niet enkel een medisch verhaal is, maar dat deze diagnose patiënten en hun naasten ook emotioneel treft en diep menselijke vragen oproept. Ik zie in de moderne kankerbehandeling een grote meerwaarde voor de integratieve oncologie. In dit concept worden verschillende competenties in de behandeling samengevoegd en staat een ruimer team dan enkel de artsen rond de patiënt. Ongemakken, verwikkelingen, praktische, sociale en emotionele problemen die eigen zijn aan de behandeling van kanker, worden bespreekbaar gemaakt en indien mogelijk opgelost. En er is meer dan enkel de medische begeleiding binnen de muren van het ziekenhuis.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat actieve bewegingstherapie en mindfulness niet alleen de levenskwaliteit, maar ook de resultaten van een kankerbehandeling positief kunnen beïnvloeden. In de integratieve oncologie komen alle facetten van zorg, zowel medische als niet-medische, zowel in als buiten het ziekenhuis samen rond de patiënt.

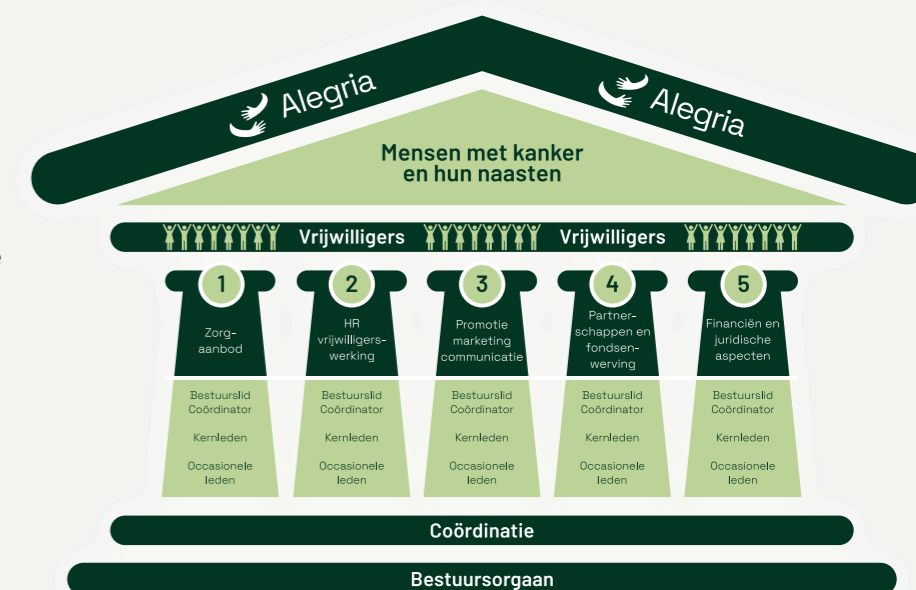
Alegria is wat dat betreft toonaangevend in Vlaanderen en wil hierin een voortrekkersrol spelen met het uitrollen van deze visie op de behandeling van kankerpatiënten. Daarom wil ik graag pleitbezorger zijn om met wetenschappelijke kennis, ervaring en empathie de brug te helpen maken tussen de dagelijkse oncologische zorg in het ziekenhuis en alle andere facetten van zorg daarbuiten waarmee we de patiënten en hun naasten in onze regio omringen.



## Interne organisatie in 2025

Sinds 2025 werkt Alegria met een nieuwe organisatiestructuur gebaseerd op vijf pijlers: zorgaanbod, HR en vrijwilligerswerking, promotie en communicatie, partnerschappen en fondsenwerving, financiën en juridische aspecten. Hiermee versterken we onze interne werking, vergroten we de betrokkenheid en blijven we het zorgaanbod voor onze bezoekers centraal stellen. In 2025 hebben we verder gebouwd op de transitie die in het jaarverslag van 2024 werd ingezet. We zetten stappen om ons zorgaanbod, samenwerking, vrijwilligerswerking en zichtbaarheid verder te optimaliseren en versterken onze positie als volwaardige partner in de zorgregio Kempen.

De concrete invulling en resultaten van elke pijler worden hieronder in dit jaarverslag uitgelicht.



Interne organisatiestructuur Alegria

# Zorgaanbod

## Kernactiviteiten

Activiteit	Aantal	Deelnemers
<b>Herbronnen</b>	<b>277</b>	<b>1341</b>
Beweging	37	362
Creativiteit	9	74
Mentaal welzijn	12	89
Mind-body	32	237
Zorgmassage	187	579
<b>Informereren/oriënteren</b>	<b>16</b>	<b>148</b>
<b>Ontmoeten</b>	<b>86</b>	<b>931</b>
<b>Themadag</b>	<b>1</b>	<b>183</b>
<b>Eindtotaal</b>	<b>380</b>	<b>2603</b>

Ook in 2025 zette Alegria vzw verder in op de versterking en verfijning van het zorgaanbod, met als doel dit nog beter af te stemmen op de noden van onze doelgroep. We besteedden bijzondere aandacht aan het helder krijgen van de hulpvraag van onze bezoekers, zodat we gericht en op maat konden ondersteunen.

We organiseerden opnieuw een breed aanbod van workshops, infomomenten, onco-massages en diverse activiteiten die bezoekers hielpen om opnieuw in hun kracht te komen. Deze initiatieven boden niet alleen praktische ondersteuning, maar creëerden ook ruimte voor ontmoeting, verbinding en herstel.

Daarnaast zetten we verdere stappen in de uitbouw van het concept van de vindplaats in samenwerking met het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Kempen. Door deze samenwerking wilden we de toegankelijkheid en afstemming van psychosociale ondersteuning versterken en nog beter laten aansluiten bij de behoeften van onze bezoekers.

Samen met het AZ Turnhout voerden we in 2025 verkennende gesprekken rond de mogelijkheden van integratieve oncologie binnen onze werking. Deze gesprekken bevonden zich in een oriënterende fase en hadden als doel om behoeften, verwachtingen en mogelijke samenwerkingsvormen, inclusief kwaliteitsvereisten en wederzijdse verwachtingen, op termijn helder in kaart te brengen. Tegelijkertijd merkten we dat ongeveer 50% van onze huidige deelnames reeds linkten aan integratieve oncologie, waardoor dit in de praktijk al een belangrijk deel van onze werking uitmaakte, zij het nog zonder formele afstemming met de ziekenhuiscontext en onder de naam 'integratieve oncologie'.



Hoewel er nog geen concrete implementatie werd opgestart met het ziekenhuis, vormden deze eerste uitwisselingen een belangrijke stap richting een mogelijke samenwerking, waarbij het AZ Turnhout inzette op verdere uitbouw en "upgrade" van zijn integratieve aanbod en Alegria vzw ambieerde om hierin als volwaardige en valabele partner te willen meewerken. Hiervoor was een verdere verdieping in de kwaliteitscriteria en afstemming met het ziekenhuis noodzakelijk, zodat we op termijn konden bijdragen aan een meer complementaire, betaalbare en holistische ondersteuning van mensen die door kanker geraakt worden, in nauwe samenwerking met het ziekenhuis.

## Enkele activiteiten en initiatieven in 2025

### Themadag 'De naasten nabij'

Op 22 februari 2025 organiseerde Alegria deze themadag in Kasterlee. We mochten die dag ongeveer 210 deelnemers verwelkomen. Dit moment stond volledig in het teken van naasten van mensen met kanker: partners, ouders, kinderen, familieleden en vrienden die vaak onmisbaar zijn in het zorgproces, maar die zelf soms weinig aandacht of ondersteuning krijgen. Het was bovendien een dag om iedereen samen te brengen, partners uit de eerste- en tweedelijnszorg, vrijwilligers, naasten, sponsors, sympathisanten,... met als doel een open forum te creëren waar ontmoeting, uitwisseling en verbinding centraal stonden.

Een bijzonder aangrijpend moment was het verhaal van Mathias Sercu. Hij vertelde open over zijn ervaringen als papa van een zoon met kanker en de impact op zijn gezin. Zijn getuigenis raakte veel aanwezigen diep. Ondertussen overleed zijn zoon Tore helaas aan kanker. Tijdens de themadag bracht Mathias ook een muzikaal intermezzo, wat zorgde voor een moment van verbinding en reflectie.

Naast deze persoonlijke getuigenis kwamen ook verschillende experts aan het woord. Professor Eric Legius, klinisch geneticus, gaf een heldere toelichting over de erfelijke aanleg bij kanker. Hij legde uit wanneer erfelijkheid een rol kan spelen, wat genetisch onderzoek kan betekenen voor families en hoe dit kan helpen bij preventie en opvolging.



Manu Keirse, klinisch psycholoog en expert in rouw en verlies, sprak over de emotionele impact van kanker op naasten. Hij benadrukte hoe belangrijk het is dat ook zij gehoord en ondersteund worden en gaf inzichten over hoe mensen kunnen omgaan met onzekerheid, angst en verdriet.

Tijdens een panelgesprek gingen Mathias Sercu, Manu Keirse en andere betrokkenen in dialoog over de vraag: "Wat doet kanker met naasten?"

Het gesprek bracht verschillende perspectieven samen: persoonlijke ervaringen, psychologische inzichten en het belang van goede begeleiding.

Daarnaast werd ook de maatschappelijke relevantie van vrijwilligerswerk onderstreept. Cathy Berx, provinciegouverneur van Antwerpen, sprak over de waarde van vrijwilligers en de rol die organisaties zoals Alegria spelen in het ondersteunen van mensen die door een moeilijke periode gaan.

Het was een warme, verbindende en inhoudelijk sterke dag waarin erkenning werd gegeven aan de aanzienlijke, maar vaak onzichtbare rol van naasten en waarin alle betrokken actoren samen ruimte kregen om te leren, te delen en elkaar te versterken binnen een gedeeld oncologisch zorglandschap.

**Alegria**  
Kanker krijg je niet alleen

**Themadag 'De naasten nabij'**  
Kasterlee, zaterdag 22 februari 2025

**Programma**  
Presentatie Paul Ooms

08.30u. **Onthaal**  
09.00u. **Alegria 2020**  
Jan Robrechts - Voorzitter  
Jan Meyskens - Lid bestuursorgaan

09.25u. **Storytelling naar levenssechte ervaringen**  
09.35u. **Kan ik HET ook krijgen?**  
Eric Legius - Klinisch geneticus

10.20u. **Muzikaal Intermezzo**  
Mathias Sercu - Artistieke duizendpoot

10.30u. **Paauze**

11.00u. **Vraaggesprek**  
Mathias Sercu - Papa en broer

11.35u. **De naasten nabij**  
Manu Keirse - Klinisch psycholoog

12.05u. **Gesprekspanel 'Wat doet kanker met naasten?'**  
Mathias Sercu, Manu Keirse, Denny Hies - Huishart  
Wilde Westhuyzen - Stafmedewerker netwerkzorgnetwerk

12.45u. **Belang van vrijwilligerswerk in de samenleving**  
Cathy Berx - Antwerps provinciegouverneur

13.05u. **Dankwoord**  
Anne Sas - Coördinator Alegria

13.15u. **Broodjeslunch**

15.00u. **Einde**

**Praktische informatie**

**Locatie**  
OC Kasterlee  
Binnenpad 2 - 2460 KASTERLEE  
Parkeren kan in de ondergrondse parking van het gebouw zelf.

Inschrijven voor vrijdag 14 februari 2025 of tot volzet.  
• via onze website [www.alegriavzw.be](http://www.alegriavzw.be)  
• of QR-code hiernaast.

Gratis toegang, een vrije bijdrage is heel welkom.  
Wij gebruiken uw financiële steun om onze activiteiten te faciliteren en zo te helpen om mensen met kanker terug in hun kracht te zetten.

Uw overschrijving wordt erkentelijk ontvangen op het rekeningnummer van Alegria vzw BE55 0019 1971 2044 of via onderstaande QR-code.

Vermeld altijd als mededeling 'gift'.  
U ontvangt dan een fiscaal attest vanaf €40,00.

Accreditatie voor artsen wordt aangevraagd.

Voor meer informatie contacteer coördinator Anne Sas (0483 617520 of [coordinator@alegriavzw.be](mailto:coordinator@alegriavzw.be))

Met oprechte waardering voor de sponsoring van deze dag door Het Kaas- & Wijnteam Balen en Rotary Hoogstraten - Kempen

### Workshop met een warm gebaar

Ook in 2025 kwamen heel wat creatieve bezoekers samen voor de workshop 'Babbelen en breien'. Voor hen bleef dit een bijzonder waardevol moment. Door vindingrijk samen bezig te zijn, maakten ze een poosje hun hoofd leeg om zo even de ziekte te bannen. Dit zorgde voor fijne gesprekken, ontspanning en een sterk gevoel van lotsverbondenheid. De gebreide knuffels kregen een warmhartige en betekenisvolle bestemming via het palliatief supportteam van het ziekenhuis Geel. Voor de patiënten en hun naasten betekenden deze zachte, handgemaakte 'troetels' vaak troost op een moeilijk moment. Het was dus een mooie win-win: onze bezoekers ervoeren rust en creativiteit, terwijl ze met dit gebaar troost en warmte schonken aan mensen in een kwetsbare fase van hun leven.



### Heropening Alegria Mol

Op 16 oktober 2025, de dag tegen Kanker, opende Alegria Mol opnieuw de deuren. We waren blij dat we onze werking weer konden verderzetten. Tijdens de heropening merkten we hoeveel bezoekers ons misten al die tijd en hoe belangrijk zij onze aanwezigheid in de regio ervaren. In Mol beperkten we onze activiteiten tot onco-massages en het in-loopconcept.

Daarnaast mochten we enkele nieuwe, enthousiaste vrijwilligers verwelkomen in ons team, wat ons ook weer zeer blij stemde.

Helaas moeten we vanaf juni 2026 opnieuw verhuizen, omdat de gebouwen van het ziekenhuis waar Alegria Mol nu is gevestigd, verkocht worden. We zijn daarom volop op zoek naar een nieuwe locatie.

### Picknick en samen genieten bij Alegria Herentals

Op 1 juli 2025 organiseerde Alegria Herentals een gezellige picknick met wandeling voor onze bezoekers. Door de tropische hitte annuleerden we helaas de wandeling. Dit deed echter niets af aan de opkomst: onze ingeschreven deelnemers lieten het weer geen spelbreker zijn. Een van onze trouwe bezoekers genoot nog volop van het samenzijn, maar overleed spijtig genoeg de dag erna. Dit was een zeer emotioneel moment voor ons team en de aanwezigen. Het herinnerde ons eraan hoe waardevol deze ontmoetingen en activiteiten zijn en hoe snel het leven kan veranderen.





### Psychologische ondersteuning op maat via de RIZIV-conventie

Sinds 2024 is Alegria een officiële vindplaats binnen de RIZIV-conventie voor eerstelijns psychologische zorg. De sessies worden verzorgd door een klinisch psycholoog en zijn via de conventie beschikbaar voor bezoekers mits een kleine financiële bijdrage.

We breidden ons aanbod actief uit, afgestemd op de thema's waar onze bezoekers om vroegen.

Bij Alegria Turnhout zetten we groepssessies op over onderwerpen zoals luisteren naar je lichaam tijdens en na kanker, focussing, de balans tussen draagkracht en draaglast, het in beeld brengen van piekergedachten en de angst voor herval. Voor naasten organiseerden we een avondworkshop over omgaan met de situatie wanneer een familielid of dierbare kanker heeft.

Op deze manier wilden we zowel mensen met kanker als hun naasten psychosociale ondersteuning bieden, met praktische handvatten die inspeelden op hun behoeften en dit op een toegankelijke en betaalbare manier voor iedereen.

“Even binnenlopen bij Alegria na slecht nieuws bij mijn controle, gaf me troost, herkenning en een luisterend oor.”

### Integratieve oncologie: een complementaire zorgbenadering

Alegria ziet in integratieve oncologie een belangrijke kans om haar zorgaanbod verder te ontwikkelen. Integratieve oncologie vult de reguliere, medische behandeling aan met wetenschappelijk onderbouwde ondersteuning die het welzijn van mensen met kanker en hun naasten verbetert. Het gaat om een complementaire aanpak met aandacht voor zowel fysieke als psychosociale noden. Hoewel dit nog niet structureel is verankerd in de vier inloophuizen, sluit het huidige aanbod hier al nauw bij aan. Dit willen we de komende jaren verder versterken en expliciet integreren binnen een breder project hierrond in nauwe samenwerking met de ziekenhuizen, met als doel het impactverhaal voor de bezoeker te versterken. Deze samenwerking met ziekenhuizen biedt bezoekers een duidelijke meerwaarde: het zorgaanbod sluit beter aan op hun specifieke noden. Om onze positie in het oncologisch landschap te verstevigen, focussen we op duurzame partnerschappen, heldere verwijsafspraken en strikte kwaliteitskaders. Door onze rol als partner in het zorgtraject te verduidelijken, versterken we de band met oncologische teams in de ziekenhuizen.



Integrative Oncology	
<b>Standaard Geneeskunde</b> Behandeling geaccepteerd door medische experts als de correcte behandeling voor een bepaald type ziekte. Wordt ook 'standard of care' genoemd.	Voorbeelden zijn producten zoals medicijnen, chemotherapie, radiotherapie en hormonale therapie.
<b>Leefstijlaanpassingen</b> Veranderingen in dagelijks gedrag of routines die een impact hebben op gezondheid en welzijn. Veranderingen moeten worden voortgezet in de tijd om effect te hebben.	Voorbeelden zijn producten zoals voeding, supplementen, beweging en slaap.
<b>Complementaire Therapieën</b> Gebruik van producten en/of interventies die geen "standard of care" zijn maar wetenschappelijk onderbouwd en gebruikt naast de standaard behandeling.	Voorbeelden zijn producten zoals acupunctuur, yoga, massage, tai chi, meditatie en mindfulness.

Hierbij richten we ons op interventies met een sterk wetenschappelijke onderbouwing, zoals mindfulness-based interventies (MBI), yoga, tai chi en qi gong, zorgmassages en muziektherapie. Deze activiteiten sluiten nauw aan bij de noden van onze doelgroep en vormen een waardevolle aanvulling op de medische behandeling. Met dit project zet Alegria deze aanpak stap voor stap mee op de kaart, vertrekkend vanuit haar eigen kracht en identiteit. Hiermee willen we de impact van Alegria binnen het traject van de nazorg van de oncologische patiënt vergroten.

Dit zal uiteraard gebeuren in afstemming met de huisartsen en andere actoren in de eerstelijns gezondheidszorg.

## Inspirerend getuigenis van Els

### Een verhaal over veerkracht en herstel...

Toen ik de diagnose hormonaal gevoelige borstkanker met een positieve lymfeklier kreeg, leek alles in mijn leven op rolletjes te lopen: voltijds werken als kinderarts, een gezin met drie studerende zonen en een toegewijde partner. Aan de buitenkant leek het goed te gaan, maar vanbinnen voelde ik me overweldigd. Ik hield mijn emoties overdag opzij, maar 's nachts piekerde ik, voelde ik me leeg en uitgeput.

Bij Alegria vond ik een veilige plek om mijn verhaal te delen en te ontdekken wat veerkracht voor mij betekent. Ik leerde dat veerkracht niet is krampachtig rechtop blijven staan, maar mijn koers durven veranderen, grenzen stellen en zelfzorg toelaten. Door halftijds te werken, rust in te bouwen, tijd te maken voor beweging en bewuster te leven, vond ik mijn energie en balans terug.

Nu kan ik naast mijn werk meer tijd besteden aan wat me ook voldoening geeft: zelfzorg, mijn gezin, vrijwilligerswerk en momenten met vrienden. Mijn veerkracht betekent nu: mee buigen met de storm, kwetsbaarheid durven toelaten en stappen vooruit én achteruit waarderen."



Els, pediatr AZ Herentals

## HR en vrijwilligerswerking

### Vrijwilligers: talenten die het verschil maken

Alegria mocht rekenen op een geëngageerd team van ongeveer 100 vrijwilligers, die een breed scala aan rollen opnamen: van onthaal en onco-massages tot ondersteuning bij activiteiten, evenementen, marketing, communicatie, HR, ICT en logistiek. Elke vrijwilliger droeg bij vanuit eigen competenties, expertise en beschikbare tijd. Binnen onze werking streefden we ernaar om vrijwilligerswerk op maat mogelijk te maken, zodat ieders talenten optimaal tot hun recht kwamen. Deze persoonlijke benadering was/is een belangrijke kracht van ons vrijwilligerswerk. Daarnaast werd Alegria in 2025 aan een strenge audit onderworpen en ontvingen we een **erkenning van de Vlaamse overheid als onafhankelijke vrijwilligersorganisatie**. Deze toekenning geldt voor ons als een belangrijk kwaliteitslabel en bevestigt de professionaliteit, transparantie en waarde van onze werking.



### Samen bouwen aan een vrijwilligersbeleid

In 2025 richtten we een nieuwe werkgroep op om het vrijwilligersbeleid van Alegria verder te versterken. In deze werkgroep kwamen afgevaardigde vrijwilligers van de vier inloophuizen regelmatig samen met een expert in vrijwilligerswerk. Collectief werkten zij aan een gedragen en toekomstgericht beleid, waarbij de stem van de vrijwilliger centraal stond. Deze aanpak zorgde ervoor dat beslissingen en initiatieven beter aansloten bij de behoeften en ideeën van onze vrijwilligers en versterkte de betrokkenheid binnen onze organisatie. Deze aanpak vormde een belangrijke stap in het verder professionaliseren en optimaliseren van onze vrijwilligerswerking.

### Vorming als motor voor professioneel vrijwilligerswerk

Om de betrokkenheid en professionaliteit van onze vrijwilligers te vrijwaren, bleef vorming een prioriteit. Wij boden regelmatig interne en externe opleidingen aan en organiseerden daarnaast twee keer per jaar een gezamenlijke vorming met de vrijwilligers van Ispahan. Dit bevorderde kruisbestuiving, versterkte de samenwerking en beperkte de kosten voor beide organisaties. Daarnaast bleef het HR-beleid gericht op het ondersteunen en begeleiden van het vrijwilligerswerk. Dankzij deze inzet beschikten we over een professioneel, betrokken en enthousiast vrijwilligersteam die onze missie en visie op een effectieve en warme manier realiseerde.



## Nieuw talent

We blijven voortdurend op zoek naar nieuwe vrijwilligers met uiteenlopende competenties. Bij Alegria kan iedereen op zijn eigen manier een steentje bijdragen: als onthaalvrijwilliger, als vrijwilliger voor onco-massages, of door ondersteuning op het gebied van marketing, communicatie, schrijven, ICT, logistiek.... Wie interesse heeft om deel uit te maken van ons warme vrijwilligersteam, nodigen we van harte uit om contact op te nemen.

## Vrijwilliger Mia vertelt

Toen ik hoorde van Alegria en de warme, ondersteunende ontmoetingsplek die het biedt aan mensen met kanker en hun naasten, voelde ik meteen dat ik daar iets wilde betekenen. Kanker raakt niet alleen de patiënt, maar heel het gezin en het leek me waardevol om een stukje licht te brengen in die soms donkere periode van iemands leven.

Voor mij draait het vrijwilligerswerk om drie dingen: luisteren, verwennen en helpen balans te vinden. Door echt te luisteren kan ik iemand helpen om zijn verhaal te delen en even rust te vinden. Door te verwennen met een kop koffie en een koekje, een workshop of een verlichtende zorgmassage wil ik laten voelen dat ze welkom zijn en dat er momenten van plezier en warmte blijven bestaan. En door samen te zoeken naar evenwicht, hoop ik dat patiënten en hun familie ook kleine lichtpuntjes ontdekken in moeilijke tijden.

Elke dankbare glimlach of opmerking van de bezoekers bevestigt dat dit werk er toe doet. Vrijwilliger zijn bij Alegria betekent voor mij dat ik met hart en ziel mag bijdragen aan het verzachten van het leven van anderen, terwijl ik zelf ook steun en inspiratie vind in deze warme en betrokken omgeving.



## Promotie, marketing en communicatie

### Alegria op weg naar meer bekendheid en impact

In 2025 investeerden we verder in de zichtbaarheid van Alegria, zodat steeds meer mensen wisten waar ze terecht konden voor ondersteuning. Zo organiseerden we op de zondagsmarkt in Herentals een infostand, waar we in gesprek gingen met voorbijgangers, onze werking toelichtten en informatie deelden over de activiteiten in De Vuurtoren. Deze directe ontmoeting met het brede publiek bood een laagdrempelige manier om het inloophuis bekendheid te geven.

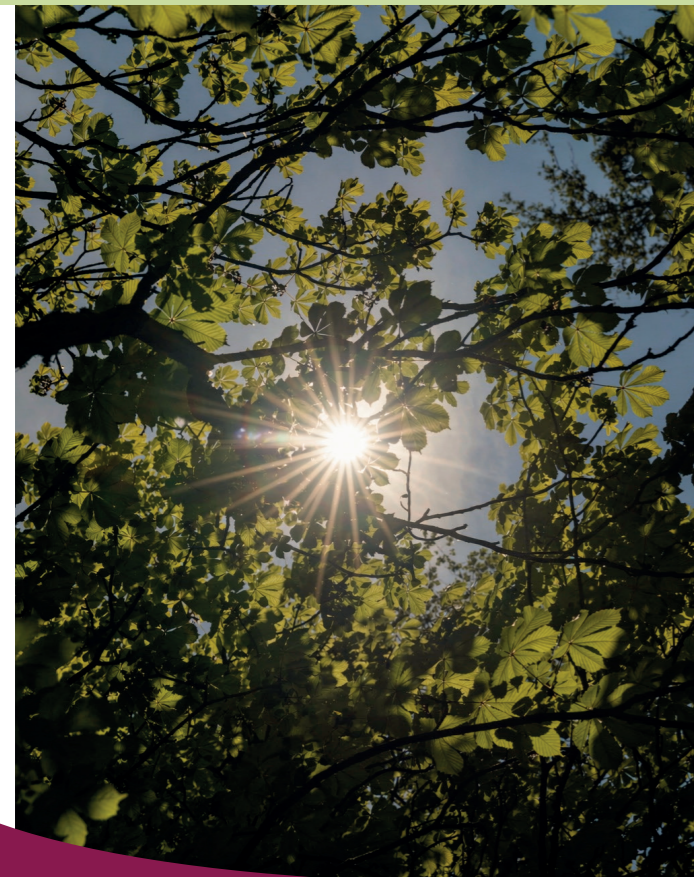


Daarnaast zetten we in op thematische samenwerkingen en evenementen. Samen met een prostaatcancer-lotgenotengroep (prostaatlijn) organiseerden we een congres, gericht op bewustmaking en informatieverstrekking. Dit initiatief bood niet alleen waardevolle ondersteuning aan deelnemers, maar versterkte ook onze bekendheid bij mannelijke bezoekers, een doelgroep die we minder makkelijk bereiken. We mochten rekenen op een mooie opkomst van meer dan 100 deelnemers.

Onze outreach richtte zich ook op de samenwerking met zorgpartners in de regio Kempen. Door aanwezig te zijn in ziekenhuizen en dagcentra, zoals het oncologisch dagcentrum in AZ Geel en het internistisch daghospitaal van AZ Herentals kwamen we rechtstreeks in contact met mensen die baat hadden bij ons aanbod. Dit actieve benaderen van potentiële bezoekers verkleinde de drempel om onze dienstverlening te ontdekken en versterkte onze rol binnen het zorgnetwerk.



Daarnaast verstevigden we onze samenwerking met de dienst oncologie van het H.Hartziekenhuis Mol en LotinCo door het organiseren van infoavonden voor patiënten en hun naasten. Deze vormden een belangrijk instrument voor een betere bekendmaking. Door samen met een ziekenhuisdienst en lotgenotengroep aanwezig te zijn en actief in contact te treden met patiënten, bevorderden we onze zichtbaarheid in de regio en bouwden onze positionering als laagdrempelig inloophuis verder uit.



Naast fysieke aanwezigheid investeerden we in digitale communicatie. Zo bleven we informeren met onze driemaandelijke nieuwsbrief en regelmatig verstuurd we een digitale nieuwsflash om activiteiten extra in de kijker te zetten.

Een actiepunt voor 2026 is het optimaliseren van onze sociale media: onze Facebookpagina staat niet op punt en we willen ook Instagram en LinkedIn verder uitbouwen, zodat we onze bereikbaarheid en zichtbaarheid online versterken. Daarnaast zetten we in 2026 ook bewust in op analoge communicatie, zodat we ook doelgroepen bereiken die digitaal minder actief zijn.

Door deze combinatie van lokale zichtbaarheid, thematische events en ziekenhuisoutreach werkten we continu aan een duurzame groeimarketingstrategie. We probeerden niet alleen de bekendheid van Alegria te vergroten, maar versterkten ook de verbinding met externe partners, sponsors en sympathisanten, zodat we nog meer mensen in de regio mochten bereiken.



## Partnerschappen en fondsenwerving

### Financiering via middelen en competenties

Structurele partners zoals Kom op tegen Kanker en Stichting tegen Kanker bleven voor Alegria van levensbelang. Hun steun maakte het mogelijk onze werking verder uit te bouwen en te versterken. Daarnaast droegen initiatieven zoals Kempen Fietst en de langdurige betrokkenheid van twaalf serviceclubs van Lions en Rotary in de zorgregio bij aan extra middelen, dit bood ons de nodige stabiliteit en ruimte om impactvol verder te groeien.

Daarnaast mochten we rekenen op een brede groep van geëngageerde vrijwilligersinitiatieven, bedrijven en individuele sympathisanten die Alegria een warm hart toedroegen en ons werk blijvend ondersteunden.

Een bijzondere evolutie zagen we binnen het concept medewerkersvrijwilligerswerk. In 2025 gaven drie nieuwe bedrijven hun vertrouwen aan Alegria, wat het totaal op negen betrokken partners bracht. Deze organisaties toonden dat maatschappelijke verantwoordelijkheid geen loze belofte was, maar een engagement dat zij actief opnamen.

Tegelijk bleven we gericht op zoek naar nieuwe partnerschappen binnen specifieke domeinen om onze werking verder te versterken.

Met het oog op een duurzame financiering gaf het bestuursorgaan groen licht om te onderzoeken of de oprichting van een apart fonds al dan niet onder een bestaande structuur of als onafhankelijke stichting wenselijk en haalbaar was. Dit traject moest bijdragen aan de verdere verankering en continuïteit van onze werking op lange termijn.



### Lokale initiatieven van solidariteit en verbondenheid

Naast onze structurele partners, betrokken bedrijven en serviceclubs, mochten we ook bijzonder dankbaar zijn voor vrijwilligersinitiatieven, individuele sympathisanten en andere projecten die een specifieke doelgroep ondersteunden. Een mooi voorbeeld hiervan was de vzw 'Koude dagen, warme harten', die voor het zesde jaar op rij een gezellige wintermarkt organiseerde in en rond het jeugdhuis De Wollewei in Turnhout.

Het samenbrengen van mensen rond een hapje en een drankje, muziek en het creëren van een knusse ruimte om elkaar echt te kunnen ontmoeten, stonden bij deze wintermarkt centraal. Met de opbrengst werden projecten gesteund die zich specifiek richtten op jonge kankerpatiënten en hun naasten. Het engagement van de ploeg achter 'Koude winters, warme harten' ontstond vanuit de persoonlijke verhalen van enkele mensen die op jonge leeftijd zelf of in hun naaste omgeving geconfronteerd werden met kanker. Zij voelden immers als ervaringsdeskundigen van binnenuit waar hulp nodig was en hoe deze hulp kon aansluiten op specifieke behoeften, zowel praktisch, logistiek als emotioneel.



Jonge mensen met kanker kampen vaak met vragen zoals: kan ik nog een huis kopen, een lening afsluiten, wat met mijn kindwens, zorg voor jonge kinderen, hoe aanvaard ik mijn veranderend lichaam en seksualiteit? 'Koude dagen, warme harten' wil organisaties steunen die zich richten op onderzoek, op psychologische steun, maar ook op praktische hulp. Dat de vzw Alegria niet alleen oudere patiënten aanspreekt, maar ook activiteiten voor jongeren wil organiseren, was nieuw voor hen. Warmte en verbinding zijn immers waarden die Alegria in al zijn projecten wil uitdragen. Wij waren dan ook enorm dankbaar dat Alegria dit jaar mocht rekenen op de gulle en liefdevolle steun van 'Koude dagen, warme harten'.

## Financiën en juridische aspecten

### Financieel overzicht 2025

In 2025 was de financiële balans zo goed als in evenwicht. De totale inkomsten bedroegen circa €150.000 en kwamen uit (pseudo-)overheden, organisaties en particuliere donateurs. De uitgaven bedroegen ongeveer €152.000 en bestonden uit werkingskosten (huur), vrijwilligersvergoedingen, verzekeringen, drukwerk, telefonie, bureaumateriaal, projectkosten (workshops en themadag), zorgaanbod, personeel en investeringen in IT en websiteontwikkeling. Er werd een uitgebreide fondsenwervingscampagne opgestart om in de toekomst een administratieve kracht ter ondersteuning van de algemeen coördinator te kunnen voorzien.



### Strategisch financieel beheer

Aan de inkomstzijde blijven we sterk afhankelijk van bijdragen van de (pseudo-overheid), organisaties en individuele donateurs. Voor een stabielere financiële basis zullen we in de komende jaren verder inzetten op diversificatie van inkomstenbronnen en het uitbouwen van langetermijnpartnerschappen met bedrijven.

Ons strategisch financieel beheer is niet alleen gericht op de kortetermijnwerking, maar ook om onze activiteiten in de toekomst verder te ontwikkelen in de ganse zorgregio.

### Investeren in duurzame groei en werking

Na een negatief resultaat in 2024 kon Alegria 2025 afsluiten met een batig saldo, een belangrijke stap in de verdere financiële stabilisering van onze organisatie. Dit resultaat bood nu extra ruimte om onze werking duurzaam uit te bouwen en onze projecten voor patiënten en hun naasten en vrijwilligers verder te versterken.

### Juridische review en optimalisatie

Op juridisch vlak werden alle relevante documenten onderworpen aan een grondige audit en waar nodig geactualiseerd. Dit versterkte de transparantie en zorgde ervoor dat onze organisatie volledig voldoet aan de geldende wet- en regelgeving. Daarnaast werden diverse verzekeringen geoptimaliseerd en volledig conform gemaakt aan de huidige wetgeving voor vrijwilligerswerking, zodat zowel Alegria als onze vrijwilligers maximaal beschermd zijn.

Dankzij deze maatregelen beschikt Alegria over een solide financiële en juridische basis om haar missie ook de komende jaren met vertrouwen voort te zetten.



## Uitdagingen voor de toekomst - Strategische vooruitblik

In 2025 werkte Alegria actief verder aan het versterken van haar rol in de begeleiding van mensen met en na kanker. Tijdens een speciale strategiedag op 7 mei brachten we verschillende interne en externe experts samen om de toekomst van Alegria te bespreken en onze strategische koers te bepalen. Het doel was helder: verkennen waar Alegria de komende jaren voor moet staan en hoe we ons optimaal kunnen positioneren binnen het toekomstige zorglandschap.

### Tijdens deze oefening bleken enkele belangrijke uitdagingen:

- Er is een groeiende nood om ons zorgaanbod meer diepgang te geven, op maat van onze bezoekers.
- Tegen 2030 zal het aantal mensen met en na kanker naar verwachting met 20% toenemen, wat extra uitdagingen met zich meebrengt voor onze dienstverlening.
- De focus op kostenefficiëntie in de gezondheidszorg neemt toe, waardoor er meer gewicht komt te liggen op de 0-lijn.
- Alegria ontvangt momenteel geen structurele financiering van de overheid. We blijven inzetten op sensibilisering en informatie bij de overheid om in de toekomst hopelijk meer bewustzijn en duurzame overheidssteun te verkrijgen.

Om deze uitdagingen het hoofd te bieden, werkte Alegria aan een verdere uitbouw van de organisatie en de financiële structuur. Hierbij wilden we de continuïteit en kwaliteit van onze zorg en ondersteuning blijven garanderen. Een belangrijk aandachtspunt bleef de stem van de bezoeker en het versterken van patiënt-empowerment bij alles wat we doen.



De strategiedag van 7 mei was een waardevol moment van reflectie en samenwerking, waaraan 18 personen deelnamen, met diverse actoren uit de zorgregio Kempen en zorggerelateerde partners uit heel Vlaanderen die samen structureel nadachten over de toekomst van Alegria. De dag werd gemodereerd door Bart Wuyts en was mede mogelijk dankzij Wilms Schaduwmeesters te Meerhout, die hun infrastructuur ter beschikking stelden en ons een warm onthaal boden. Deze dag vormde een belangrijke basis voor de beleidslijnen en prioriteiten van de komende jaren. Met deze gezamenlijke inspanning wilde Alegria haar rol als vertrouwde en innovatieve organisatie verder verstevigen en zo klaar zijn voor de uitdagingen van morgen.



## Dankwoord

Met diep respect kijken we terug op 2025 en willen we onze oprechte dank uitspreken aan alle vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor Alegria. Dankzij hun betrokkenheid en toewijding konden we opnieuw een veilige en warme ontmoetingsplek bieden aan mensen met kanker en hun naasten. Alle vrijwilligers tellen mee, met welke competenties zij zich ook ten dienste stellen, vaak zichtbaar in de dagelijkse werking, maar evenzeer achter de schermen en in ondersteunende rollen die minstens even essentieel zijn. Veel mensen dragen zo hun betekenisvol steentje bij aan het geheel.

Als sterk en gedreven team bouwden we het afgelopen jaar Alegria verder uit. Met enthousiasme en vastberadenheid zetten we stappen in de uitvoering van onze strategie, altijd met aandacht voor de wijzigende noden van onze bezoekers.

Onze dank gaat daarbij ook uit naar alle bezoekers, sponsors, sympathisanten en partners. Hun voortdurende steun en vertrouwen maken het mogelijk om onze missie voort te zetten. Kanker krijg je niet alleen. Samen maken we impact.



Dit jaarverslag is een uitgave van Alegria vzw. Heb je vragen of opmerkingen? Laat het ons weten.

### Contact

Algemeen coördinator: Anne Sas  
Adres: Stationstraat 60-62, 2300 TURNHOUT  
E-mail: [coordinator@alegriavzw.be](mailto:coordinator@alegriavzw.be)  
Telefoon: 0483 61 75 20  
Website: [www.alegriavzw.be](http://www.alegriavzw.be)

**Eindredactie:** Anne Sas

**Interviews:** Kristel Muyltermans

**Fotografie:** Alex Leys

**Vormgeving Orakel Group:** Janie het Lam, Nienke den Toom en An Dries

**Verantwoordelijke uitgever:** Jan Robrechts

Hartelijk dank aan Kristel, Alex, Janie, Nienke en An voor hun vrijwillige bijdrage.

Dit document is auteursrechtelijk beschermd. Wilt u tekstdelen scannen, digitaal opslaan, drukken, kopiëren of commercieel gebruiken? Of wenst u feedback te geven? Neem contact op met [coordinator@alegriavzw.be](mailto:coordinator@alegriavzw.be)

en hun naasten **Alegria** Een ontmoetingsplek voor mensen met kanker



**Kanker krijg je niet alleen**