



Uitgewerkt bezinningsmoment

EEN KOFFER VOL ...

THEMA

Centraal thema van dit bezinningsmoment is de vraag wat het speelplein voor mij en voor de kinderen en jongeren betekent.

PRAKTISCH

- Ruimte:** Stille ruimte met daarin een valies of een koffer
- Materiaal:** grote valies of een koffer
Rustige muziek
Balpen voor elke deelnemer
Tekstballonnen
Fototoestel
- Duur:** Maximum 60 minuten
- Sfeer:** Zet wat rustige muziek op en plaats eventueel een paar kaarsen in de ruimte.

UITWERKING

inleiding

Je kunt een korte inleiding geven over het thema (zie "thema")

Tekst: *Ik ga op reis en ik neem mee*

Iedereen kent het spel wel:

ik ga op reis en ik neem mee.

Ik ga op reis en ik neem mee:

een tandenborstel, zwembandjes, een bak bier

een luchtmatras, zonnemelk, mijn vriendin

goed weer, een cruiseschip...

Je gaat op reis en je steekt duizend en één dingen in je valies
dingen waarbij je de ene keer nadenkt en de andere keer niet.
Sommige dingen blijven misschien in je valies steken de hele reis lang
en heb je meegenomen voor niets,
als het om een regenjas gaat is dat niets dan goed nieuws,
bij zonnecrème daarentegen...

Mensen hebben soms de eigenaardige gewoonte
om bezig te zijn met het maken van hun valies
al maanden op voorhand.
Sommigen weten zelfs al op voorhand wat ze wanneer en waar gaan aandoen.

Soms neem je te veel mee,
te weinig bijna nooit.

En als je terugkomt, dan zit je valies vol,
niet alleen vuile was,
maar ook met verhalen,
verhalen die jouw reis tot een echt avontuur maakten.

Doemoment

In het midden van de stille ruimte plaats je de koffer of de valies. Je zet ze open zodat er van alles kan ingestoken worden. De deelnemers aan de bezinning krijgen de opdracht om rond te lopen op het speelplein (de kampplaats ...) en een voorwerp te zoeken, op de slaapzaal, in de keuken, op het grasplein, in het bos, in het materiaalhoek ... een voorwerp dat zij als symbool zien voor een geslaagde vakantie. Het voorwerp moet in de valies passen.

Ieder haalt één voorwerp en legt het in de valies. *Belangrijk:* zeg duidelijk hoeveel tijd ze hiervoor krijgen!

Als iedereen zijn of haar voorwerp in de koffer heeft gelegd worden de voorwerpen ad random verdeeld onder de aanwezigen. Iedereen krijgt dus een voorwerp dat hijzelf niet gekozen heeft. Iedereen krijgt ook een tekstballonwolk en een balpen. Over het nieuwe voorwerp denk hij even na en probeert op de tekstballon te verwoorden welke betekenis dit voorwerp zou kunnen hebben. Dit wordt op de tekstballon geschreven. Ondertussen zet je best wat rustige muziek op. Het is ook niet slecht hier een tijdslimiet op te plakken.

Uitwisseling

Nadien zijn er verschillende mogelijkheden:

- Ofwel doe je in grote groep een uitwisselingsmoment en laat je bij ieder voorwerp iets vertellen. Eventueel kan de persoon die het voorwerp oorspronkelijk had ook zeggen waarom hij/zij het gekozen had.

- Ofwel doe je dit uitwisselingsmoment in kleine groepjes en laat je ze opnieuw vanuit de kleine groep 1 voorwerp kiezen waarover ze dan samen een nieuwe tekstballon schrijven.

Laat iedereen op het einde in ieder geval zijn voorwerp met tekstballon op de grond leggen en maak er een foto van. De foto's kan je achteraf afdrukken en ophangen.

Afsluitende tekst

Ga nooit op reis zonder dat je koffer vol dromen zit.
Droom van wat je allemaal wil doen,
droom van wat je allemaal wil zien,
droom van wat je wil bereiken,
van wat je kunt en graag zou willen kunnen,
droom, verlies nooit,
maar dan ook nooit
je droom uit het oog.

