

Ik wil mijn probleem wel melden, maar...

Ik ben bang ontslagen te worden als ik iets zeg.

Van zodra je werkgever officieel op de hoogte is van je klacht beschermt de wet je tegen ontslag.

Ik wil niet naar de rechtbank met mijn zaak.

Het Instituut zet nooit stappen zonder jouw goedkeuring. Wij zullen altijd eerst bemiddelen tussen jou en de tegenpartij. In de meeste gevallen wordt zo een oplossing gevonden.

Wat ik heb meegemaakt was eigenlijk niet zo ernstig.

Onderschat niet wat je hebt meegemaakt. Het kan ook op lange termijn een impact hebben op je carrière of je privéleven.

Ik ben niet zeker of ik het slachtoffer ben van discriminatie.

Contacteer het Instituut. Het Instituut beschikt over een juridische dienst die gespecialiseerd is in de wetgeving met betrekking tot discriminaties op grond van geslacht, zwangerschap en moederschap.

Ik heb op dit moment geen energie om een klacht in te dienen.

Indien je te lang wacht kunnen bepaalde zaken verjaren. Bezorg ons dus zo snel mogelijk je melding. Het Instituut buigt zich over je dossier terwijl jij je op je zwangerschap concentreert.

Een klacht neerleggen zal toch niets opleveren.

Indien je tijdens de periode van speciale bescherming tegen ontslag wegens je zwangerschap onrechtmatig wordt ontslagen, dan maak je aanspraak op een schadevergoeding van maximaal zes maanden brutoloon, mogelijk bovenop de verbrekingsvergoeding waarop je recht hebt in geval van een onrechtmatige verbreking van je arbeidsovereenkomst. De wet voorziet ook een forfaitaire schadevergoeding van zes maanden brutoloon in geval van discriminatie op grond van geslacht. Deze schadevergoedingen kunnen gecumuleerd worden.

Het Instituut kan helaas niet altijd een gunstige oplossing garanderen, maar we stellen alles in het werk om een positieve uitkomst te bereiken.

Je kan bij de juridische dienst van het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen terecht:

- voor inlichtingen of advies over je rechten;
- om klacht neer te leggen wanneer je denkt het slachtoffer te zijn van discriminatie.

Dossiers worden **gratis**, in alle **vertrouwelijkheid** en steeds **met het akkoord van de melder** behandeld.

Je kan de juridische dienst van het Instituut contacteren via:

- het meldingsformulier op <http://igvm-iefh.belgium.be>
- gelijkheid.manvrouw@igvm.belgie.be
- het gratis nummer 0800/12 800 (kies nummer 1 in het menu)
- Ernest Blerotstraat 1, 1070 Brussel

Elke melding is belangrijk! Zelfs meldingen of getuigenissen waar geen klacht uit voortkomt helpen ons om problemen in kaart te brengen. Zo help je misschien onrechtstreeks te voorkomen dat dergelijke zaken zich herhalen.

Het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen is een onafhankelijke overheidsinstelling die de gelijkheid van vrouwen en mannen waarborgt en bevordert, en elke vorm van discriminatie en ongelijkheid op grond van geslacht bestrijdt.

Wij zijn dolblij met de geboorte van



Op het werk zijn ze dat niet

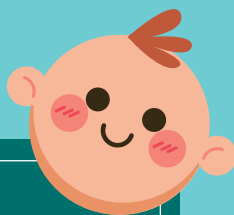
Gediscrimineerd omdat je zwanger of moeder bent?



Ken je rechten!

De wet beschermt je tegen een nadelige behandeling op het werk omdat je zwanger bent, moeder bent of het wil worden.

Check je rechten op mamablijftaanboord.be



De wetgeving voorziet:

- bescherming tegen ongelijke behandeling omwille van je zwangerschap of moederschap
- bescherming tegen ontslag omwille van je zwangerschap
- het recht op afwezigheden tijdens de werkuren voor prenatale consultaties
- een verbod op nachtarbeid en overuren voor zwangere werkneemsters
- dat werkgevers een risicoanalyse moeten maken voor de gezondheid en veiligheid van zwangere werkneemsters en hun ongeboren kind
- het recht op moederschapsverlof
- het recht op een gelijkwaardige functie na terugkeer uit moeder- of ouderschapsverlof
- het recht op borstvoedingspauzes
- de bescherming van getuigen tegen ontslag
- enz.

Beter voorkomen dan genezen

Bij de meeste werkgevers verloopt alles vlot, maar soms duikt er toch een probleem op en dan ben je beter voorbereid.

Ben je zwanger?

Meld dit zo snel mogelijk schriftelijk aan je werkgever (aangetekende brief of e-mail met ontvangstbevestiging) zodat je hier een bewijs van hebt. Van zodra je werkgever op de hoogte is van je zwangerschap, ben je beschermd.

Vrees je dat er toch iets misloopt?

Verzamel zoveel mogelijk schriftelijke documenten die erop kunnen wijzen dat de nadelige behandeling gelinkt is aan je zwangerschap of moederschap.

- Communiceer zoveel mogelijk schriftelijk met je werkgever (bv. via e-mail).
- Bewaar alle officiële documenten goed (bv. contract, ontslagbrief, enz.).

Wacht niet te lang om actie te ondernemen. Soms heb je maar een beperkte termijn om je rechten te doen gelden. Informeer je dus zo snel mogelijk.

Getuigen kunnen belangrijk zijn. In geval van een officiële klacht zijn ook zij beschermd tegen ontslag.

Solliciteer je voor een nieuwe job?

Je toekomstige werkgever mag bij de selectie geen rekening houden met het feit dat je zwanger bent, kinderen hebt of er in de toekomst wil. Jij bent dan ook niet verplicht om tijdens het sollicitatiegesprek op een dergelijke vraag te antwoorden.

Nadelig behandeld?

- Werd je tijdens een sollicitatie niet geselecteerd omdat je zwanger bent, kinderen hebt of er wil?
- Werd je ontslagen of werd je contract niet verlengd nadat je je zwangerschap meldde aan je baas?
- Kreeg je na je terugkeer uit moederschapsverlof plots een ander soort functie?
- Krijg je sinds je terugkeer uit moederschapsverlof niet meer dezelfde carrièremogelijkheden als je collega's (opleiding, promotie, enz.)?
- Werd je ontslagen nadat je ouderschapsverlof had aangevraagd?
- Werd je ontslagen omdat je door een miskraam afwezig was om medische redenen?
- Heb je je twijfels over de manier waarop je werd behandeld omdat je zwanger of moeder bent of dit wil worden?
- Denk je het slachtoffer te zijn van discriminatie? Wil je graag advies?

Wat kan je doen?

CONTACTEER HET INSTITUUT VOOR DE GELIJKHEID VAN VROUWEN EN MANNEN (je vindt de contactgegevens op de achterkant van deze folder)

Ben je aangesloten bij een vakbond? Dan kan je daarnaast ook met hen contact opnemen.