120 min
4-8 spelers
12+ jaar

Deze KoersKaart faciliteert jullie goede gesprek, met één groepje of vele groepjes tegelijk.

Stel zelf jullie groepje samen, weet dat hiërarchische relaties het gesprek beïnvloeden.

Begin bij vraag 1 en notuleer met pen op de KoersKaart.

Wil je de sessie voorbereiden? Tips voor opvolging? Kijk op: dekoers.nl/check.

OOK VERKRIJGBAAR

KIJK OP WWW.DUURZAMEINZETBAARHEID.NL EN WWW.DEKOERS.NL/STORE

WIJ ZIJN

De Koers

INTERVENTIEMAKERS

Wij dromen van een wereld waarin mensen elkaar toerusten om vol vertrouwen op pad te gaan.

Wij nemen onze opdrachtgevers mee op co-creatiereis, waarin wij mensen uitdagen om groots te dromen.

Gaandeweg ontwikkelen we de instrumenten én het vertrouwen om op grote schaal met elkaar in dialoog te gaan.

Op speelse wijze gaan mensen met elkaar in gesprek. Ze regisseren zelf het proces, vertalen het thema naar de praktijk en zetten de eerste concrete stappen richting de droom.

WELKE DROOM WILLEN JULLIE OP DE KAART ZETTEN?

WWW.DEKOERS.NL
INFO@DEKOERS.NL

KoersKaart® is een merk van De Koers - Interventiemakers
www.dekoers.nl | info@dekoers.nl

Versie 6
Maart 2017

Dit werk is gelicenseerd onder de licentie Creative Commons Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationaal. Ga naar http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/ om een kopie van de licentie te lezen.

8 717953 100924 >

Meer weten over duurzame inzetbaarheid?

Tal van praktijkvoorbeelden en tools zijn beschikbaar op:

duurzame**inzetbaarheid.nl**

Deze KOERSKAART is een co-creatie van:

duurzame **inzetbaarheid**

PHILIPS · Universiteit van Amsterdam · factorvijf · Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid · De Koers · Eurogen Agentschap voor welzijn en gezondheid op het werk – Nederlands Focal Point

Print deze op **poster formaat (A0)**.

6. Ontwikkelen 15 min

Vraag kritisch door!

Initialen	Wat wil je nu ontwikkelen waardoor je in de toekomst (nog steeds) fluitend naar je werk gaat?	Wat ga je morgen doen om een klein begin te maken in die richting?

5. Ontwikkelingen 20 min

Werk en organisaties veranderen voortdurend. Al die veranderingen maken het steeds belangrijker om ook naar je eigen ontwikkeling te kijken. Daarom moet je er voor zorgen dat je competent, gezond en gemotiveerd aan het werk blijft en lekker blijven.

Bedenk samen de onderstaande ontwikkelingen.

Met welke van deze ontwikkelingen heb jij in jouw werk te maken? Zet jouw initialen er bij.

Hoe speel jij op deze ontwikkeling in? Deel voorbeelden!

A **Technologie**: ontwikkelt zich razendsnel. Daardoor presteren organisaties steeds beter en verandert werk continu.

B We leven steeds langer, en dus werken we tot op steeds hogere **leeftijd** door.

C **Flexibel**: van functies naar rollen, minder vaste en meer tijdelijke contracten, meer freelancers en zelfstandigen.

Hebben jullie tijd voor een **pauze**? Bespreek dan samen kort het gespreksverloop.

Hoe verloopt jullie gesprek?

Wij spreken af...

Hoe gaat het met de tijd?

Wij spreken af...

Vraag goed door!

4. Ideale rol 20 min

Voor welke rol möeten ze jou vragen als deze zich aandient?

Welke twee aspecten van deze rol spreken jou het meest aan?

Initialen		

3. Inspireren 20 min

Scan de QR-code of ga naar dekoers.nl/DI en bekijk het filmpje. Welke boodschap haal jij er uit **voor jezelf**?

Welke boodschap haal jij er uit **voor jouw organisatie**?

7. Afspraak 15 min

Initialen	Welke afspraak wil jij maken die uniek en specifiek voor jou is?	En met wie ga je deze afspraak maken?

Denk bij. aan:
- Deelnemer aan tafel
- Leidinggevende
- Collega
- Loopbaanadviseur/HR
- Ondernemingsraad
- Netwerk
- Partner/thuis
- 'De spiegel'

KOERSKAART ZELF GEPRINT

duurzame inzetbaarheid

8. Nakaarten 10 min

Hoe hebben jullie dit KoersKaart gesprek beleefd?

En hoe gaan jullie dit KoersKaart gesprek voortzetten?

Jullie zijn klaar!

Maak samen een 📸 en 🐦 deze @KoersKaart met #Werkplezier.

1. Starten 5 min

Hoe blijf je goed, gezond en met plezier aan het werk? Het is belangrijk om af en toe stil te staan bij dit soort vragen.

Dit vergroot jouw duurzame inzetbaarheid.

Met deze KoersKaart gaan jullie met elkaar in dialoog over werk en toekomst, door je wensen en behoeften met elkaar te delen en elkaar te ondersteunen.

De speelduur is circa 2 uur.
Wie is de **tijdbewaker**?

Scherp doorvragen is een kwaliteit.
Wie is de **advocaat van de duivel**?

En zorg dat het filmpje van vraag 3 klaar staat.

2. Kennismaken 15 min

Initialen	Stel je aan elkaar voor. Wat wilde je worden toen je klein was?	Wat doe je nu?	En wat wil je worden als je later groot bent?