Sien (links) en Linde (rechts) werken bij ‘Stop it Now!’. © ID/ Ivan Put

HLN+

“Soms bellen er zelfs daders vanuit de gevangenis, om hun verhaal te doen”: Sien (30) en Linde (28) nemen de telefoon op bij hulplijn ‘Stop it Now!’

“Het is onze taak om te helpen voorkomen dat mensen met seksuele gevoelens voor minderjarigen die gevoelens omzetten in feiten.” Stop it Now!, de hulplijn voor de preventie van seksueel kindermisbruik, is een nieuwe campagne gestart om hun bekendheid te vergroten. Dat de nood groot is, bleek na ‘Het Bestaat’, de docu waarin ook Sven Pichal aan het woord kwam. Die leverde een verdubbeling van het aantal oproepen op bij de hulplijn. Wie belt, krijgt misschien Linde (28) of Sien (30) aan de lijn. “Soms bellen ouders bij wie het ene kind dader is en het andere slachtoffer, waardoor een heel gezin uiteenvalt.”

Islinde Teurelincx
Journalist bij HLN
28 oktober 2026, 07:01 • Laatste update: 07:47

Stel HLN in als je Google-favoriet

“Ben ik nu een pedofiel?” Het is een vraag die Linde (28) en Sien (30) geregeld horen aan de telefoon. Ze werken bij Stop it Now!, een hulplijn waar bellers anoniem en zonder oordeel kunnen spreken over hun pedofiele gevoelens of pedoseksuele daden. Vaak is het de éérste keer dat ze hun verhaal aan iemand durven vertellen. Sien en Linde zijn allebei opgeleid als criminoloog en seksuoloog. Die achtergrond helpt hen om elke telefoon met een open houding op te nemen.

“Mensen vragen me weleens: waarom zou je überhaupt met daders van misbruik willen praten?”, zegt Sien, die inmiddels drie jaar bij Stop it Now! werkt. Het antwoord is duidelijk: “Niet om hun daden goed te praten, maar om te voorkomen dat iemand voor het eerst of opnieuw een grens overschrijdt en een kind slachtoffer wordt.”

Minderjarigen tot 80-plussers

En wie die bellers zijn? Dat varieert van minderjarigen tot 80-plussers. “Soms worden wij gebeld door jongeren die verslaafd zijn aan porno. Ze zoeken steeds extremere prikkels en komen uiteindelijk terecht bij illegale beelden van kindermisbruik”, vertelt Sien.

Niet alleen de leeftijd varieert, ook de verhalen. Sommige bellers zoeken hulp voordat ze over de grens gaan, anderen hebben die al overschreden. “Er bellen zelfs daders vanuit de gevangenis, om hun verhaal te doen”, vertelt Linde, die een half jaar bij de organisatie werkt.

Toch monden de gevoelens niet altijd uit in feiten. Sien herinnert zich een vader die uit schaamte zijn vrouw en kinderen verliet. “Hij had nooit iemand misbruikt en voelde zich niet aangetrokken tot zijn eigen kinderen, maar kon zijn gevoelens niet verzoenen met zijn rol als vader en vertrok. Hij heeft hen zelfs nooit de echte reden durven vertellen.”

Ook een ander gesprek is Sien bijgebleven. Een man vertelde haar dat hij zich seksueel aangetrokken kon voelen tot volwassen vrouwen, maar alleen verliefd werd op kinderen. “Hij besefte heel goed dat hij daar niet naar kon en mocht handelen. Dat verhaal raakte me, omdat ik me realiseerde dat hij misschien nooit een romantische relatie zal kunnen ervaren.”

De hulplijn is er niet alleen voor mensen die zelf met zulke gevoelens of gedachten worstelen. Ook partners, ouders en andere naasten kunnen er terecht. “Dat zijn vaak de vergeten slachtoffers”, zegt Linde. “Ouders bellen bij wie het ene kind dader is en het andere slachtoffer, waardoor een heel gezin uiteenvalt.” Sommige partners ontdekken dan weer pas na een huiszoeking dat hun geliefde beelden van kindermisbruik heeft bekeken. “Ze vallen volledig uit de lucht en krijgen vanuit hun omgeving ook nog eens de vraag: ‘Hoe kan het dat jij dat niet wist?’”, vertelt Sien.

Duidelijke grenzen

Linde en Sien luisteren zonder meteen te veroordelen, maar stellen ook duidelijke grenzen. “Sommigen zeggen: ‘Maar beelden bekijken is toch minder erg dan zelf een kind misbruiken?’”, vertelt Linde. “Dan zeggen we heel duidelijk: nee. Om die beelden te maken, zijn kinderen misbruikt. Iedere keer dat iemand ze bekijkt, wordt het misbruik en de industrie van misbruikbeelden mee in stand gehouden.”

Stop it Now! biedt zelf geen therapie, maar verwijst bellers door naar gespecialiseerde hulp, zoals het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW), de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) of gespecialiseerde psychiaters en privétherapeuten. Soms helpen de medewerkers ook bij het voorbereiden van een moeilijk gesprek met een partner of vertrouwenspersoon.

De hulplijn is drie uur per dag bereikbaar en gesprekken duren maximaal een uur, zodat ze zoveel mogelijk bellers kunnen te woord staan. De gesprekken zijn vertrouwelijk, al zijn er uitzonderingen. “Als we het gevoel hebben dat er acuut gevaar dreigt voor een kind in de nabije toekomst, zoals de volgende dag, hebben we meldrecht bij het parket. Al wordt dat op voorhand goed afgewogen en zijn we slechts uitzonderlijk genoodzaakt om te melden.”

Soms blijven verhalen hangen, ook nadat de hoorn is ingehaakt. Omdat de gesprekken anoniem verlopen, weten Linde en Sien meestal niet hoe het verdergaat. “Je hoopt dat iemand de juiste stappen zet, maar uiteindelijk moet je dat loslaten en je aandacht weer op de volgende beller richten”, vertelt Sien.

Soms horen ze achteraf wel wat hun gesprekken hebben betekend. Sien vertelt over een man die na meerdere mails en telefoontjes de moed vond om zijn gevoelens met zijn partner te bespreken en samen met haar gespecialiseerde hulp te zoeken. Later stuurde hij een dankwoord via mail. “Hij schreef dat hij zijn leven weer op de rails had gekregen. En hij vroeg zich af waar hij zonder onze gesprekken zou zijn beland, en wat hij misschien had gedaan. Dat is waar we het voor doen.”

Niet ontkennen

“Er is een groot verschil tussen pedofilie en pedoseksueel gedrag”, benadrukt Sien. “Een pedofiel voelt zich seksueel aangetrokken tot minderjarigen, maar dat betekent niet dat die persoon ook feiten pleegt. Het grootste deel doet dat niet. Een pedoseksueel is iemand die daadwerkelijk online of hands-on kindermisbruik pleegt. Omgekeerd heeft ook niet iedereen die kinderen misbruikt, pedofiele gevoelens. Toch worden die begrippen vaak door elkaar gebruikt.”

Die verwarring versterkt volgens Sien het maatschappelijke stigma en maakt de stap naar hulp moeilijker. “Mensen die met zulke gevoelens worstelen, maar nooit iets strafbaars hebben gedaan, zijn bang om meteen als kindermisbruiker bestempeld te worden. Daarom proberen we hen meteen dat onderscheid duidelijk te maken.”

Voor Linde en Sien begint preventie daarom bij het erkennen van een moeilijke realiteit. “Tijdens de docureeks ‘Het Bestaat’ zagen we het letterlijk: het bestaat”, zegt Sien. “Het heeft geen zin om te ontkennen dat mensen zulke gevoelens hebben. Onze taak is om te voorkomen dat ze ernaar handelen of hervallen.”

Niet elk gesprek biedt zekerheid over de afloop. Soms is er alleen de hoop dat iemand na het ophangen hulp zoekt. Maar als een gesprek iemand over de drempel helpt, kan dat gevolgen hebben die verder reiken dan de persoon aan de telefoon. Voor Linde is dat precies waar het om draait: “Als ik door een gesprek één slachtoffer kan voorkomen, is mijn dag geslaagd.”

Wie vragen heeft of zich zorgen maakt over zijn eigen gevoelens of die van iemand in zijn omgeving, kan anoniem en vertrouwelijk terecht bij Stop it Now! Dat kan telefonisch via 0800 200 50, via mail op vragen@stopitnow.be of via de chat op de website www.stopitnow.be.

Lees ook
Stop it Now! plaatst eerste stopbord bij CLB in Mechelen: “Mensen met gevoelens voor minderjarigen moeten gepaste hulp krijgen”
HLN+ Sven Pichal praat voor het eerst en zegt dat hij zelf misbruikt is. Onze reporter: “Hij wil geen excuses zoeken, maar heeft er blijkbaar wel een paar gevonden”
Sven Pichal zal enkel anoniem te zien en te horen zijn in documentaire ‘Het bestaat’ na vraag van zijn advocaat

Interessant voor jou
Mijnvergelijker
Tot 72 euro per jaar: welke ziekenfondsen betalen het meest terug van je osteopaat, chiropractor en acupuncturist?
HLN Shop
Komt je eten vaak wak uit de airfryer? Met deze 5 simpele ingrepen krijg je wél een krokant korstje
Sven Pichal zal enkel anoniem te zien en te horen zijn in documentaire ‘Het bestaat’ na vraag va...
Stop it Now! plaatst eerste stopbord bij CLB in Mechelen: “Mensen met gevoelens voor minderjarigen moeten gepaste hulp krijgen”
Dit verandert vanaf 1 november: pakjes worden duurder, je loonbriefje wijzigt en vroedvrouwen mog...
Phishingplaag
Hack bij softwareleverancier van lokale besturen: meerdere gemeente...
55
6
Dierenartsenpraktijk waarschuwt: twee katten onder het mes nadat ze emoji-speeltje van Aldi inslikten
HLN+
Tiener (17) die moeder en zus met bijl vermoordde, geeft ook maand later geen motief
HLN+
Dieselprijs doorbreekt psychologische grens van 2,50 euro: is tijdperk van goedkope diesel...
75
vtwonen
Ze duiken weer vaker op, maar zijn zilvervisjes schadelijk voor je gezondheid of woning?
HLN+
Sven Pichal praat voor het eerst en zegt dat hij zelf misbruikt is. Onze reporter: “Hij wil geen excuses zoeken, maar heeft er blijkbaar wel een paar gevonden”

Net binnen
08:49 Telenet-klanten in Aarschot kampen al maand lang met hardnekkige problemen: “Een avondje ontspannen t...
07:53 Antwerpse politie neemt afscheid van Billy, de eerste explosievenhond van België
07:42 Hof van beroep vernietigt opnieuw taks op tweede verblijven in Koksijde
07:26 Vynova in Tessenderlo-Ham legt de productie tijdelijk stil: nieuwe klap voor 600 werknemers
07:01 HLN+ “Soms bellen er zelfs daders vanuit de gevangenis, om hun verhaal te doen”: Sien (30) en Linde (28) nemen de...

Meest gelezen
Reconstructie Liefde, “georkestreerde lekken”, een mol en... 40
Zit minister Verlinden in nauwe schoentjes? “Verspild overheidsgeld en... 35
Dieselprijs doorbreekt psychologische grens van 2,50 euro: is tijdperk van goedkop... 75
Dit verandert vanaf 1 november: pakjes worden duurder, je loonbriefje wijzigt en vroedvrouwen moge...
Wegenvignet kost Vlaming 64 miljoen euro extra: elektrische, lease- en bestelwage... 325

Meest gedeeld
Dit verandert vanaf 1 november: pakjes worden duurder, je loonbriefje wijzigt en vroedvrouwen moge...
Het bizarre huwelijk tussen koning Filip en De Wever dat “wonderwel werkt”:... 1
Wegenvignet kost Vlaming 64 miljoen euro extra: elektrische, lease- en bestelwage... 325
Tiener (17) die moeder en zus met bijl vermoordde, geeft ook maand later geen motief
Hallucinante beelden: treinsurfer zwaait nog terwijl trein vertrekt 26

HLN Shop
Bobbejaanland - Halloween van ~~€49,90~~ voor €26,90
God van de Slachting | Yasmina Reza van ~~€35,00~~ voor €28,00
Plaid flanel XXL (240x220) - Mistral Home van ~~€49,95~~ voor €34,95
Hotel Noël - Het Witte Paard van ~~€70,50~~ voor €50,50
Nominoë - Colisee Theater Blankenberge van ~~€41,50~~ voor €31,10

HLN
Wij zijn altijd op zoek naar Het Laatste Nieuws.
Tip de redactie

Algemeen
Vragen over uw abonnement?
Abonnementsvoorwaarden
Gebruiksvoorwaarden
Privacybeleid
Toegankelijkheidsverklaring
Wedstrijdreglement
Cookiebeleid
Vacatures
Vraag voor de redactie?
Adverteren
Partners
Privacy-instellingen

Service
Neem een abonnement
Klantenservice
Bezorgklacht indienen
Bezorging pauzeren of tijdelijk wijzigen
Bezorgadres wijzigen
Audiokrant

Mijn omgeving
Mijn account
Mijn abonnement(en)

Meer HLN
Facebook
Twitter
Instagram
Nieuwsbrieven

Apps
ONTDEK HET OP Google Play
Download in de App Store

DPG Media NV
Mediaplein 1, 2018 Antwerpen - RPR Antwerpen nr. 0432.306.234