

Brochure d'information



HET BALANSKE

*Centre de loisirs pour les personnes en
situation de handicap et leur famille*

Bienvenue à Het Balanske!



Het Balanske est un centre de loisirs s'adressant aux enfants, aux jeunes et aux adultes en situation de handicap ainsi qu'à leurs membres de famille.

Notre centre propose une gamme d'activités de loisirs telles que la musique, l'atelier créatif, le sport, les jeux, les après-midis portes ouvertes destiné aux parents, les vacances et les sorties, l'animation pour les enfants et les adultes. Les espaces snoezelen (= les espaces de détente sensorielle) sont uniques, car ils stimulent les sens des personnes handicapées afin de les détendre. Nous proposons également un accompagnement individuel dans les loisirs.

Het Balanske s'engage également à sensibiliser et à former d'autres organisations, des écoles, des travailleurs sociaux et des professionnels du secteur.

Nous souhaitons améliorer la qualité de vie de ces enfants, jeunes et adultes, dans le but de rendre leur monde plus coloré et plus enrichissant, augmentant ainsi leurs opportunités de développement. Nous sommes heureux d'accueillir chaleureusement des familles depuis plus de trente ans dans notre centre de loisirs.

Vous trouverez dans cette brochure notre offre complète. Pour les tarifs les plus récents et d'autres informations, nous vous recommandons de consulter le site Web : www.balanske.be
Pour toute question concernant les tarifs sociaux, veuillez contacter le responsable du service.



Snoezelen



Snoezelen (= la détente sensorielle) consiste à stimuler et à activer les sens (de manière non verbale) afin de favoriser la communication entre les parents et les enfants ou entre les participants et les accompagnateurs.

Snoezelen crée une atmosphère propice à la détente du corps et de l'esprit d'une part, et stimule les sens d'autre part.

Pour qui?

Dans notre espace snoezelen, les familles et les groupes (institutions, établissements, écoles d'enseignement spécialisé) avec des enfants, des jeunes et des adultes ayant un handicap intellectuel ou multiple, des troubles du spectre autistique, une démence, un trouble psychique ou un trouble du développement peuvent venir.

Notre espace snoezelen comprend sept salles différentes où vous pouvez partir à la découverte. Vous pouvez vous détendre sur un lit à eau chauffé, voir des bulles bouillonner dans des sources lumineuses ou vous laisser aller doucement dans un hamac. Amusez-vous dans la piscine à balles, sur le château gonflable, dans la salle de jeu ou faites de la musique dans la salle de musique. Chacun a la possibilité de découvrir l'espace à son propre rythme, indépendamment des attentes des autres.



- Durée : une séance de snoezelen dure
- 90 minutes (ou une séance de 2 heures si vous venez à midi).
- Prix : 8 euros par personne (les accompagnateurs de groupes de vie et les enseignants ainsi que les enfants de moins de 2 ans participent au snoezelen gratuitement).
- Notre espace snoezelen est ouvert tous les jours de la semaine et le week-end de 9h à 17h (dernière séance à 17h).
- Réservez en ligne à temps

Activités de vacances



Les meilleures vacances ? Elles se passent lors des activités de vacances à Het Balanske ! Notre équipe d'animateurs est présente pendant toutes les vacances scolaires.

La pleine de jeux est destinée aux enfants et aux jeunes en situation de handicap à partir de 4 ans. Nous lançons chaque fois un thème hebdomadaire pour lequel les animateurs préparent une pièce de théâtre et proposent un programme varié d'activités ludiques. Un coordinateur, deux ou trois animateurs principaux et un grand groupe d'animateurs dirigent le tout.

Les enfants sont répartis en trois groupes en fonction de leur âge et de leurs capacités. « Les koalas » est notre groupe de jeu pour les enfants de moins de 12 ans, « les kangourous » est le groupe de jeu pour les enfants de plus de 12 ans. Il y a aussi un groupe de pandas. Ces enfants bénéficient, quel que soit leur âge, d'un accompagnement individuel. Ils jouent surtout séparément, mais essaient aussi de se joindre en groupe pour jouer.

Pendant les vacances d'été, il est possible de s'inscrire pour plusieurs semaines. Nous essayons de confirmer chaque enfant pour au moins l'une des huit semaines. En plus des semaines ordinaires, nous proposons également deux semaines sportives, une semaine pour les adolescents et une semaine pour les enfants ayant des troubles du spectre autistique.

- Quand : pendant toutes les vacances scolaires.
- Prix : Pour une semaine d'activités de vacances (5 jours), le prix est de 150 euros. Si plus d'un enfant de la même famille est inscrit, nous accordons une réduction de 20 % par inscription supplémentaire. Vous pouvez vérifier si vous avez droit à un tarif social
- Plus d'informations auprès de Lotte Uytterhoeven : lotte@balanske.be ou Mieke Ponet : mieke@balanske.be et [en ligne](#)



Programme pour les jeunes enfants - Lillebie



Chez Lillebie, les enfants en situation de handicap - de 2,5 à 7 ans - peuvent profiter de différentes activités de détente : faire de la musique, bricoler, faire du théâtre de marionnettes, les jeux de ballon, lire des livres, participer au snoezelen (= détente sensorielle), jouer dehors, bouger...

Nous essayons ainsi de stimuler le développement général des participants, mais surtout de leur offrir une matinée agréable. Profiter des jeux en groupe ou préférer jouer seul : tout est possible. Il y a de la place pour explorer de différents matériaux.

En résumé : Lillebie, c'est jouer sans soucis dans un environnement sécurisé et être stimulé par des bénévoles. Plaisir de jeu garanti ! Vous pouvez rejoindre à tout moment.

- Lieu : principalement à Het Balanske, parfois ailleurs.
- Quand : le samedi matin de 10h à 12h.
- Prix : 10 euros
- Plus d'informations auprès de Fien Meesters et [en-ligne](#)



Famille



Vacances en famille

Pouvons-nous partir en vacances avec notre enfant handicapé ? La réponse de l'activité en famille est très claire : OUI !

Planifier des vacances d'été agréables en famille soulève non seulement de nombreuses envies différentes, mais aussi de nombreuses questions. Lors de nos vacances en famille, un groupe accompagnateur est toujours présent pour organiser des activités de groupe adaptées aux jeunes et aux parents. Pour l'activité en famille, une chose est plus importante que tout le reste : les familles doivent s'amuser. Et elles le font ! Chaque jour, des animateurs engagés proposent des activités éclatantes sur mesure.

Les parents peuvent profiter du plaisir de leurs enfants ou simplement faire des choses pour lesquelles ils n'ont généralement pas le temps : lire un bon gros livre, prendre un verre en terrasse, faire une belle promenade ou partir seuls ou en groupe !

- Lieu : en Belgique ou à l'étranger.
- Quand : pendant les vacances d'été.
- Plus d'informations auprès de Sophie Massy et [en-ligne](#)





Familles pour familles

La famille est au cœur des activités de Familles pour familles.

En tant que groupe de parents de jeunes en situation de handicap, nous organisons des activités pour toute la famille. Nous mettons l'accent sur les contacts informels et les activités familiales telles que les sorties en famille. Lors des sorties, des animateurs accompagnent la famille, permettant à la personne nécessitant des soins supplémentaires, aux frères et sœurs et aux parents de profiter et de se détendre.

- Lieu : À Het Balanske ou ailleurs.
- Quand : en soirée ou le week-end.
- Prix : dépendant de l'activité.
- Plus d'informations auprès de Sophie Massy et [en-ligne](#)

Avec 'speel-eo-doe', nous proposons des après-midi de jeux amusants.

Ces activités sur mesure sont destinées aux enfants et aux jeunes à partir de 4 ans. Nous organisons une activité amusante, une excursion ou nous invitons quelqu'un à donner un atelier. Parfois, nous jouons à des jeux de société ou nous faisons une chasse au trésor. Lorsque l'activité se déroule à Het Balanske, nous utilisons les 30 dernières minutes l'espace snoezelen (= détente sensorielle). Une fois par an, nous participons également à une sortie en famille.

- Lieu : À Het Balanske ou ailleurs.
- Quand : les samedis après-midi.
- Prix : 10 euros (ou plus pour les sorties).
- Plus d'informations auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#)



Speel- eo- doe!

La cellule de formation pour les parents invite des experts à éclaircir certains thèmes. Lors de ces moments intéressants, les parents recueillent beaucoup d'informations utiles. La cellule de formation sélectionne les formations en fonction des intérêts ou des questions.

- Lieu : À Het Balanske
- Quand : les samedis après-midi
- Plus d'informations auprès de Sophie Massy et [en-ligne](#)



Le Studio Brus est destiné aux frères et sœurs et aux amis des enfants/jeunes en situation de handicap.

Vous aimez vous faire de nouveaux amis ? Ou cherchez-vous des personnes du même âge pour partager votre expérience en tant que 'brus' (frère ou sœur) ou pour faire des activités sympas ensemble ? C'est possible !

Nous organisons régulièrement une super cool activité pour les 'brus'. Vous pouvez décider de participer ou non à chaque activité.

- Lieu : À Het Balanske ou ailleurs
- Quand : le vendredi, le samedi ou le dimanche
- Prix : 10 euros (ou plus pour les sorties)
- Plus d'informations auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#)

Week-end en tentes

Camps

Tous les deux ans, nous organisons le Week-end en tentes Balanske.

Ce week-end est pour les filles courageuses et les garçons cool qui osent camper tout un week-end (2 nuits). Il est également possible de choisir une seule nuit. Ensemble, nous profitons d'un fantastique programme de survie en plein air avec une soirée autour du feu de camp. Si le temps n'est pas favorable, nous pouvons également utiliser les locaux adaptés que nous louons.

- Lieu : en déplacement
- Quand : pendant un week-end au printemps
- Plus d'informations auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#)



Chaque année, nous organisons un super camp pendant les vacances de février.

Ensemble, ils vivent de nombreuses aventures captivantes et ils passent également la nuit ici, sans maman ou papa, frère ou sœur ! Les points forts de ce camp sont la piscine subtropicale et le chant en chœur dans la Kota finlandais.

- Lieu : Maison de vacances Fabiola à Maasmechelen
- Quand : Vacances de février
- Plus d'informations auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#).



Camps en février

Plus d'info [en-ligne](#)



Atelier de la danse

La danse est agréable. C'est une forme d'expression. Les participants peuvent s'exprimer spontanément, guidés par le rythme de la musique. Le groupe tente, sous la direction de l'enseignant de danse, de créer leur propre danse selon une méthode spécifique.

Vous apprenez à écouter la musique et à distinguer les différents rythmes. Vous apprenez à ressentir l'ambiance, à exprimer des émotions et à rechercher des mouvements adaptés.

Les enseignants de danse sont soutenus par des accompagnateurs bénévoles.

- Lieu : À Het Balanske
- Prix : 90 euros/an. 150 euros/an en combinaison avec omnisports (+15 euros membre Handisport Flandre)
- Quand : tous les quinze jours le samedi de 10h à 11h et de 11h à 12h, pendant l'année scolaire
- Enseignants : Mieke et Francesca
- Plus d'informations auprès de Lotte Uytterhoeven et [en-ligne](#)



Omni- sports



Les enfants et les jeunes en situation de handicap ont également besoin de mouvement et de sport. Pour cela, ils peuvent se tourner vers l'omnisports.

Parmi les nombreux sports amusants, il n'est parfois pas facile de choisir. Heureusement, cela n'est pas nécessaire avec l'omnisports. Vous pouvez en effet découvrir différents types de sports et de jeux. Chaque cours traite d'un thème différent. Ainsi, nous pratiquons les sports de ballon, l'athlétisme, le saut, etc.

Diverses compétences sont enseignées de manière ludique. À la fin de l'année, nous clôturons avec un véritable Spartacus Run sur mesure.

L'omnisports peut également être combiné avec le Kick-Fun (après le cours d'omnisports) ou avec la danse (les autres samedis). Le professeur de sport est soutenu par des accompagnateurs bénévoles.



- Prix : 90 euros par an 150 euros en combinaison avec le Kick-Fun ou la danse (+ 15 euros pour devenir membre de handisport Flandre)
- Lieu : salle de sports derrière Het Balanske
- Quand : tous les quinze jours le samedi matin entre 10 et 11 heures (omnisports) et entre 11 et 12 heures (Kick-Fun)
- Période : pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Lotte Uytterhoeven: lotte@balanske.be ou [en-ligne](#)

Kick- Fun



Le Kick-Fun est la version avancée de nos cours d'omnisports. Nous proposons des cours pour les enfants, les jeunes et les adultes. Les sports vont du basket et du football à la course et au rugby.

Des techniques de combat telles que le judo et un parcours ninja font également partie des défis sportifs ! L'objectif est d'apprendre de différentes techniques, avec un accent sur le défi et la compétition.

À la fin de l'année, nous clôturons avec un véritable Spartacus Run sur mesure.

Les participants sont encadrés dans les techniques et le jeu. Nous faisons des efforts pour faire des participants une véritable équipe. L'esprit d'équipe est primordial !

Le Kick-Fun peut également être combiné avec l'omnisports (avant le cours de Kick-Fun) ou avec la danse (les autres samedis).

Le professeur de sport est soutenu par des accompagnateurs bénévoles.

- Prix : 90 euros par an ou 150 euros par an en combinaison avec l'omnisports ou la danse (+ 15 euros pour devenir membre de handisport Flandre)
- Lieu : salle de sports derrière Het Balanske
- Quand : tous les quinze jours le samedi matin entre 10 et 11 heures (omnisports) et entre 11 et 12 heures (Kick-Fun)
- Période : pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Lotte Uytterhoeven et [en-ligne](#)



United by Wheels



United by Wheels (ou simplement UBW) propose des activités sportives pour les personnes en situation de handicap physique. Les personnes avec un handicap congénital ou acquis, qui ne trouvent pas leur place dans les initiatives classiques, sont les bienvenues chez l'UBW ! Les personnes sans handicap sont également invitées à participer.

Les membres de United by Wheels pratiquent le basket, le hockey et le badminton dans un fauteuil roulant.

Nos sportifs bénéficient d'un encadrement expert pendant les entraînements. Nos coaches expérimentés sont spécialisés dans le travail avec des joueurs en situation de handicap physique. Ils vous aident à améliorer vos compétences et à donner le meilleur de vous-même.

L'objectif d'UBW est de créer un environnement inclusif où tout le monde est le bienvenu, quel que soit le niveau ou l'expérience.

- Lieu : Sport'O'Droom, Kerkomsesteenweg 49, 3370 Boutersem
- Prix : 105 euros par an (+ 15 euros pour devenir membre de handisport Flandre)
- Quand : le dimanche, de 14 à 16 heures
- Période : pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#)



Handi- basket

Le handibasket est un type de basket « adapté » aux personnes avec une déficience intellectuelle à partir de 14 ans. L'accent est mis sur le côté récréatif et moins sur la compétition. Le but des cours est d'apprendre les compétences du basket.

D'autres compétences de jeu sont également abordées : apprendre à gérer la victoire et la défaite, la coopération, etc.

Bien sûr, nous jouons parfois un match. Chaque année, nous participons également aux Special Olympics et à de différents tournois, où nous donnons le meilleur de nous-mêmes ! L'entraîneur de basket est soutenu par des accompagnateurs bénévoles.

- Lieu: Sport'O'Droom, Kerkomsesteenweg 49, 3370 Boutersem
- Prix: 150 euros par an (+ 15 euros pour devenir membre de handisport Flandre)
- Quand : chaque mercredi de 18 h 30 à 19 h 30, pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Lotte Uytterhoeven et [en-ligne](#)



Faire du tandem



Au printemps et en été, nous enfourchons un tandem (ou un vélo adapté) avec un groupe de personnes ayant un handicap visuel, mental ou physique à partir de 14 ans.

Les balades à vélo ont généralement lieu le samedi matin, entre 9 et 12 heures. Nous parcourons habituellement environ 30 kilomètres, puis nous nous reposons ensemble avec une boisson. Une fois pendant la saison, nous partons également pour toute une journée. De plus, en septembre, nous partons en week-end à vélo.

Nous accordons une grande attention à la sécurité. Nous veillons par exemple à l'utilisation de gilets fluo et de casques de vélo et nous fournissons des accompagnateurs individuels et des capitaines de route. Bien sûr, l'ambiance est primordiale et nous profitons non seulement

des beaux paysages en cours de route, mais aussi d'une conversation ou d'une boisson rafraîchissante pendant ou après l'activité.

- Lieu : départ à Het Balanske
- Prix : 10 euros par promenade ou 14 euros par promenade avec location de vélo
- Quand : pendant les mois d'été (d'avril à octobre), environ 1 fois par mois/ 8 fois par saison
- Plus : d'informations auprès de Lotte Uytterhoeven: lotte@balanske.be et [en ligne](#)



Ateliers

L'expérience musicale à Het Balanske vise à permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir la musique de manière agréable et éducative.

L'objectif est d'utiliser la musique comme un médium. Son pouvoir d'invitation peut être un stimulant pour favoriser la concentration, la réactivité, la croissance individuelle, l'expérience personnelle et l'épanouissement de manière agréable. Au sein de l'atelier musical, il est possible d'apprendre à jouer d'un instrument de musique comme le piano et la guitare. Vous pouvez également découvrir des instruments tels que la percussion, l'orgue, la flûte à bec, le xylophone, etc.

- Lieu: Het Balanske
- Prix : 10 euro/leçon (30 min)
- Quand : à un moment fixe pendant la semaine ou le samedi, pendant l'année scolaire
- Professeur de musique : Hilde Van Belle.
- Infos: Hilde Van Belle et [en-ligne](#)

Atelier musical



Balanske Band



Le Balanske Band est un groupe de jeunes enthousiastes de l'atelier musical de Het Balanske.

L'objectif de l'ensemble est de s'amuser et de trouver de la satisfaction dans la pratique musicale en groupe. Les participants peuvent y développer leurs talents musicaux et leurs intérêts à un rythme adapté et tout en respectant l'individualité de chaque participant. Ils font la musique ensemble sous la direction de volontaires enthousiastes, qui assurent un renforcement instrumental et un soutien individuel compétent. Le Balanske Band est encadré par le professeur de musique.

- Lieu: Het Balanske
- Prix : 120 euros par an
- Quand : toutes les deux semaines le jeudi soir de 19 h 30 à 20 h 15 pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Hilde Van Belle ou [en-ligne](#)



Cyber- snoezel

Les enfants et les jeunes en situation de handicap peuvent participer aux sessions informatiques et multimédias auprès du service 'cybersnoezel'.

Nous travaillons sur la manipulation de la souris, du pavé tactile et d'autres compétences, ainsi que sur des activités pour découvrir le multimédia en jouant. Nous jouons également à des jeux vidéo sur l'ordinateur et la tablette, et nous apprenons à chatter ou à envoyer des courriels. Nous mettons l'accent sur les jeux interactifs et adaptatifs qui nous permettent de jouer grâce à la motricité globale. Grâce à l'expertise de nos accompagnateurs et aux nouvelles technologies, nous pouvons nous adapter à différents niveaux.

Les cours sont adaptés aux participants.

- Lieu: salle informatique de Het Balanske
- Prix: 100 euros par an
- Quand : le samedi matin, une demi-heure sur rendez-vous, pendant l'année scolaire
- Plus d'infos auprès de Sophie Massy et [en-ligne](#)

Créer des samples, mixer des chansons, synchroniser des beats, scratcher... Rien n'a de secrets pour vous lorsque vous participez à notre atelier de DJ.

Avec de différents logiciels, applications et jeux musicaux, vous découvrez le vrai monde du DJ lors d'une session en petit groupe. Les sessions de DJ sont animées par des accompagnateurs ayant des connaissances en musique et des connaissances en multimédia. Cette activité peut prendre différentes formes chez nous. Comme pour le 'cybersnoezel', nous nous adaptons à l'interaction à différents niveaux.

- Lieu: salle informatique de Het Balanske
- Prix : 10 euros par session
- Quand: le dimanche matin, pendant 1 heure, une fois par mois Plus d'infos auprès de Sophie Massy et [en-ligne](#)



DJ- Jam

Vous aimez être créatif ? Alors, vous êtes le bienvenu dans notre atelier créatif.

Bricoler des choses soi-même, les voir se concrétiser progressivement et admirer le beau résultat, cela procure un sentiment de satisfaction, cela rend fier! Nos bénévoles travaillent avec beaucoup d'attention pour chaque enfant.

Dans l'atelier créatif, les enfants (à partir de 7 ans), les jeunes et les (jeunes) adultes peuvent participer. Nous travaillons en groupes séparés.

Atelier créatif



- Lieu: Het Balanske
- Quand: chaque deuxième samedi du mois de 14 à 16 heures, pendant l'année scolaire
- Prix: 10 euros par session
- Plus d'infos auprès de Lotte Uytterhoeven et [en-ligne](#)

Apprendre à Jouer



Apprendre à Jouer est une activité où les enfants atteints de troubles du spectre autistique pratiquent leurs compétences de jeu sous supervision individuelle.

Ils apprennent également à utiliser le jouet de manière significative. Le jeu permet de stimuler l'acquisition de compétences sociales telles que le contact visuel, l'attente de son tour, l'empathie, apprendre à perdre, etc.

Les parents jouent un rôle central dans le développement du jeu de leur enfant. Grâce à des conseils utiles et de nouvelles idées, les parents sont impliqués dans le processus d'apprentissage. Jouer ensemble avec l'enfant peut ainsi devenir une activité familiale agréable et plaisante.

- Lieu: Het Balanske
- Quand: selon un horaire convenu, toutes les deux semaines le samedi ou le dimanche matin, ou le mercredi après-midi, pendant l'année scolaire
- Prix: 100 euros par an
- Plus d'infos auprès de Mieke Ponet et [en-ligne](#)

Initiatives des jeunes et des adultes - Club SOS



Club
S.O.S.

Club SOS (Samen Op Stap) propose une gamme d'activités amusantes pour les personnes de plus de 18 ans avec un handicap à Louvain et ses environs.

Le club a de nombreux projets : assister à un concert, aller au cinéma ou faire du bowling, organiser une fête ou une chasse au trésor, faire du sport, cuisiner, prendre un verre en terrasse ou jouer en groupe.

Les membres se retrouvent également lors d'une soirée discussion au Doc's Bar à Louvain pour bavarder. Chaque année en mai, ils s'amuse également lors d'un week-end et ils partent en vacances ensemble pendant les vacances d'été.

Un barbecue en juin est également au programme !

- Prix: par activité
- Quand: Tous les deux mois, il y a un rendez-vous au Doc's Bar à Louvain. Chaque troisième samedi du mois, il y a une activité sur place
- Période: Pendant l'année scolaire
- Plus d'informations auprès de Fien Meesters (activités) et de Sophie Massy (week-end et vacances) et [en-ligne](#)



Assistance

Accompagnement de parcours de loisirs

Vous souhaitez rejoindre un club sportif, un groupe de bricolage ou un théâtre amateur ? Vous aimez faire partie d'un mouvement de jeunesse de votre quartier, mais vous ne savez pas si c'est possible ? Bref, vous voulez bénéficier d'une assistance individuelle pour remplir votre temps libre ? L'accompagnement de parcours de loisirs est fait pour vous !

Nous voulons aider les personnes en situation de handicap à la recherche d'une forme de loisirs adaptée. D'une part, nous recherchons des organisations qui s'adressent aux personnes handicapées. D'autre part, nous essayons également d'encourager d'autres organisations à ouvrir leurs activités aux personnes en situation de handicap. Tout dépend de ce que vous voulez et de ce que vous aimez.

Nous voulons vous aider à la recherche d'une organisation ou d'un club qui vous convient vraiment, qui est facile à accéder et qui correspond à vos besoins et à vos possibilités. Nous jouons un rôle de médiateur pour discuter de votre demande auprès d'un club ou d'une association. Si vous le souhaitez, un membre de « Het Balanske » vous accompagnera lors d'une première visite.

Notre méthode de travail :

1. Entretien préliminaire : nous recherchons avec la personne handicapée une nouvelle activité de loisir adaptée. Nous précisons la question lors d'une première conversation.
2. L'accompagnateur de parcours a besoin de plusieurs semaines pour effectuer toutes les recherches sur les désirs et les besoins du client.
3. Concertation : l'accompagnateur de parcours vous explique toutes ses recherches et les possibilités pour se lancer dans un nouveau passe-temps.

- Lieu : en concertation
- Quand : à tout moment
- Prix : gratuit, grâce à la VAPH
- Plus d'information auprès de Sophie Massy et d'Asja Heusdens ou [en-ligne](#)

Garde à domicile

En tant que parent d'un enfant handicapé, vous souhaitez sortir pour une soirée, assister à une fête de mariage ou à un rendez-vous chez le coiffeur... et que vous n'ayez pas un service de garde pour votre enfant ? Nous mettons à votre disposition une garde à domicile bénévole. La demande doit être faite quatorze jours à l'avance.

- Quand : quand vous en avez besoin. La demande doit être faite au moins quatorze jours à l'avance.
- Prix : 5 euros par heure entamée, avec un tarif minimum de 10 euros.
- Des questions à propos d'une garde à domicile ? Posez-les à Fien Meesters. Plus d'informations [en-ligne](#)

Service de garde à domicile 'UiThuis'

« UiThuis » est le service professionnel de garde à domicile duBalanske. En tant que parent d'un enfant nécessitant des besoins en soins supplémentaires, vous avez besoin d'une pause pour vous-même ou pour vous-même en tant que couple, de manière sporadique ou régulière ?

Vous souhaitez sortir une soirée ou sortir avec les autres membres de la famille ? Et vous aimez bénéficier d'une assistance pour garder votre enfant ayant des besoins en soins supplémentaires ? Notre service professionnel de garde à domicile est fait pour vous ! Nos gardes qualifiés et expérimentés s'occuperont de votre enfant pour que vous puissiez vous détendre.

Pour qui?

Pour les parents d'enfants, de jeunes et d'adultes en situation de handicap (préssumé). Le service de garde à domicile est aussi disponible pour les personnes en situation de handicap multiple ou pour les personnes qui présentent un trouble du spectre autistique.

Attention : vous ne pouvez faire qu'une demande au service de garde si votre enfant ne dispose pas d'un budget PAB ou PVB et ne réside pas dans un MFC.

Quel est le coût de ce service ?

Le service de garde ne coûte que 2,5 euros par heure, grâce au soutien de la VAPH. Nous travaillons en périodes d'au moins quatre heures consécutives de garde.

Ensuite, vous payez encore :

- Des frais de déplacement de la garde entre son domicile et le vôtre
- Des éventuelles activités externes (visiter un musée, un zoo,... et le transport vers l'activité)
- Des éventuelles dépenses supplémentaires à l'extérieur (manger une glace, être assis à une terrasse,...)

Où et quand ?

Nos gardes s'occuperont de votre enfant à votre domicile ou ils organiseront une activité amusante à l'extérieur sur mesure de votre enfant. Ce service est disponible pendant des jours ouvrables et le samedi, le jour et le soir, une fois ou régulièrement. Le service de garde n'est pas disponible le dimanche et les jours fériés.



Plus d'info? 016 63 90 21 ou [en-ligne](#)

Formations

Het Balanske offre la possibilité de suivre des sessions de formation en groupe. Nous offrons des ateliers centrés sur les personnes en situation de handicap et le snoezelen (= détente sensorielle). Ces ateliers sont intéressants aussi bien pour des enfants de l'enseignement primaire (y compris des jeunes enfants) que pour des élèves de l'enseignement secondaire, mais également pour des professionnels et des organisations (de jeunesse).

Enseignement maternel, primaire et secondaire

Enseignement maternel – formation d'une approche ludique

Pour des jeunes enfants, nous offrons une formation amusante sur des handicaps et le snoezelen (= détente sensorielle). D'une approche ludique et active, ils apprennent quelque chose. Nous commençons par leur raconter une histoire captivante. Ensuite, ils ont l'occasion de vivre l'expérience d'avoir un handicap à l'aide des tâches d'intégration adaptées à leur environnement. Ensuite, ils explorent l'espace snoezelen.

Durée : 1 h 30 min (éventuellement avec une petite pause d'un quart d'heure)

Âge de 4 ans jusqu'à 6 ans (donc environ 2e année maternelle jusqu'au cours préparatoire).

Coût : 8 euros par jeune enfant/élève

Enseignement primaire – formation pratique

À l'aide des jeux pratiques et des tâches d'intégration, les participants apprennent davantage sur des handicaps et ce que l'on ressent lorsqu'on est handicapé. Dans cette session de formation, nous approfondissons également le concept de snoezelen et les élèves peuvent expérimenter le snoezelen.

Durée : 2 heures

Coût : 8 euros par élève

Enseignement secondaire – formation standard

Dans cette formation, les participants apprennent davantage sur des handicaps et sur la façon dont ils sont perçus dans la société. Nous approfondissons la pensée d'inclusion. Ensuite, les élèves reçoivent une visite guidée dans l'espace snoezelen et ils apprennent davantage sur la méthodologie de snoezelen.

Durée : 2 heures

Coût : 8 euros par élève

Enseignement secondaire – formation approfondie

Dans cette formation, les participants apprennent davantage sur des handicaps et sur la façon dont ils sont perçus dans la société. Nous approfondissons également la pensée d'inclusion. Nous permettons aux élèves d'expérimenter la vie d'une personne handicapée à l'aide de tâches d'intégration et pratiques. Ensuite, les élèves reçoivent une visite guidée dans l'espace snoezelen et ils apprennent davantage sur la méthodologie de snoezelen.

Durée: 3 heures

Coût : 10 euros par élève



**Pour
l'encadrement
des jeunes et les
associations**

Adapter jouer avec autisme

Les enfants et les jeunes avec l'autisme sont aussi des enfants qui aiment jouer, s'amuser et rencontrer de nouvelles personnes. Que devez-vous vraiment savoir sur l'autisme pour votre encadrement de jeunes ? Cette formation de 2 heures vous permettra d'en savoir plus sur l'autisme, ses caractéristiques, ses opportunités et ses qualités cachées. Vous recevez des conseils concrets pour adapter votre encadrement à l'autisme et adapter des jeux.

La formation est idéal pour des groupes d'environ 15 personnes.

Durée : 2 heures

Prix : 200 euros (hors indemnité kilométrique)

Conseil : demandez à « Komaf » une intervention financière sous forme d'un coupon (d'une valeur de 150 euros).

Comment rendre votre travail de jeunesse plus inclusif ?

Vous rêvez d'un travail (de jeunesse) avec des jeunes handicapés et non handicapés, mais vous ne savez pas encore exactement comment y parvenir ? Dans cette formation, nous vous aiderons à rendre votre travail plus inclusif. Outre des informations générales, nous vous fournissons des conseils et des astuces concrets que vous pourrez mettre en pratique par la suite.

Cette formation se compose de 4 thèmes : les types de handicaps, l'adaptation des jeux, la structure et l'attitude d'accompagnement.

La formation est idéale pour des groupes d'environ 15 personnes.

Le prix pour 4 heures : 250 euros ; Le prix pour 2,5 heures : 200 euros (hors indemnité kilométrique)

Conseil : demandez auprès de Komaf une aide financière sous la forme d'un coupon (d'une valeur de 150 euros).



Comportement difficile

Comportement ennuyeux et difficile sur votre terrain de jeu ? C'est tout à fait normal chez les enfants et les adolescents en plein développement. Comment mieux comprendre le comportement difficile ? Avec un sac à dos rempli d'informations générales et de conseils concrets, vous retournez à votre travail et soutenez vos animateurs. Soyez encore plus forts lorsque vous travaillez avec des enfants et des jeunes handicapés. Cette formation s'adresse à vos animateurs, chefs-animateurs, responsables de terrain, ...

Durée : 2 heures

Le prix: 200 euros (hors indemnité kilométrique)

Lieu : Het Balanske ou sur votre site.

Au maximum 20 participants.

Formation sensorielle

Dans cette formation, vous apprendrez les aspects théoriques et pratiques du snoezelen.

Nous expliquons les différences entre une salle de détente sensorielle (snoezelen), une salle de repos et une salle de pause. Après cette formation, vous serez prêt à pratiquer le snoezelen correctement ou vous aurez des idées pour créer votre propre salle de détente sensorielle ou de repos. Avec cette formation, nous voulons élargir votre vision et vos connaissances sur le snoezelen.



Pour qui ? La formation s'adresse aux parents, aux frères et sœurs, aux proches des personnes ayant des besoins spécifiques, aux enseignants en éducation spécialisée, aux accompagnateurs, etc.

Durée : 2 heures

Quand ? À des moments déterminés en offre ouverte ou sur demande en groupe (enseignants, accompagnateurs)

Le prix : 25 euros par personne (pour les groupes jusqu'à 10 personnes)



Visite guidée sensorielle

Voulez-vous découvrir notre snoezel ? Vous êtes les bienvenus !

Nous offrons une visite guidée sensorielle (snoezel) pour les familles, les accompagnateurs d'établissements ou les enseignants. Vous êtes membre d'une association et vous souhaitez visiter la salle desnoezel ensemble ? Nous vous accueillons également pour une visite guidée (snoezel).

Durée : 1 heure

Le prix : 8 euros par personne



Cours d'animateur dans le travail de jeunesse

Vous aimez les enfants et les jeunes ? Vous êtes enjoué, créatif, attentif et toujours enthousiaste ? Vous voulez aider les enfants et les jeunes, handicapés ou non, à vivre la semaine de vacances de leurs rêves ? Et de plus, gagner un petit extra ? C'est possible ! Devenez animateur dans le travail de jeunesse, par exemple chez Het Balanske.

Le trajet se compose de trois parties : La partie théorique (le cours) est organisée par Het Balanske, en coopération avec le Service de jeunesse Bosco Base. Ne vous trompez pas, le cours n'est pas du tout ennuyeux : pendant cette semaine de formation, nos instructeurs vous feront découvrir les secrets du métier d'animateur. Nous découvrirons ensemble les compétences essentielles d'un animateur : créer et expliquer des jeux, comprendre le monde des enfants, animer, accompagner, etc. Préparez-vous donc à une semaine pleine d'aventures folles, de fous rires, de jeux chouettes et de moments inoubliables.

En bref : une semaine SUPER ! Après la formation, vous faites un stage dans un terrain de jeu de votre choix. Vous avez réussi votre stage ? Enfin, vous recevrez votre certificat d'animateur de jeunesse !

Quand ? Pendant la première semaine des vacances de Pâques. Cette semaine comprend les repas, l'hébergement, l'assurance et le moment d'évaluation après la formation. Après la formation, vous recevrez un certificat de participation qui vous permettra de récupérer une partie de vos frais d'inscription dans de nombreuses municipalités.

Plus d'informations [en-ligne](#)



Plus d'informations [en-ligne](#)

Centre de soins de se jour De Kalebas

Day centre De Kalebas offers high-quality and meaningful day care for (young) adults aged 18 and older with mental and/or physical disabilities, possibly in combination with autism.

Dans De Kalebas nous accordons une grande importance au fait que les participants puissent choisir la manière dont ils souhaitent organiser leur occupation quotidienne. Nous proposons donc une gamme flexible d'activités et d'ateliers, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des locaux du centre de soins de jour. Ainsi, nous essayons de nous adapter autant que possible aux intérêts et aux talents des participants, ce qui nous permet de stimuler leur croissance personnelle et leur épanouissement.

Ateliers et plus encore

Dans le cadre de nos ateliers, les utilisateurs peuvent participer à des activités intéressantes telles que des ateliers de cuisine, de pâtisserie, de jardinage, de musique et de bricolage.

En outre, nous incluons également des activités sportives et de mouvement dans notre programme, et nous utilisons régulièrement les espaces de détente sensorielle. Nous mettons aussi l'accent sur les activités inclusives et/ou axées sur le travail, adaptées aux souhaits et aux talents de nos utilisateurs. Enfin, tout au long de l'année, le centre de soins de jour organise des sorties, des activités et des événements à la fois récréatifs et éducatifs.

Nous disposons de notre propre service de transport dédié à amener les utilisateurs au centre et les ramener chez eux.

Notre centre de soins de jour est aujourd'hui animé par une équipe enthousiaste, prête à offrir aux utilisateurs une occupation quotidienne agréable et enrichissante.

Hébergement complet

En septembre 2019, nous avons ouvert le centre de soins de jour dans les bâtiments de Het Balanske. En avril 2021, nous avons déménagé dans notre nouveau bâtiment, situé derrière le bâtiment de Het Balanske. Nous disposons d'un étage complet.



Plus d'info De Kalebas [en ligne](#)



Crèche De Bal

Depuis 2016, une crèche est rattachée à Het Balanske. Dans notre crèche inclusive De Bal, nous accueillons chaque jour 26 bébés et tout-petits avec ou sans besoins spécifiques.

En effet, le développement de chaque enfant ne se déroule pas toujours comme prévu ou espéré. En collaboration avec les parents et d'autres partenaires importants, nous cherchons la meilleure façon d'accueillir et d'accompagner ces enfants ! Chaque enfant est suivi de près par un accompagnateur attentif. De cette façon, même les enfants ayant des besoins spécifiques peuvent grandir avec leurs pairs.

Soins supplémentaires

Nous apprécions régulièrement tous ensemble des moments de détente et de découverte dans les espaces de détente sensorielle de Het Balanske ! Il est possible de suivre des séances de thérapie dans la crèche. Nous sommes reconnus par Kind en Gezin et fonctionnons sur la base d'un tarif en fonction du revenu. Le prix du jour de notre service de garde dépend donc du revenu familial. La crèche est ouverte de 7h à 18h !

Faire connaissance ?

Chaque mois, nous organisons une première rencontre au cours de laquelle nous vous présentons nos services de crèche et son fonctionnement.



Des questions sur le fonctionnement de De Bal ?
Plus d'info [en-ligne](#)

Vous êtes les bienvenus !

Vous trouverez Het Balanske

Halensebaan 2

3390 Tielt-Winge

(gps: Perklaan 55)

016 63 90 21

www.balanske.be

info@balanske.be

Numéro de compte BE97 7343 5718 7149



**Abonnez-vous à
notre lettre
d'information
et/ou suivez-nous :**

