

# Infobrochure



HET BALANSKE

*vrijtijdszorgcentrum voor  
personen met een beperking en hun gezin*

# Welkom bij Het Balanske!



**Het Balanske is een vrijetijdscentrum dat zich richt tot kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking én hun gezinsleden.**

Ons centrum biedt een waaier aan vrijetijdsactiviteiten aan zoals muziek, crea, sport, spel- en oudernamiddagen, vakanties en uitstappen, speelplein- en volwassenwerking. Uniek zijn de **snoezelruimten** waarbij mensen met een beperking zintuiglijk geprikkeld worden, met het doel te ontspannen. We bieden ook individuele vrijetijdstrajectbegeleiding aan.

Het Balanske zet zich eveneens in om andere scholen, jeugdwerkers, professionelen uit de sector en organisaties te **sensibiliseren en vormen**.

Bij alle aangeboden activiteiten ontdekken onze deelnemers een nieuwe wereld! Op deze manier kan iedereen energie opdoen voor het dagelijkse leven.

We willen de **levenskwaliiteit** van deze kinderen, jongeren en volwassenen verhogen, met de bedoeling hun leefwereld kleurrijker en boeiender te maken en zo hun ontwikkelingskansen te verhogen.

Wij zijn verheugd al dertig jaar gezinnen **hartelijk en warm** te mogen **ontvangen** in ons vrijetijdscentrum.

In deze brochure vind je ons volledige aanbod terug.

Voor de meest actuele prijzen en andere informatie raden we aan om de website te raadplegen: [www.balanske.be](http://www.balanske.be)



# Snoezelen



**Snoezelen is (op non-verbale wijze) de zintuigen prikkelen en activeren, om zo de communicatie tussen ouders en kinderen of tussen de deelnemers en de begeleiders te bevorderen.**

Enerzijds biedt snoezelen een sfeer die bevorderlijk is voor een goede ontspanning van lichaam en geest. Anderzijds bevordert het snoezelen de stimulans van de zintuigen.

Je kan relaxen op een verwarmd waterbed, bubbels zien opborrelen in lichtbronnen of rustig wegdromen in de hangmat. Anderzijds zet het ook aan tot activiteit.

Leef je uit in het ballenbad, op het springkasteel, in de speelruimte of maak zelf muziek in de muziekrimte. Iedereen krijgt de kans om de ruimte te **ontdekken op eigen tempo**, los van de verwachtingen van anderen.

In onze snoezel kunnen gezinnen en groepen (voorzieningen, instellingen, scholen buitengewoon onderwijs) met kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking, autismespectrumstoornis, dementie of psychische stoornis terecht.

Dagelijks open van 9 tot 20 uur, na reservatie.

Prijs: 8 euro/persoon, begeleiders van groepen gratis.

Meer info en reservatie online: [www.balanske.be/aanbod/snoezelen](http://www.balanske.be/aanbod/snoezelen)

Onze snoezel beschikt over zeven verschillende ruimten:

- de ruistruimte met warmwaterbed en hangmat
- een toverbos met teken-touchscreen, toverspiegel, magisch tapijt, bubbel-lamp, aquarium en toverbol
- een interactieve ruimte 'circus' of 'bos'
- een bewegingsruimte met ballenbad, luchtkasteel en piratenschip
- de muziekrimte met dansmat
- de spiegelruimte met draai-as (draait rustig)
- de ontdekhal met drukknoppen



# Vakantiewerking



De leukste vakanties? Die breng je door op de vakantiewerking van Het Balanske! We staan paraat tijdens alle schoolvakanties.

Tijdens de vakantiewerking staat onze animatorenploeg klaar met een leuk en gevarieerd programma. De speelpleinwerking is er voor kinderen en jongeren met een beperking vanaf 4 jaar.

Er wordt gewerkt in een weekthema: de animatoren werken een toneeltje en een **gevarieerd programma van spelactiviteiten** uit binnen dat thema.

De kinderen worden op basis van leeftijd en mogelijkheden verdeeld in groepen van ongeveer tien deelnemers. Een coördinator, twee à drie hoofdanimatoren en een grote groep animatoren leiden het geheel in goede banen.

De vakantiewerking vindt plaats tijdens alle schoolvakanties. In de zomervakantie is er de mogelijkheid om voor één van de acht weken in te schrijven.

Tijdens de zevende week richten we een LEGO-kamp in. Daarnaast zijn er ook een specifieke sportweek en tienerweek.

**Wanneer:** tijdens de schoolvakanties

**Prijs:** 25 euro/dag

**Meer info:**

[www.balanske.be/aanbod/vakantiewerking](http://www.balanske.be/aanbod/vakantiewerking)



# Kleuterwerking - Lillebie



**Bij Lillebie kunnen kinderen met een beperking - van 2,5 tot 8 jaar - genieten van verschillende ontspanningsactiviteiten: muziek maken, knutselen, poppenkast, balspelen, boekjes lezen, snoezelen, buiten spelen, bewegen ...**

We proberen op deze manier de algemene ontwikkeling van de deelnemertjes extra te stimuleren, maar we willen hen vooral een fijne voormiddag bezorgen. Genieten van samenspel of net liever alleen bezig zijn: het kan allemaal.

Er is ruimte om zelf op ontdekking te gaan met verschillende materialen. Wanneer een kind moeite heeft om zelf te exploreren, worden er verschillende materialen aangeboden.

Kortom: Lillebie, dat is onbezorgd spelen in een veilige omgeving en gestimuleerd worden door de vrijwillige begeleiders. Speelplezier verzekerd!

Locatie: meestal op Het Balanske, soms op locatie

Prijs: 10 euro

Wanneer: één zaterdag per maand van 10 tot 12 uur, onder het schooljaar

Meer info bij [Fien Meesters](#) en [www.balanske.be/aanbod/lillebie](http://www.balanske.be/aanbod/lillebie)



# Gezin



**Kunnen wij met ons kind met een beperking wel op vakantie? Het antwoord is voor de gezinswerking heel duidelijk: JA!**

Plannen maken voor een prettige zomervakantie met het gezin, brengt niet alleen veel verschillende wensen maar ook heel wat vragen naar boven.

Telkens gaat een eigen begeleidingsploeg mee die voor aangepaste groepsactiviteiten voor ouders en kinderen zorgt. Bij de gezinswerking is één ding belangrijker dan al het andere: de gezinnen moeten zich goed amuseren. En dat doen ze ook!

Elke dag staan geëngageerde animatoren klaar met op maat gemaakte spetterende activiteiten.

## Gezins- vakantie

De ouders kunnen mee genieten van de pret die hun kinderen hebben of gewoon dingen doen waar normaal geen tijd voor is: een lekker dik boek lezen, een terrasje doen, een mooie wandeling maken of even alleen of in groep eropuit!

Locatie: in België of het buitenland

Wanneer: tijdens de zomervakantie

Meer info bij [Sophie Massy](#) en

[www.balanske.be/aanbod/gezinsvakantie](http://www.balanske.be/aanbod/gezinsvakantie)





## Gezinnen voor gezinnen (GvG)

### Het gezin staat centraal bij de activiteiten van Gezinnen voor gezinnen.

Als een groep ouders van jongeren met een beperking organiseren we activiteiten voor het hele gezin. We trachten een praatavond te organiseren met ouders, een leuke ontspannende activiteit en een gezinswandeling.

Samen met het team animatoren organiseren we jaarlijks ook een gezinsuitstap.

Locatie: Het Balanske of op verplaatsing  
Wanneer: op een avond of in het weekend  
Meer info bij [Sophie Massy](#) en  
[www.balanske.be/aanbod/gezinnen-voor-gezinnen](http://www.balanske.be/aanbod/gezinnen-voor-gezinnen)

### Met 'speel-eo-doe!' bieden we leuke spelnamiddagen aan.

We maken zelf een leuke activiteit, gaan op uitstap, of nodigen iemand uit om een workshop te geven. Soms spelen we gezelschapspelletjes of doen we een wandelzoektocht. Eén keer per jaar gaan we op gezinsuitstap.

We organiseren activiteiten op maat voor kinderen vanaf 4 jaar. Soms zijn de activiteiten doelgroepgericht. Dat communiceren we vooraf.

## Speel- eo- doe!



Locatie: Het Balanske of op verplaatsing  
Wanneer: op zaterdagmiddagen  
Prijs: 10 euro (of meer bij uitstappen)  
Meer info bij [Fien Meesters](#) en  
[www.balanske.be/aanbod/speel-eo-doe](http://www.balanske.be/aanbod/speel-eo-doe)

De vormingscel voor ouders nodigt deskundigen uit om bepaalde thema's duidelijk toe te lichten.

Van deze informatieve momenten pik je als ouder heel wat nuttige informatie op.

De vormingen van Het Balanske worden geselecteerd op basis van interesses of vragen.

De deelname is meestal gratis.

Locatie: Het Balanske

Wanneer: op zaterdagmiddagen

Meer info bij [Sophie Massy](#) en

[www.balanske.be/aanbod/vormingscel-voor-ouders](http://www.balanske.be/aanbod/vormingscel-voor-ouders)



## Studio Brus



**Studio Brus is er voor broers/zussen en vrienden van kinderen/jongeren met een beperking.**

Vind je het leuk om nieuwe vrienden te maken? Of ben je op zoek naar leeftijdsgenootjes om jouw ervaringen als 'brus' mee te delen? En toffe activiteiten mee te doen? Dat kan!

Maandelijks organiseren we een supercoole 'brussen'-activiteit voor broers en zussen (tussen 4 en 18 jaar) van een persoon met een beperking.

Je kan per activiteit beslissen of je al dan niet wenst deel te nemen. Vooraf inschrijven is wel verplicht.

Prijs: 10 euro (of meer bij uitstappen)

Locatie: Het Balanske of elders

Wanneer: op zaterdagmiddagen

Meer info bij [Fien Meesters](#) en

[www.balanske.be/aanbod/studio-brus](http://www.balanske.be/aanbod/studio-brus)



# Balanske Tenten Weekend

## Kampen

**Tweejaarlijks zetten we Het Balanske Tenten Weekend op ons programma.**

Dit weekend vindt tweejaarlijks plaats voor stoere meiden en coole gasten die het aandurven om een weekend lang te gaan kamperen.

Met zijn allen genieten we van een fantastisch outdoor survival programma met leuke kampvuuravond.

Locatie: op verplaatsing

Wanneer: tijdens een weekend in het voorjaar

Meer info bij Fien Meesters en

[www.balanske.be/aanbod/balanske-tentenweekend](http://www.balanske.be/aanbod/balanske-tentenweekend)



# Krokus- kamp

**Ieder jaar in de krokusvakantie organiseren we een kamp met overnachting in het Koningin Fabiola Home in Maasmechelen.**

Samen beleven ze heel wat spannende avonturen en ze overnachten hier ook, zonder mama of papa, broer of zus! Elk kind met een beperking kan hieraan deelnemen. Ze krijgen een aandachtsmoni waarop ze de hele week kunnen terugvallen! Meer info bij Fien Meesters en [www.balanske.be/aanbod/krokuskamp](http://www.balanske.be/aanbod/krokuskamp).



Meer info: [www.balanske.be/aanbod/gezin](http://www.balanske.be/aanbod/gezin)



## Dans- atelier

**Dansen is plezierig. Het is een vorm van expressie. De deelnemers kunnen zich spontaan uiten, geleid door het ritme van de muziek. De groep probeert onder begeleiding van de dansleerkracht een eigen dans te creëren, volgens een welbepaalde methode.**

Je leert luisteren naar muziek en de verschillende lijnen in de muziek te onderscheiden. Je leert de sfeer aanvoelen, gevoel te uiten en zelf te zoeken naar passende bewegingen.

De danslessen worden gegeven door een dansleerkracht, ondersteund door vrijwillige begeleiders.

**Prijs:** €90/jaar. €150/jaar in combinatie met omnisport (+ 15 euro lid G-sport Vlaanderen)

**Locatie:** Het Balanske

**Wanneer:** tweewekelijks op zaterdag van 10 tot 11 uur en van 11 tot 12 uur, onder het schooljaar

**Lesgever:** Loes Cuypers

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](mailto:Lotte.Uytterhoeven@balanske.be) en [www.balanske.be/aanbod/dans](http://www.balanske.be/aanbod/dans)



# Omni- sport



## Ook kinderen en jongeren met een beperking hebben nood aan beweging en sport. Daarvoor kunnen ze terecht bij de omnisport!

Er bestaan vele leuke sporten en het is soms niet makkelijk om te kiezen. Bij omnisport hoef je niet te kiezen. Je kan er kennismaken met verschillende soorten sport en spel. Elke les draait rond een ander thema en doen we balsporten, atletiek...

Op een speelse manier worden allerlei vaardigheden aangeleerd. Op het einde van het jaar sluiten we af met een heuse **Spartacus Run op maat**.

De lessen worden professioneel begeleid en de sporters zijn ook verzekerd.

Deze lessen vinden plaats in de sporthal van Tielt-Winge (achter Het Balanske), zaterdagvoormiddag om de veertien dagen en kunnen ook in combinatie met Kick-Fun (na de les omnisport) of met dans (de andere zaterdagen).

De lessen worden gegeven door een sportleerkracht, ondersteund door vrijwillige begeleiders.



**Prijs:** €90/jaar. 150 euro in combinatie met Kick-Fun of dans (+ 15 euro lid G-sport Vlaanderen)

**Locatie:** sporthal achter Het Balanske

**Wanneer:** om de veertien dagen op zaterdagvoormiddag tussen 10 en 11 uur (omnisport) en tussen 11 en 12 uur (Kick-Fun)

**Periode:** onder het schooljaar

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](mailto:Lotte.Uytterhoeven@balanske.be) en [www.balanske.be/aanbod/omnisport](http://www.balanske.be/aanbod/omnisport)

# Kick- Fun



**Kick-Fun is de gevorderde versie op onze omnisportlessen. We bieden de lessen aan kinderen, jongeren en volwassenen aan, met interesse in lopen, basket, voetbal en rugby.**

Maar ook gevechtstechnieken zoals judo en een ninja-parcours behoren tot de **sportieve uitdagingen!**

Het doel is om verschillende technieken aan te leren, met focus op uitdaging en competitie. Op het einde van het jaar sluiten we af met een heuse **Spartacus Run** op maat.

De deelnemers worden begeleid in de technieken en het spel. Haar doel is om van de deelnemers een echte ploeg te maken.

Teamspirit staat voorop!

Het is ook mogelijk om Kick-Fun te combineren met omnisport, eveneens op zaterdag maar dan van 10 tot 11 uur.

Ook een combinatie met dans is mogelijk, dit op de andere zaterdag.

De lessen worden gegeven door een sportleerkracht, ondersteund door vrijwillige begeleiders.

**Prijs:** €90/jaar of 150 euro/jaar in combinatie met omnisport of dans (+ 15 euro lid G-sport Vlaanderen)

**Locatie:** sporthal achter Het Balanske

**Wanneer:** om de veertien dagen op zaterdagvoormiddag tussen 10 en 11 uur (omnisport) en tussen 11 en 12 uur (Kick-Fun)

**Periode:** onder het schooljaar

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](mailto:Lotte.Uytterhoeven@balanske.be) en [www.balanske.be/aanbod/kick-fun](http://www.balanske.be/aanbod/kick-fun)



# United by Wheels



**United by Wheels (of kortweg UBW) biedt sportactiviteiten aan mensen met een fysieke beperking aan. Personen met een aangeboren of verworven beperking die binnen reguliere initiatieven hun gading niet vinden, zijn welkom bij UBW!**

De organisatoren zijn zelf ervaringsdeskundigen wat betreft leven, werken en sporten met een beperking. Ze verbleven meermaals in revalidatiecentra, waar ze aan den lijve ondervonden dat mensen met een aangeboren of verworven beperking vaak in een sociaal isolement verzeilen. United by Wheels wil een vangnet zijn voor deze mensen.

De leden van United by Wheels beoefenen **basket, tafeltennis, hockey én badminton**, en dit allemaal vanuit een rolwagen.

**Prijs:** €150/jaar (+ 15 euro lid G-sport Vlaanderen)

**Locatie:** Sport'O'Droom, Kerkomsesteenweg 49, 3370 Boutersem

**Wanneer:** op zondag, van 14 tot 16 uur

**Periode:** onder het schooljaar

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](#) en

[www.balanske.be/aanbod/united-by-wheels](http://www.balanske.be/aanbod/united-by-wheels)



# G-basket

**G-basketbal is 'aangepast' basketbal voor personen met een verstandelijke beperking vanaf 14 jaar. De nadruk ligt op het recreatieve en minder op het competitieve.**

Het doel van de lessen is het aanleren van basketbalvaardigheden en andere spelvaardigheden (omgaan met winst en verlies, samenwerking, enz ...) om zo geleidelijk te komen tot het spelen van wedstrijdje.

Jaarlijks nemen we ook deel aan de **Special Olympics** en **verschillende toernooien**, waar we het beste van onszelf tonen!

De trainingen worden gegeven door een baskettrainer, bijgestaan door vrijwillige begeleiders.

**Prijs:** 150 euro/jaar (+ 15 euro lid G-sport Vlaanderen)

**Locatie:** Sport'O'Droom,

Kerkomsesteenweg 49, 3370 Boutersem

**Wanneer:** elke woensdag van 18.30 tot 19.30 uur, onder het schooljaar

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](mailto:Lotte.Uytterhoeven@balanske.be) en [www.balanske.be/aanbod/g-basket](http://www.balanske.be/aanbod/g-basket)



# Tandem- fietsen



**Tijdens de lente zomer springen we op de tandemfiets (of aangepaste fiets) samen met een groep personen met een visuele, mentale of motorische beperking vanaf 14 jaar.**

De fietstochten vinden meestal plaats op zaterdagvoormiddag, tussen 9 en 12 uur. We trappen meestal een 30 km, waarna we samen uitblazen met een drankje. Eenmaal tijdens het seizoen trekken we er ook een dag op uit. In september gaan we op fietsweekend.

We schenken ruime aandacht aan **veiligheid** (fluo-vestjes, helmen, individuele begeleiders, wegkapiteins), maar ook aan **gezelligheid** (een babbel, een verfrissing, mooie uitzichten) en uiteraard aan het fietsen zelf.

Prijs: 10 euro/rit of 14 euro/rit inclusief huur fiets

Locatie: vertrek bij Het Balanske

Wanneer: tijdens de zomermaanden (april – oktober), ongeveer 1x per maand / 8x per seizoen

Meer info bij [Lotte Uytterhoeven](mailto:Lotte.Uytterhoeven) en [www.balanske.be/aanbod/tandemfietsen](http://www.balanske.be/aanbod/tandemfietsen)



# Ateliers

**Muziekbeleving in Het Balanske heeft tot doel personen met een beperking muziek te laten ervaren op een aangename en educatieve manier.**

Het hoofdoepzet is muziek te gebruiken als medium. De uitnodigende kracht ervan kan een stimulans zijn om op een prettige manier concentratie, reactievermogen, individuele groei, individuele beleving en ervaring te bevorderen.

Binnen het muziekatelier is het mogelijk om piano en gitaar als muziekinstrument aan te leren. Ook kan je voeling krijgen met muziekinstrumenten zoals slagwerk, orgel, blokfluit, xylofoon, ...

Prijs: 10 euro/les (30 min)

Wanneer: maandag- en dinsdagavond, woensdagnamiddag en -avond, zaterdag voor- en namiddag, onder het schooljaar

Muziekleerkracht: [Hilde Van Belle](#).

Info: [www.balanske.be/aanbod/muziekatelier](http://www.balanske.be/aanbod/muziekatelier)

## Muziek- atelier



## Balanske Band



**De Balanske Band is een enthousiaste groep van jongeren, uit het muziekatelier van Het Balanske.**

Plezier maken en voldoening halen uit samen muziek maken is het hoofddoel voor de band. De gasten mogen er samen hun muzikale talenten en interesses ontplooiën op een aangepast tempo en in volle respect voor ieders eigenheid. Ze musiceren samen onder de begeleiding van enthousiaste vrijwilligers, die deskundig zorgen voor instrumentale versterking en individuele steun.

De Balanske Band wordt begeleid door muziekcoach Hilde Van Belle.

Prijs: €120/jaar

Wanneer: tweewekelijks op donderdagavond van 19.30 tot 20.15 uur onder het schooljaar

Meer info bij [Hilde Van Belle](#) of [www.balanske.be/aanbod/balanske-band](http://www.balanske.be/aanbod/balanske-band)





## Cyber- snoezel

**Kinderen en jongeren met een beperking kunnen bij de dienst 'cybersnoezel' terecht voor computer- en multimedialessen op maat.**

We gaan aan de slag met muis- en andere vaardigheidstraining, activiteiten om al spelend multimedia te ontdekken, maar ook om computerspelletjes te spelen, of te chatten of mailen. De lessen zijn op vraag en op maat van de deelnemers.

Er is een uitgebreide mediatheek met software en aangepast beeld- en geluidsmateriaal.

De cybersnoezelsessie wordt begeleid door vrijwillige begeleiders met multimediakennis.

**Prijs:** 60 euro/jaar

**Locatie:** computerlokaal Het Balanske

**Wanneer:** op zaterdagvoormiddag, een halfuurtje volgens afspraak, onder het schooljaar

Meer info bij [Sophie\\_Massy](mailto:Sophie_Massy) en [www.balanske.be/aanbod/cybersnoezel](http://www.balanske.be/aanbod/cybersnoezel)

**Samples, plaatjes mengen, beat matchen, scratchen.... niets heeft nog geheimen voor jou wanneer je aan onze DJ-sessie deelneemt.**

Met verschillende software, apps, en muziekspelletjes leer jij de echte DJ-wereld kennen tijdens een individuele sessie.

De dj-workshops worden gegeven door begeleiders met kennis van muziek en multimedia. De sessies maken mee deel uit van onze cybersnoezel.

**Prijs:** 10 euro/sessie

**Locatie:** computerlokaal Het Balanske

**Wanneer:** op zondagvoormiddag, gedurende 40 minuten, eenmaal per maand

Meer info bij [Sophie\\_Massy](mailto:Sophie_Massy) en [www.balanske.be/aanbod/cybersnoezel](http://www.balanske.be/aanbod/cybersnoezel)



## DJ- sessies

**Wil je graag creatief bezig zijn? Dan ben je welkom in ons crea-atelier.**

Zelf dingen maken, stap voor stap ze vorm zien krijgen, en dan het mooie resultaat zien, dat geeft je een gevoel van voldoening, dat maakt je trots! Dit heb jij zelf gemaakt. Onze vrijwilligers werken met veel aandacht voor ieder kind.

In de crea kunnen kinderen, jongeren en (jong)volwassenen terecht. We werken in aparte groepen.

**Prijs:** € 10/sessie

**Locatie:** cafetaria Het Balanske

**Wanneer:** elke 2e zaterdag van de maand van 14 tot 16 uur, onder het schooljaar

**Locatie:** Het Balanske

**Meer info** bij [Lotte Uytterhoeven](#) en

[www.balanske.be/aanbod/crea-atelier](http://www.balanske.be/aanbod/crea-atelier)



**Crea-  
atelier**

**Leren  
Spelen**



**Leren Spelen is een activiteit waarbij kinderen met autismespectrumstoornis onder individuele begeleiding hun spelvaardigheid oefenen en op een zinvolle manier leren omgaan met speelgoed.**

Via spel worden deze kinderen ook gestimuleerd om **sociale vaardigheden** te verwerven zoals oogcontact maken, beurt afwachten, zich inleven, leren verliezen, enz...

Ouders spelen een centrale rol in de spelontwikkeling van hun kind. Via nuttige tips en nieuwe ideeën worden ouders betrokken bij het leerproces. Samen spelen met het kind kan op die manier uitgroeien tot een leuke en aangename gezinsactiviteit.

**Prijs:** € 80/jaar

**Locatie:** Het Balanske

**Wanneer:** volgens afspraak tweewekelijks op zaterdag- of zondagvoormiddag of op woensdagnamiddag, onder het schooljaar

**Meer info** bij [Fien Meesters](#) en

[www.balanske.be/aanbod/leren-spelen](http://www.balanske.be/aanbod/leren-spelen)

# Jongeren- en volwassenenwerking



Club  
S.O.S.

**Club S.O.S. (Samen Op Stap) organiseert een leuk aanbod voor jongeren en jongvolwassenen met een beperking in en rond Leuven.**

De clubwerking heeft plannen genoeg: naar een optreden of de film of bowling gaan, een fuif of zoektocht organiseren, sporten, koken, een terrasje doen of groepsspelen.

De leden komen ook samen tijdens het praatcafé in Doc's Bar Leuven. Elk jaar in mei beleven ze veel plezier op weekend en tijdens de zomervakantie gaan ze samen met vakantie. Ook een BBQ eind juni hoort erbij!

**Prijs:** per activiteit

**Wanneer:** Elke 1e zaterdag van de maand is er een praatcafé in Doc's Bar in Leuven. Elke 3e zaterdag van de maand op locatie

**Periode:** Onder het schooljaar

**Meer info** bij [Fien Meesters](#) (activiteiten) en [Sophie Massy](#) (weekend en vakantie) en [www.balanske.be/aanbod/club-sos/jongerenwerking](http://www.balanske.be/aanbod/club-sos/jongerenwerking)



# Ondersteuning

## Vrijetijds- traject- begeleiding

**Wil je je aansluiten bij een sportclub, een knutselgroep of een toneelvereniging? Wil je graag naar een jeugdbeweging in de buurt, maar je weet niet of dit mogelijk is? Kortom, wil je wat individuele ondersteuning bij het invullen van je vrije tijd? Dan is vrijetijdstrajectbegeleiding iets voor jou!**

We willen personen met een beperking helpen om op zoek te gaan naar een aangepaste vorm van vrijetijdsbesteding.

We gaan op zoek naar organisaties specifiek voor mensen met een beperking, maar we proberen ook andere organisaties te stimuleren om hun werking open te stellen voor mensen met een beperking. Het hangt ervan af wat je zelf wilt en leuk vindt. We willen mee helpen zoeken naar een organisatie of club die echt bij jou past, die makkelijk te bereiken is en die aansluit bij jouw noden en mogelijkheden. We bemiddelen in het bespreken van jouw vraag bij een club of vereniging. Als je dat graag wilt, komt er iemand van Het Balanske mee tijdens een eerste bezoek.

Onze werkwijze:

1. Intake: we gaan samen met de persoon met beperking op zoek naar een nieuwe aangepaste vrijetijdsbesteding. We verduidelijken de vraag tijdens een eerste gesprek.
2. De trajectbegeleider heeft een aantal weken de tijd nodig om alle opzoekingen te doen naar de wensen en de noden van de cliënt.
3. Overleg: de trajectbegeleider vertelt je al haar opzoekingen en mogelijkheden om een nieuwe hobby te starten.

**Prijs:** gratis, dankzij het VAPH

**Locatie:** in overleg

**Wanneer:** op eender welk moment

**Meer info bij** [Asja Heusdens](#) en [www.balanske.be/aanbod/vrijetijdstrajectbegeleiding](http://www.balanske.be/aanbod/vrijetijdstrajectbegeleiding)

## Thuis- oppas

Wil je als ouder van een kind met een beperking graag eens een avondje op stap, moet je naar een huwelijksfeest of heb je een afspraak bij de kapper,... en heb je geen opvang voor je kind? Wij zorgen voor een vrijwillige thuisoppas. De aanvraag moet veertien dagen vooraf ingediend worden.

**Prijs:** 5 euro per begonnen uur, met een minimumtarief van 10 euro.

**Wanneer:** wanneer je het nodig hebt. Vraag dit wel minstens 14 dagen vooraf aan.

Vragen over thuisoppas? Stel ze aan [Fien Meesters](#). Meer info: [www.balanske.be/aanbod/thuisoppas](http://www.balanske.be/aanbod/thuisoppas)

# (Thuis)opvangdienst UiThuis

**UiThuis is de professionele (thuis)opvangdienst van Het Balanske. Heb jij als ouder van een kind met zorgnoden behoefte aan een adempauze voor jezelf of voor jullie als koppel? Dan kan je een beroep doen op onze opvang.**

Wil je graag eens een avondje weg of er eens op uit met je kind zonder extra zorgnoden? En wil je hierbij graag ondersteund worden met opvang van jouw kind met extra zorgnoden? Dan is onze professionele (thuis)opvangdienst iets voor jou! Onze opgeleide en ervaren oppassers zorgen voor je kind zodat jij even kan ontzorgen.

## Voor wie?

Voor ouders van kinderen, jongeren en volwassenen met een (vermoeden van) beperking. De opvangdienst is er ook voor personen met een meervoudige beperking of autismespectrumstoornis.

Je kan enkel een aanvraag doen bij de opvangdienst als je kind geen PAB- of PVB-budget heeft.

## Wat kost het?

De opvangdienst is GRATIS, dankzij de steun van het VAPH.

Je betaalt enkel voor:

- verplaatsingskosten van de oppasser
- eventuele externe activiteiten (bezoek aan museum, zoo, ... of het vervoer ernaartoe)
- eventuele extra bestedingen buitenshuis (ijsje eten, terrasje doen,....)

## Waar en wanneer?

Onze oppassers vangen je kind op bij je thuis of doen buitenshuis een leuke activiteit op maat van je kind.

Dat kan tijdens weekdays en in het weekend, overdag en 's avonds, eenmalig of op regelmatige basis ...



Voor meer info over UiThuis:  
contacteer [Leila Arnalsteen](#) en  
[www.balanske.be/aanbod/thuisopvangdienst](http://www.balanske.be/aanbod/thuisopvangdienst)

# Vormingen

Het Balanske biedt de mogelijkheid in groep vormingssessies te volgen. Wij bieden workshops aan waarin het hebben van een beperking en snoezelen centraal staan. Deze workshop is interessant voor zowel lagere schoolkinderen als voor leerlingen van het secundair onderwijs, maar ook voor professionelen en (jeugd)organisaties.

**Kleuter,  
lager en  
secundair  
onderwijs**

## Kleuteronderwijs – speelse vorming

Voor kleuters hebben we een leuke vorming rond beperkingen en snoezelen. Op een speelse en actieve manier leren ze ook iets bij. We starten met het vertellen van een boeiend verhaal.

Nadien krijgen ze de kans om te ervaren wat het is om een beperking te hebben aan de hand van inleefopdrachten die aansluiten bij hun leefwereld. Vervolgens verkennen ze de snoezelruimte.

Duur: 1 uur 45 minuten (eventueel met een kleine pauze)

Leeftijd van 4 jaar tot en met 6 jaar (dus ongeveer 2de kleuterklas tot en met 1ste leerjaar).

## Lager onderwijs – doe-vorming

Aan de hand van doe-spelletjes en inleefopdrachten leren de deelnemers meer over beperkingen en hoe het voelt om een handicap te hebben. In deze vormingssessie gaan we ook dieper in op het snoezelconcept en kunnen de leerlingen zelf ervaren wat snoezelen is.

## Secundair onderwijs – standaardvorming

In deze vorming leren de deelnemers meer over beperkingen en de visie op handicap in de maatschappij. We gaan hierbij ook dieper in op het inclusie-gedachtegoed. Daarnaast krijgen de leerlingen een rondleiding in de snoezelruimte en leren meer over de snoezelmethodiek.

Tijd: 2 uur

## Secundair onderwijs - uitgebreide vorming

In deze vorming leren de deelnemers meer over beperkingen en de visie op beperkingen in de maatschappij. We gaan hierbij ook dieper in op het inclusie-gedachtegoed.

We laten de leerlingen ervaren wat het is om een beperking te hebben d.m.v. inleef- en doe-opdrachten. Daarnaast krijgen de leerlingen een rondleiding in de snoezelruimte en leren meer over de snoezelmethodiek.

Tijd: 3 uur



# Voor jeugdwerk en - verenigingen

## Autisme en spelen aanpassen

Kinderen en jongeren met autisme zijn ook kinderen die gewoon houden van spelen, plezier maken en nieuwe mensen leren kennen. Wat moet je nu echt weten over autisme voor jouw jeugdwerking?

Je leert tijdens deze vorming van 2 uur meer over autisme en de kenmerken ervan, over de kansen en de kwaliteiten die erin schuilen.

Je krijgt concrete tips om je werking autismevriendelijk te maken en om spelen aan te passen.

Maximaal 20 deelnemers.

## Hoe je jeugdwerking inclusief maken?

Je droomt van een (jeugd)werking met en zonder jongeren met een beperking, maar je weet nog niet juist hoe? In deze vorming helpen we je op weg om je werking meer inclusief te maken. Naast algemene achtergrondinformatie geven we concrete tips en tricks waar je nadien effectief mee aan de slag kan gaan. In deze vorming zal je niet stil zitten luisteren op je stoel. Je kan zelf ondervinden en ontdekken, je mag zelf denken en doen!

Deze vorming bestaat uit 4 thema's: soorten beperkingen, spelen aanpassen, structuur en begeleidingshouding.

Duur: van 2,5 tot 4 uur

Maximaal 20 deelnemers.



## Moeilijk gedrag

Lastig en moeilijk gedrag op je speelplein? Dat is heel normaal bij kinderen en jongeren in volle ontwikkeling.

Hoe kunnen we moeilijk gedrag beter begrijpen?

Met een rugzak aan achtergrondinformatie en concrete tips keer je terug naar jouw werking en ondersteun je jouw animatoren.

Sta extra sterk in je schoenen in het werken met kinderen en jongeren met een beperking.

Deze vorming vraag je aan voor je groep jeugdwerkers, hoofdanimatoren, pleinverantwoordelijken, ...

Duur: 1 hele dag of 2x een halve dag in Het Balanske of op jouw locatie.

Maximaal 20 deelnemers.

## Snoezel- vorming

**In deze vorming leer je de theoretische en praktische aspecten van het snoezelen kennen.**

We leggen verschillen uit tussen een snoezelruimte, een rustruimte en een time-out ruimte. Na deze vorming ben je klaargestoomd om op een goede manier te komen snoezelen of heb je inspiratie opgedaan om zelf een rustruimte of snoezelruimte in te richten.

Met deze vorming willen we jouw blik op en kennis over het snoezelen verruimen.



Voor wie? De vorming is er voor ouders, brussen, familie van personen met een extra zorgnood, leerkrachten in het buitengewoon onderwijs, begeleiders, e.a...

Duur: 2 uur

Wanneer? Op vastgelegde momenten in open aanbod of in groep (leerkrachten, begeleiders)



## Snoezel- rondleiding

**Wil je op ontdekking komen in onze snoezel? Dan nodigen we je graag uit!**

We bieden een snoezelrondleiding aan voor gezinnen of begeleiders van voorzieningen, of leerkrachten uit het onderwijs.

Ben je lid van een vereniging en wil je samen de snoezel bezoeken? Ook dan heten we je van harte welkom voor een snoezelrondleiding.





## Cursus animator in het jeugdwerk

**Hou jij van kinderen en jongeren? Ben jij speels, creatief, zorgzaam en immer enthousiast? Wil jij kinderen en jongeren met of zonder beperking helpen om de vakantieweek van hun dromen te beleven? En bovendien een zakcentje bij verdienen? Dat kan! Word animator in het jeugdwerk, bijvoorbeeld bij Het Balanske.**

Het traject bestaat uit drie delen:

- een theoretisch gedeelte (50u)
- een praktijkstage (50u)
- een evaluatiemoment (4u)

Het theoretisch gedeelte (de cursus) wordt georganiseerd door Het Balanske, in samenwerking met Jeugddienst Don Bosco.

Vergis je niet, de cursus is allesbehalve saai: tijdens deze vormingsweek wijden onze instructoren je in in de geheimen van het animatorschap. Al doende ontdekken we samen de essentiële vaardigheden van een animator:

spelen maken en uitleggen, de leefwereld van kinderen, animeren, begeleiden, ... Bereid je dus maar voor op een week vol knotsgekke avonturen, buikpijn van het lachen, zotte spelen en onvergetelijke momenten. Kortom: **een SUPERweek! tijdens de paasvakantie**

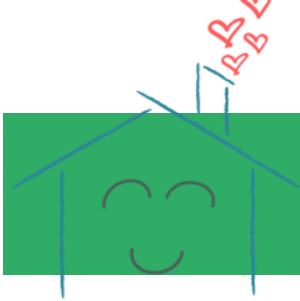
Inbegrepen tijdens deze week zijn maaltijden, overnachting, verzekering en het evaluatiemoment na de cursus. Na de cursus krijg je een bewijs van deelname waarmee je in veel gemeentes een deel van je inschrijfgeld kan terugkrijgen.

Meer info:

[www.balanske.be/aanbod/animatorcursus](http://www.balanske.be/aanbod/animatorcursus)



Voor meer info over het vormingsaanbod of met een andere vormingsvraag kan je contact opnemen met Asja Heusdens. Meer info: [www.balanske.be/aanbod/vormingen](http://www.balanske.be/aanbod/vormingen)



# Dagcentrum De Kalebas

**Dagcentrum De Kalebas biedt een kwalitatief en zinvolle dagbesteding aan voor (jong) volwassenen vanaf 18 jaar met een mentale en/of fysieke beperking eventueel in combinatie met Autisme Spectrum Stoornissen.**

In De Kalebas vinden wij het belangrijk dat de deelnemers zelf kunnen bepalen op welke manier hun persoonlijke dagbesteding vorm krijgt. We realiseren daarom een flexibel aanbod aan activiteiten en ateliers, zowel binnen als buiten de muren van het dagcentrum. Zo trachten we zoveel mogelijk aan te sluiten bij de interesses en talenten van de deelnemers en kunnen we hun persoonlijke groei en ontplooiing stimuleren.

## Ateliers en meer

Onder atelierwerking kunnen gebruikers interessante ateliers volgen zoals computer-, bakkers-, tuin-, muziek- en crea-atelier. Daarnaast nemen we ook sport en beweging mee op in het programma en zetten we graag onze snoezelruimtes open voor gebruik. Onze

focus ligt ook op inclusieve en/of arbeidsgerichte activiteiten, aangepast aan de wensen en talenten van onze gebruikers. Tot slot lanceert het dagcentrum doorheen het jaar zowel recreatieve als leerrijke uitstappen, activiteiten en evenementen.

De Kalebas biedt ook de mogelijkheid tot opvang voor en na de dagbesteding. We voorzien in een eigen vervoersdienst die gebruikers van en naar het centrum kan brengen. Tot slot kan indien gewenst 's middags ook een warme maaltijd worden genuttigd. In ons dagcentrum staan vandaag enkele begeleidsters met een hoofdverantwoordelijke paraat om onze gasten een fijne, waardevolle dagbesteding te laten volgen.

## Nieuwbouw in gebruik

In september 2019 openden we het dagcentrum binnen de gebouwen van Het Balanske. In april 2021 verhuisden we naar onze nieuwbouw, gelegen achter het Balanske-gebouw. Wij beschikken over een volwaardige verdieping.



Vragen over de werking van De Kalebas?  
[www.balanske.be/aanbod/dagcentrum-kalebas](http://www.balanske.be/aanbod/dagcentrum-kalebas)



# Kinderdagverblijf De Bal

**Aan Het Balanske is sinds 2016 een kinderdagverblijf verbonden. In ons inclusieve kinderdagverblijf De Bal verwelkomen we elke dag 25 baby's en peuters mét en zonder zorgnoden.**

Niet voor elk kind verloopt de ontwikkeling immers zoals gehoopt of verwacht. Samen met de ouders en eventuele belangrijke partners zoeken we naar de beste manier om deze kindjes op te vangen en te begeleiden! Elk kindje wordt extra opgevolgd door een aandachtsbegeleider.

Op die manier kunnen ook kindjes met een extra zorgnood met hun leeftijdsgenootjes opgroeien.

## Extra zorgen

Regelmatig gaan we met zijn allen heerlijk genieten en ontdekken in de snoezelruimtes van Het Balanske! Er is mogelijkheid tot het volgen van therapie in de opvang.

We zijn erkend door Kind en Gezin en werken op basis van een inkomenstarief. De dagprijs voor onze opvang is dus afhankelijk van het gezinsinkomen.

Het kinderdagverblijf is open tussen 7 en 18.30 uur!

## Kennismaken?

Elke maand staat er een kennismakingsmomentje op de planning, waarbij we jullie de opvangvoorziening en de werking voorstellen.



Vragen over de werking van De Bal?  
[www.balanske.be/de-bal](http://www.balanske.be/de-bal)

# Je bent van harte welkom!

Je vindt Het Balanske op  
Halensebaan 2  
3390 Tielt-Winge  
(gps: Perklaan 55)  
016 63 90 21

[www.balanske.be](http://www.balanske.be)

[info@balanske.be](mailto:info@balanske.be)

Rekeningnummer BE97 7343 5718 7149



Schrijf in op onze  
nieuwsbrief,  
en/of volg ons:

