

LifeCraft @school



Een (gratis) online training om leerlingen hun welbevinden en motivatie te boosten

WAT?

Wetenschappelijk onderbouwd
Zet in op **ABC**-bewustzijn + actie

Op school en in de vrije tijd

Week 1: **A**utonomie

Week 2: Ver**B**ondenheid

Week 3: **C**ompetentie

HOE?

- Online training - **zelfstandig** te doorlopen door de leerlingen
- Leerkracht is aanwezig voor eventuele vragen
- Training: Max **3 x 15 minuten** per week | **3 weken**
- 4 x 15 min online vragenlijsten: voor & na de training | voor & na de zomervakantie

VOOR WIE?

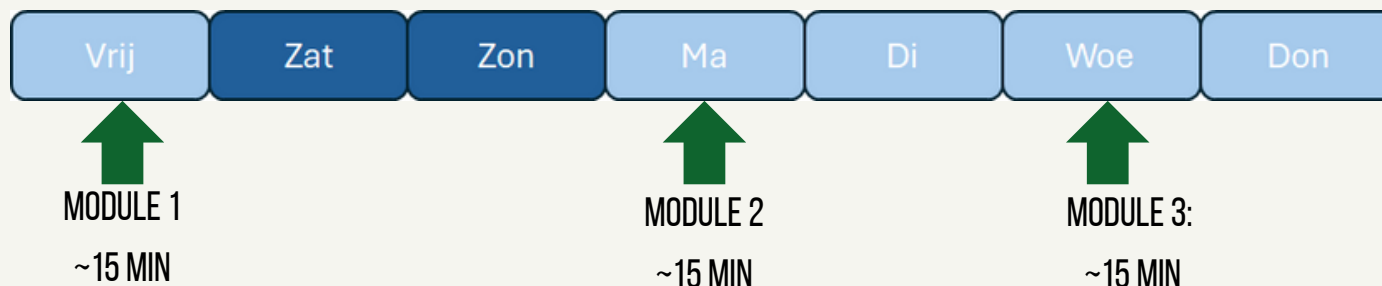
Leerlingen
van het **4de - 6de**
leerjaar

Minimum 2 deelnemende
klassen per school

Leerplannen

- ✓ **GO!** 2.2.4 Zelfbeeld en zelfsturing
- ✓ **Zill:** Zelfregulerend vermogen | veerkracht
- ✓ **OSVG:** 3. ontwikkel een positief zelfbeeld en zet in op mentaal welbevinden

TIMING: MEI - JUNI 2025



Interesse?

Klik [HIER](#) om in te schrijven en/of een **online info-moment** te plannen
of scan de QR-code

Vragen? Daphne.vandenbogaard@ugent.be

