

# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door de Liberale Mutualiteit

**Januari 2025**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 21.01.2025*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - [www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)  
contact@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)



Liberale Mutualiteit						
Provincie/ afdeling	Leeftijds- groep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terug- betaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Alle leden	Psychologische begeleiding	Max. €20 per sessie	terugbetaling van max. €160 per kalenderjaar (tezamen met tussenkomen voor de cursus mindfulness)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle erkende psychologen, psychotherapeuten aangesloten bij een beroepsvereniging of een orthopedagoog, gevestigd in België of in één van haar buurlanden (Groothertogdom Luxemburg, Frankrijk, Duitsland en Nederland).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker</li> <li>In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten</li> <li>Sessies met terugbetaling in de verplichte ziekteverzekering komen niet in aanmerking.</li> </ul>
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	terugbetaling van max. €160 per kalenderjaar (tezamen met tussenkomen voor psychologische begeleiding)		



## Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via
  - a. <https://www.lm-ml.be/sites/default/files/media/files/2024-02/FACVA019%20-%20psychologische%20begeleiding%202024.pdf>
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en/of de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.