

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door het Neutraal Ziekenfonds van Vlaanderen

Januari 2025

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door het Neutraal Ziekenfonds van Vlaanderen op 11.01.2024

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be



Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	Alle leeftijden	Psychologische begeleiding	€15 per sessie	Maximum 15 sessies per kalenderjaar	<p>Master in de orthopedagogie of psychologie.</p> <p>Psycholoog aangesloten bij de Psychologencommissie.</p> <p>Psycholoog / orthopedagoog met visumnummer van FOD Volksgezondheid.</p> <p>Seksuoloog aangesloten bij de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie.</p> <p>Een therapeut aangesloten bij de Beroepsvereniging voor Wetenschappelijk onderbouwde Psychotherapie (BWP), of de daarbij aangesloten psychotherapieverenigingen (met name VVGT - VVPT - BVRGS - VVCEPC)</p>	<p>De ziekenfondsbijdrage is betaald.</p> <p>Er is geen tussenkomst mogelijk indien er een terugbetaling mogelijk is via de verplichte verzekering.</p>

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via https://www.nzvl.be/sites/default/files/2024-12/psychologische%20begeleiding%20%28web%202024%29.pdf?_gl=1*1fyavxg*_up*MQ..*_ga*MTkxNzAxMjUwOC4xNzM2ODQwNDY1*_ga_GTDBP0NFKX*MTczNjg0MDQ2NC4xLjEuMTczNjg0MDUyNC4wLjAuMjAxNDUwNjUxNQ
2. Vraag de verstrekker het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.