

# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

**Januari 2025**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

*Informatie website VNZ van Brabant op 14.01.2025*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be - [www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)  
contact@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)

## Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

| Provincie of afdeling        | Leeftijdsgroep       | Soort psychotherapie       | Terugbetaling                               | Aantal sessies              | Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog   | Andere voorwaarden                 |
|------------------------------|----------------------|----------------------------|---|-----------------------------|---|------------------------------------|
| Geen provinciale verschillen | Kinderen en jongeren | Psychologische begeleiding | €20 per sessie (max. €300 per kalenderjaar) | 15 sessies per kalenderjaar | Master in de orthopedagogie of psychologie, psycholoog aangesloten bij de psychologencommissie, klinisch seksuoloog aangesloten bij Vlaamse Vereniging voor Seksuologie, een orthopedagoog of psycholoog die over een visum beschikt van FOD Volksgezondheid of psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging | De ziekenfondsbijdrage is betaald. |
|                              | Volwassenen          | Psychologische begeleiding | €10 per sessie (max. 150 per kalenderjaar)  |                             |   |                                    |

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier 'Psychologische begeleiding' via <https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2024/12/psychologischebegeleiding.pdf>
2. Vraag de psycholoog of orthopedagoog het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of via mail: [gezondheidszorgen@vnz.be](mailto:gezondheidszorgen@vnz.be).
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.