Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Solidaris Antwerpen

Januari 2026

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,…) is terug te vinden op de website van het RIZIV.

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Solidaris

Provincie of afdeling	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie /begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen Solidaris	Iedereen	Psychologische begeleiding door een (kinder)psycholoog of seksuoloog in onze kantoren	42 % korting (je betaalt €41 i.p.v. €70)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12e consultatie betaal je €56	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (gezond.ant@solidaris.be of 03/285 43 53)	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	44% korting (je betaalt €65 i.p.v. €115, ongeacht het aantal personen)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12e consultatie betaal je €92		
		Psychologische begeleiding door psychoherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	€10 per sessie voor leden zonder Verhoogde Tegemoetkoming €15 per sessie voor leden met Verhoogde Tegemoetkoming	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinder-bijslag	Psychologische begeleiding	*Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:* - 50% terugbetaald, tot 20 euro per sessie (max. 240€ per kalenderjaar) *Leden met verhoogde tegemoetkoming:* - 50% terugbetaald, tot 30€ per sessie (max. 360€ per kalenderjaar)	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 – Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om korting te verkrijgen voor een psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie in de kantoren van Solidaris

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder). Stuur een e-mail naar gezond.ant@solidaris.be of bel 03/285 43 53 of maak je afspraak online op www.solidaris.be/gezondheidsconsultaties.

- Antwerpen, Amerikalei 110
- Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200
- Antwerpen-Dam, Lange Dijkstraat 7
- Antwerpen-Linkeroever, Blancefloerlaan 6
- Berchem, Gitschotellei 168
- Boom, Antwerpsestraat 33
- Borgerhout, Eliaertsstraat 4-8
- Deurne, Turnhoutsebaan 155
- Deurne, Herentalsebaan 298-300
- Geel, Werft 59 b 1-6
- Heist-op-den-Berg
- Herentals, Zandstraat 42
- Kapellen, Dorpsplein 9
- Mechelen, Désiré Boucherystraat 17
- Merksem, Bredabaan 554
- Mol, Laar 18
- Mortsel, Van Peborghlei 15
- Schilde, Turnhoutsebaan 152a
- Schoten, Churchilllaan 53
- Sint-Job-in't-Goor, Brugstraat 111
- Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100
- Turnhout, de Merodelei 19
- Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E
- Wilrijk, Bist 23: psycholoog
- Zwijndrecht, Statiestraat 78

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding

1. Zoek een psycholoog/psychotherapeut die is aangesloten bij één van volgende beroepsverenigingen:
    - BELGISCHE FEDERATIE VAN PSYCHOLOGEN (BFP)
    - VLAAMSE VERENIGING VOOR GEDRAGSTHERAPIE (VVGT)
    - VLAAMSE VERENIGING VOOR KLINISCH PSYCHOLOGEN (VVKP)
    - VLAAMSE VERENIGING VOOR PSYCHOANALYTISCHE THERAPIE (VVPT)
    - NEDERLANDSE VLAAMSE ASSOCIATIE VOOR GESTALTTHERAPIE EN GESTALTTHEORIE (NVAGT)
    - BELGISCHE VERENIGING VOOR RELATIE- EN GEZINSTHERAPIE EN SYSTEEMCOUNSELING (BVRGS)
    - VLAAMSE VERENIGING VOOR THERAPEUTEN IN DE INTERACTIONELE VORMGEVING (VVTIV)

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be

- VLAAMSE VERENIGING VOOR CLIENTGERICHT-EXPERIENTIELE PSYCHOTHERAPIE EN COUNSELING
- (VVCEPC)
- BELGISCH-NEDERLANDSE VERENIGING VOOR INTEGRATIEVE PSYCHOLOGIE (BNVIP)
- EUROPEAN ASSOCIATION FOR PSYCHOTHERAPY (EAP)
- BELGISCHE VERENIGING VOOR PSYCHOTHERAPIE (BVP)
- VLAAMSE VERENIGING VAN DESKUNDIGEN IN DE OPLOSSINGSGERICHTE COGNITIEVE EN SYSTEMISCHE THERAPIE, OPVOEDKUNDE EN COACHING (VVDO)
- VLAAMSE VERENIGING VAN ORTHOPEDAGOGEN (VVO)
- GEZELSCHAP VOOR PSYCHOANALYSE EN PSYCHOTHERAPIE (GPP)
- PSYCHOLOGENCOMMISSIE (COMPSY)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR SEKSUOLOGIE (VVS)

2. Download het behandelingsattest:
   https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog
3. Laat het formulier invullen door de psycholoog/psychotherapeut en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
5. Meer info via antwerpen@solidaris.be of 03/285 44 44.

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be