# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding Solidaris Brabant

**Januari 2026**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.
Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz
De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.
Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,…) is terug te vinden op de website van het RIZIV.

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.
In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.
De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?



**Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG** Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 – Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

## Solidaris

| Provincie of afdeling | Leeftijds-groep | Soort psychotherapie / begeleiding | Terugbetaling | Aantal sessies | Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog | Andere voorwaarden |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Vlaams-Brabant: Solidaris** | Iedereen | Psychotherapie | €20 per sessie | Max. 8 sessies per kalenderjaar en per rechthebbende | Geregistreerd bij Psychologencommissie of klinisch psycholoog/orthopedagoog zijn.<br>De seksuoloog moet aangesloten zijn bij de 'Vlaamse Vereniging voor Seksuologie'. | De ziekenfondsbijdrage is betaald. |

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het modelattest via https://www.solidaris-brabant.be/nl/voordelen-diensten/psychologie of vraag het in één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.



**Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG** Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be