Vlaams patiëntenplatform

OPGanG

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Solidaris West-Vlaanderen

Januari 2026

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,…) is terug te vinden op de website van het RIZIV.

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 – Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Solidaris

Provincie of afdeling	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
West-Vlaanderen: Solidaris	Kinderen en Jongeren (recht-hebbende op Groeipakket/ Kinderbijslag)	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot €20 per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot €30)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage is betaald
	Volwassenen	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot €10 per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot €15)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage is betaald
	Iedereen	Psychotherapie	Geen terugbetaling, maar korting: Per consultatie (50-60 minuten) betaal je 65 euro.	Onbeperkt	Psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft	Ziekenfonds-bijdrage is betaald

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'Aanvraag terugbetaling individuele psychotherapie via https://www.solidaris-vlaanderen.be/sites/default/files/2022-06/Aanvraag%20terugbetaling%20individuele%20psychotherapie_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Solidaris.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken

1. Zoek via https://tool.nvsm.be/fw309-new/aspdotnetmaker_309_fitwell_partners_publicviewlist?x_fw_psycholoog=1 welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Solidaris West-Vlaanderen.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Solidaris West-Vlaanderen.

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be