Vlaams patiëntenplatform

OPGanG

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Helan

Januari 2026

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,…) is terug te vinden op de website van het RIZIV.

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door Helan op 14.01.2025

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 – Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be

Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terug-betaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycho-therapeut	Andere voorwaarden
Helan	Iedereen	Psychotherapie	€10 per sessie	Max. 12 sessies per jaar	De behandeling moet gebeuren door een psycholoog, orthopedagoog of psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging of een seksuoloog aangesloten bij de VVS	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Geen tussenkomst vanuit de verplichte ziekteverzekering
	Iedereen	Online platform BloomUp (meer info zie hieronder)	€10 per sessie	Max. 12 sessies per jaar.	BloomUp	

Informatie nagekeken door Helan op 14.01.2025

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure voor terugbetaling Psychotherapie

1. Download het standaardformulier via https://www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/ of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp / betalingsbewijs waarop de behandelingsdata vermeld zijn.
2. Vraag de psycholoog/orthopedagoog/ psychotherapeut/seksuoloog het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of brievenbus (**kleefzegel** niet vergeten), of dien het formulier online in via de Helan-app of het Helan platform. De terugbetaling wordt doorgaans binnen de 9 kalenderdagen op je bankrekening gestort.

BloomUp

Met het online platform BloomUp maken we mentale gezondheidszorg toegankelijker. Je wordt er snel en makkelijk in contact gebracht met een erkende psycholoog.

Binnen de twee dagen kan je terecht voor een gratis kennismakingsgesprek (15 minuten), erna plan je samen de vervolgconsultaties in. Per consultatie krijg je automatisch 10 euro terugbetaald via het Helan-voordeel psychotherapie (maximum 12 sessies per jaar).

Hoe gebruiken:

- Surf naar de website van BloomUp via Helan | BloomUp en beantwoord een paar korte vragen.
- We stellen je 3 erkende psychologen voor die passen bij jouw noden. Kies zelf met wie je graag kennis maakt.
- Leer elkaar kennen in een gratis kennismakingsgesprek van 15 minuten. Je psycholoog legt uit hoe die te werk gaat en jij vertelt waarover je wilt praten.
- Je betaalt de verdere sessies op voorhand en de terugbetaling van het Helan-voordeel verloopt automatisch.

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be