Vlaams patiëntenplatform

OPGanG

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Januari 2026

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,…) is terug te vinden op de website van het RIZIV.

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 – Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Provincie of afdeling	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren	Psychologische begeleiding	€20 per sessie (max. €300 per kalenderjaar)	15 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie of psychologie, psycholoog aangesloten bij de psychologencommissie, klinisch seksuoloog aangesloten bij Vlaamse Vereniging voor Seksuologie, een orthopedagoog of psycholoog die over een visum beschikt van FOD Volksgezondheid of psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Volwassenen	Psychologische begeleiding	€10 per sessie (max. 150 per kalenderjaar)			

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be

Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier 'Psychologische begeleiding' via https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2024/12/psychologischebegeleiding.pdf
2. Vraag de psycholoog of orthopedagoog het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of via mail: gezondheidszorgen@vnz.be.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be