

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING Door RailCare

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

Informatie bevestigd door de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail op 24.01.2020

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

RailCare						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / psycholoog	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut /psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen verschillen	Kinderen en jongeren tot en met 25 jaar (persoon ten laste van een van de ouders)	Ambulante psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het factuurbedrag (met max. van 15€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 90% van het factuurbedrag (met max. van 18€)</p>	Onbeperkt, maar maximum gedurende twee jaar	<p>Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologen-commissie</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	<ul style="list-style-type: none"> - < 25 bij het begin van de behandeling - Als persoon ten laste rechthebbende van de Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding - Er is geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien voor deze consultatie - Op basis van een omstandig medisch voorschrift opgemaakt door een huisarts, een kinderarts, een kinderpsychiater of een psychiater. Dit bevat minstens informatie over de diagnose, het aantal raadplegingen en het aantal gevraagde behandelingen.

	Andere aangeslotenen	Ambulante psychologische begeleiding	10 € per sessie	Max. 6 sessies per kalenderjaar	Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologen-commissie Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	- Er is geen tegemoetkoming van het van het RIZIV voorzien voor deze consultatie
--	----------------------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------	--	--

Procedure voor terugbetaling

- **Voor kinderen en jongeren tot 25 jaar (persoon ten laste van een van de ouders):** Bezorg het voorschrift van de arts samen met de factuur van de psycholoog aan het gewestelijk geneeskundig centrum (GGC) van de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail. De behandeling mag al starten vóór het akkoord van het gewestelijk geneeskundig centrum. De rechthebbende moet jonger zijn dan 25 jaar bij het begin van de behandeling. De terugbetaling vind je terug onder de code 064.
- **Voor andere aangeslotenen:** Bezorg het ontvangstbewijs waarop de identificatie en de handtekening van de psycholoog, de datum van de sessie en het ontvangen bedrag staan aan het gewestelijk geneeskundig centrum (GGC) van de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail. De terugbetaling vind je terug onder de code 065.

Contactgegevens van de Gewestelijke geneeskundige centra (GGC):

- GGC Brussel: 0800/95 480 - ggcbrussel@hr-rail.be
- GGC Brugge en Gent: 0800/95 483 - ggcbrugge@hr-rail.be
- GGC Hasselt, Mechelen en Antwerpen: 0800/95 481 - ggchasselt@hr-rail.be
- Website RailCare: www.hr-railcare.be