

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Partena Ziekenfonds

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
 - angstproblemen;
 - depressieve problemen;
 - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
 - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijzingsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg

Informatie nagekeken door Partena Ziekenfonds op 03.02.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218

RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be

- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met een verwijsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alternatieve therapie • groepspsychotherapie • sociotherapie • PMT/bewegingstherapie • creatieve therapie • psycho-educatie • sociale vaardigheden • systeemtherapie • dramatherapie • danstherapie • muziektherapie • cognitieve gedragstherapie <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p> <p>Ook teleconsultaties.</p>	€ 20 per sessie	Max. 6 sessies per kalenderjaar	<p>Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut</p> <p>Geen terugbetaling voor de klinisch orthopedagoog</p>	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Iedereen	Psychologische hulp via de telefoon (gratis nummer 0800 88 0 81)	Gratis	5 gratis gesprekken (45-60 min)	Erkende psycholoog	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep / doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Personen met een chronische aandoening die voorkomen op de lijst van chronische ziekten van de Europese Commissie:	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alternatieve therapie • groepspsychotherapie • sociotherapie • PMT/bewegingstherapie • creatieve therapie • psycho-educatie • sociale vaardigheden • systeemtherapie • dramatherapie • danstherapie • muziktherapie • cognitieve gedragstherapie <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p> <p>Ook teleconsultaties.</p>	€ 20 per sessie	<p>Max. 12 sessies per kalenderjaar (ledereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte)</p> <p>(Opgelet: chronisch zieke jongeren hebben recht op 12 sessies, geen 12 +6)</p>	<p>Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	/
	<ul style="list-style-type: none"> • Amputaties • Alzheimer • Anorexie • Astma / chronisch obstructieve longziekte (COPD) • Atherosclerose • Autistischespectrum stoornissen • Beroerte • Brandwonden • Boulimie • Ziekte van Crohn • Chronische pijnen • Covid-19 • Creutzfeldt-Jakob • Depressie • Diabetes • Epilepsie • Gehoorstoornissen • Huntington • Hyperlipidemie/ hypercholesterol emie • Hypertensie • Kanker • Metabool syndroom • Mucoviscidose • Multiple sclerose • Nierziekten • Obesitas • Parkinson • Schizofrenie • Spier- en skelet-aandoeningen • Vasculaire dementie • Visuele handicaps 					

Partena Ziekenfonds	Iedereen met extra 'Medicalia' verzekering	Alternatieve behandelingen	75% van betaald bedrag	Max. € 600 per aansluitingsjaar	Erkende psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij de psychologen- commissie/ master orthopedagogie	Aansluiting Medicalia verzekering
------------------------	--	----------------------------	------------------------------	------------------------------------	---	---

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/terugbetaling-psychotherapie> Laat het invullen door de psychotherapeut.
2. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
3. Kadert de psychotherapie in de behandeling van chronische ziektes, laat je arts dan ook het formulier invullen of voeg een apart medische attest toe met vermelding van de chronische ziekte (dit medisch attest is 6 maanden geldig). Dit krijg je van je arts.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

Procedure terugbetaling Medicalia

1. Download het formulier 'aanvraag voor een tegemoetkoming' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/aanbod-verzekeringen/verzekering-medische-kosten-medicalia>
2. Laat het invullen door de verstrekker
3. Bezorg het formulier samen met het originele betaalbewijs of de originele factuur aan Partena

Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Partena Luisterlijn voor psychologische hulp. Leden van Partena Ziekenfonds krijgen tot 5 gesprekken met een erkende psycholoog per jaar gratis. Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/luisterlijn>
- Cursus Mindfulness bij Mindful Me
Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/mindfulness>
- Equicoaching bij 'VerSchil' (coaching met paarden)
Meer informatie via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/ver-schil-training-en-coaching>