

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door de Liberale Mutualiteit

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op [www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang)

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
  - angstproblemen;
  - depressieve problemen;
  - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
  - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijfsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg
- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijfsvoorschrift bezorgt.

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 12.01.2021*

Met een verwijzvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijzvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

## Liberaal Mutualiteit

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	20€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag)	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor de cursus mindfulness)	Alle psychologen die bij de Psychologencommissie (of beschikken over een psychologenvisum), Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogen en Association Francophone des Orthopédagogues Cliniciens zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend. Psychologen/klinisch orthopedagogen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, en psychotherapeuten met een andere	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker</li> <li>- In regel zijn met de betaling van de bijdrage</li> </ul>


Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 12.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor psychologische begeleiding)	<p>opleidingsachtergrond, moeten een erkenningsaanvraag indienen. Erkenningsvoorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dient zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie).</li> <li>- De psychotherapie dient uitgeoefend te worden, conform de bestaande wettelijke bepalingen. De zorgverlener ondertekent een verklaring op eer en duidt de voorwaarden aan, waaraan voldaan is.</li> <li>- Zorgverlener zonder RIZIV-nummer</li> <li>- Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen</li> </ul>	voor aanvullende diensten
--	--	--------------------	------------------------------------	--	--	---------------------------

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 12.01.2021*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
<b>Vlaams</b> <b>Patiëntenplatform</b>  <b>Geen</b> <b>provinciale</b> <b>verschillen</b>	<b>Volwassenen</b> die geen recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag)	6 sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor de cursus mindfulness)	Zie hierboven	  - Voorlegging van een betalingsbewijs van de psycholoog, of psychotherapeut - In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor psychologische begeleiding)		

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 12.01.2021*

**Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang** Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via <http://www.lm.be> (vergeet niet onderaan de juiste provincie aan te duiden).
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 12.01.2021*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
info@vlaamspatientenplatform.be - [www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)  
contact@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)