

Opleiding Herstelwerkgroep begeleiden voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

W.E.M.M.E.L. en Br.E.L. organiseren met ondersteuning van de Leerstoel Waardig levenseinde van deMens.nu aan de VUB en OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheid, een nieuwe cursus voor ervaringsdeskundigen die een HEE! herstelwerkgroep willen begeleiden. Daarnaast zoeken we ditmaal ook ervaringsdeskundigen die specifiek een herstelwerkgroep voor mensen met een euthanasievraag willen begeleiden.



HEE! Herstelwerkgroepen?

Dit zijn lotgenotengroepen waarin de deelnemers kennis maken met de kracht van herstel.

Aan de hand van verschillende thema's worden eigen ervaringen ingebracht en met elkaar besproken. Onder begeleiding van twee ervaringsdeskundigen verwerven de deelnemers ervaringskennis en ontwikkelen ze een persoonlijk en gezamenlijk herstelperspectief. De nadruk ligt op kracht en talenten in plaats van op problemen en ziekte.

Deze herstelwerkgroepen werken volgens de HEE!-methodiek.

HEE! staat voor **H**erstel, **E**mpowerment en **E**rvaringsdeskundigheid.

HEE! Herstelwerkgroepen voor mensen met een euthanasievraag omwille van ondraaglijk psychisch lijden?

Dit zijn lotgenotengroepen die volledig werken volgens de hierboven vernoemde HEE! methodiek voor herstelwerkgroepen. Bijzonder is dat de deelnemers hier zoeken naar nog bestaande herstelmogelijkheden ondanks hun nadenken over euthanasie.

Deze herstelwerkgroep heeft niet de bedoeling mensen hun euthanasievraag uit het hoofd te praten. Wel wordt er samen op zoek gegaan naar wat het leven wel nog kwaliteit biedt.

Leestip: 'Herstel als antwoord op euthanasie?'

Ann Callebert, ACCO 2017.



Wat houdt de cursus in?

Er zijn 13 cursusdagen van 6 uur, verspreid over een jaar. Tijdens de eerste 8 sessies word je ondergedompeld in het concept 'herstelwerkgroep', worden inhoudelijke thema's uitgediept en leer je allerlei vaardigheden om een groep te begeleiden. Tijdens de laatste 5 sessies word je gecoacht bij het begeleiden van de herstelwerkgroep die je intussen als duo zelf opstartte. Na afloop van de 13 sessies bieden we verdere coaching en intervisie. Voor wie specifiek een herstelwerkgroep voor mensen met een euthanasievraag wil ondersteunen zijn er 2 extra cursusdagen gezien de bijzondere hersteldimensie bij deze problematiek.

Wie komt in aanmerking?

Ervaringsdeskundigen die al een weg afgelegd hebben in hun eigen herstel. Je vormt bovendien reeds een duo met een andere ervaringsdeskundige. Je bent bereid om samen een herstelwerkgroep op te starten en te begeleiden op een door jullie gekozen plaats. Je engageert je om alle cursusdagen aanwezig te zijn (tenzij bij ziekte) en de bijhorende opdrachten uit te voeren.

Volgende zaken zijn een pluspunt:

- Je bent lid (geweest) van een herstelwerkgroep;
- Je hebt al aansluiting met een voorziening waarbinnen je een herstelwerkgroep kan starten;
- Je bent actief binnen een patiëntenvereniging of lotgenotengroep.

Voor de herstelwerkgroepen voor mensen met een euthanasievraag omwille van ondraaglijk psychisch lijden verwachten we van de ervaringsdeskundigen ook een voeling met het eigen denk- en gevoelsproces rond levenszin en de wens tot sterven. Ze mogen geen angst hebben voor nadenken over de dood en dienen zelf stabiel te staan in de eigen psychische kwetsbaarheid.

Praktisch?

Er is plaats voor 7 duo's uit alle Vlaamse provincies en Brussel. Daarnaast zoeken we een deelnemer die de gewone herstelwerkgroep in Tienen en de specifieke herstelwerkgroep voor mensen met een euthanasievraag mee zal begeleiden. De cursus is gratis voor deelnemers en wordt gefinancierd door de Leerstoel Waardig Levensende van deMens.nu aan de VUB en ondersteund door OPGanG.

Docenten

Nathalie Albert en Ann Callebert.

Tijdstip

op vrijdag van 10u00 tot 16u00

Data

2019: 20 september, 25 oktober,
22 november en 20 december
2020: 24 januari, 21 februari, 20 maart,
24 april, 15 mei, 26 juni, 25 september,
23 oktober en 20 november.
(Onder voorbehoud van wijziging).

Wie de opleiding voor de specifieke herstelwerkgroep volgt, heeft nog 2 extra lesdagen op 06 maart en 03 april 2020.

Locatie

Br.E.L., Saincteletteplein 17, 1000 Brussel,
op wandelafstand van het station Brussel-Noord

OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheid, behartigt de belangen van haar achterban in samenwerking met het Vlaams Patiëntenplatform vzw en Trefpunt Zelfhulp. OPGanG is een gezamenlijk initiatief van meerdere patiëntenverenigingen en groepen ervaringsdeskundigen uit de GGZ en de verslavingszorg.

Meer info: www.opgang.be
www.vlaamspatientenplatform.be
www.zelfhulp.be

W.E.M.M.E.L., het expertisecentrum 'Waardig Levensende', bundelt expertise en wetenschappelijke kennis, neemt een actieve rol op in het maatschappelijk debat en doet aan sensibilisering en praktische ondersteuning van de brede bevolking, de patiënt, de mantelzorgers en de hulpverlener op vlak van levensende beslissingen en levensendezorg. Dit gebeurt in het kader van de rechten van de patiënt en met het volle respect voor zijn beslissingskader en autonomie.

Br.E.L. is de Brusselse campus van W.E.M.M.E.L.

Meer info: www.wemmel.center
www.brel.center

Vragen? Contacteer Ann en Nathalie via hee.kartrekkerscursus@gmail.com.

Zin om je aan te melden?

Kom naar het **infomoment op 19 juni 2019** van 14 tot 16u in het Vlaams Patiëntenplatform, Groenveldstraat 15, 3001 Heverlee.

Stuur aansluitend je **motivatiebrief** naar hee.kartrekkerscursus@gmail.com vóór 1 juli 2019. Leg uit waarom je graag wil deelnemen en wat jouw troeven zijn om een herstelwerkgroep te begeleiden. Vermeld ook met wie je een duo gaat vormen. Op basis van deze brief laten we weten of je kan deelnemen aan de selectiegesprekken.

De **selectiegesprekken** gaan door in Br.E.L., Saincteletteplein 17, 1000 Brussel op **18 en 19 juli 2019**.