

Ons Kenmerk: 2018.052  
Contactpersoon: Patrick Colemont en Simon Ector

5 juni 2018

Betreft: Memorandum van OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheid, aan de kandidaten voor de Provinciale en de Gemeenteraadsverkiezingen van 14 oktober 2018

Geachte mevrouw, mijnheer,

Wist u dat 1 op 4 personen in het leven met psychische problemen te kampen krijgt? Dit heeft ook gevolgen voor de familie, vrienden, burens en bewoners in de omgeving van de kwetsbare persoon. Gemeentelijke overheden hebben daarom een verantwoordelijkheid om zelf te sensibiliseren of deel te nemen aan campagnes om taboedoorbreking en destigmatisering van psychische problemen te bevorderen. Zo zullen er in de aanloop naar de Werelddag Geestelijke Gezondheid van 10 oktober initiatieven zijn om 'Samen Veerkrachtig' stil te staan bij onze mentale fitheid. Uw ondersteuning daarvan is zeer welkom en algemeen gewaardeerd! Meer info: [www.samenveerkrachtig.be](http://www.samenveerkrachtig.be)

Voor mensen die uit een behandeling komen en steun of lotgenoten zoeken, biedt OPGanG een nieuwe mogelijkheid aan om kwetsbare personen door middel van lotgenotencontact weer op weg te helpen. Via [www.opgang.be](http://www.opgang.be) kan u de digitale 'weer-op-gang' kaart vinden, waarbij zelfhulpgroepen en initiatieven van ervaringsdeskundigen over heel Vlaanderen te vinden zijn. Als u opzoekt welke verenigingen in uw provincie te vinden zijn, kan u gepast doorverwijzen.

Ook via de hervorming van de eerstelijnsorganisatie kan u de geestelijke gezondheid op lokaal vlak aandacht geven door samenwerking in uw eerstelijnszone. Meer informatie kan u vinden op volgende link: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/hervorming-eerstelijnszorg-persoon-met-zorgnood-aan-het-stuur>

Tot slot willen we u vragen in de toekomst het welbevinden van burgers te stimuleren via een Geïntegreerd Breed Onthaal door de samenwerking van minimaal het OCMW, het centrum voor algemeen welzijnswerk (CAW) en de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen (DMW). Deze samenwerking is gericht op het realiseren van een toegankelijke sociale hulp- en dienstverlening en het tegengaan van onderbescherming. Een aanpak die visie en besluitvaardigheid vereist en waar we als Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheid voor ijveren.

Dank voor de aandacht die u aan dit memorandum wil besteden. Het versterken van de kennis, krachten en kwaliteiten van patiëntenverenigingen is een noodzaak. Laten we samen opgang maken!

Met vriendelijke groeten,

Patrick Colemont, Simon Ector en Else Tambuyzer: projectverantwoordelijken OPGanG en de kernleden (zie ook op [www.opgang.be](http://www.opgang.be)):



## **Bijlage Memorandum Provinciale en Gemeenteraadverkiezingen 2018**

OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheid, is een gezamenlijk initiatief van verschillende patiëntenverenigingen en lotgenotengroepen uit de geestelijke gezondheidszorg en de verslavingszorg. Zij werkt binnen het kader van het Vlaams Patiëntenplatform en onder begeleiding van Trefpunt Zelfhulp om haar missie gestalte te geven.

OPGanG heeft tot doel de krachten, kwaliteiten en expertise als ervaringsdeskundigen te bundelen om zo actief te participeren op de verschillende niveaus van de geestelijke gezondheidszorg. Elke patiëntenvereniging of –initiatief in de geestelijke gezondheidszorg is welkom om de missie van OPGanG te onderschrijven en er deel van te worden.

### **Onze missie:**

Als samenwerkingsverband van Vlaamse patiëntenverenigingen en –initiatieven in de geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg wil OPGanG de gemeenschappelijke belangen behartigen van haar achterban. We werken solidair samen, wisselen kennis uit en bundelen onze krachten om met eenduidige stem het beleid op alle niveaus te informeren en te beïnvloeden. Daarbij zijn het perspectief van de cliënt, de visie op herstel, patiëntenparticipatie en het benutten van ervaringsdeskundigheid de fundamenteën van ons denken en handelen. OPGanG werkt constructief samen met alle betrokken partijen die oprecht streven naar de structurele verbetering van de positie van de GGZ-gebruikers en van psychisch kwetsbare mensen.

### **Geestelijke Gezondheid problematiek in Vlaanderen**

“Eén op vier mensen krijgt vroeg of laat af te rekenen met min of meer ernstige psychische problemen. Die gaan soms vanzelf weer over maar ze kunnen ook heel lang aanslepen. Over de periode van een jaar kampen ongeveer 700.000 mensen met een psychisch probleem. Dat komt bijna overeen met de totale bevolking van de twee grootste Vlaamse steden, Antwerpen en Gent, samen.

Geestelijke gezondheidsproblemen hebben doorgaans ook een invloed op de omgeving van de patiënten. Als je je familie, vrienden, collega's, werkgevers... meetelt, komen er dus nog veel meer mensen mee in aanraking.

Psychische klachten komen even vaak voor bij mannen als bij vrouwen, maar ze nemen een andere vorm aan. Vrouwen hebben bijna twee keer zoveel last van depressie en angst als mannen. Mannen hebben veel vaker last van psychische stoornissen die te maken hebben met alcoholgebruik.

Vlaanderen heeft een van de hoogste zelfmoordcijfers van Europa. De oorzaak daarvan is niet helemaal duidelijk. Maar de cijfers bewijzen wel dat veel landgenoten, ook jongeren, geen uitweg meer zien voor hun problemen. Daarom is het belangrijk om meer over onze geestelijke gezondheid te praten.” Bron: VVGG