

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door de Liberale Mutualiteit

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 06.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be



Liberaliteit						
Provincie/afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Alle leden	Psychologische begeleiding	€20 per sessie	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. €120 per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor de cursus mindfulness)	Alle psychologen die bij de Psychologencommissie (of beschikken over een psychologenvisum), Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogen en Association Francophone des Orthopédagogues Cliniciens zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend. Psychologen/klinisch orthopedagogen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, en psychotherapeuten met een andere opleidingsachtergrond, moeten een erkennings-aanvraag indienen. Erkenningsvoorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot 	<ul style="list-style-type: none"> Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten Sessies met terugbetaling in de verplichte ziekteverzekering komen niet in aanmerking.
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. €120 per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor psychologische begeleiding)		



					<p>het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dienst zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie).</p> <ul style="list-style-type: none">• De psychotherapie dient uitgeoefend te worden, conform de bestaande wettelijke bepalingen. De zorgverlener ondertekent een verklaring op eer en duidt de voorwaarden aan, waaraan voldaan is.• Zorgverlener zonder RIZIV-nummer• Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen	
--	--	--	--	--	---	--

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via
 - a. <https://www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-psychologische-begeleiding-kinderen-en-jongeren> (kinderen en jongeren)
 - b. <https://www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-psychologische-begeleiding-voor-volwassenen> (volwassenen)
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en/of de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.