

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Solidaris Antwerpen

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door Solidaris Antwerpen op 16.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Solidaris						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen Solidaris	Iedereen	Psychologische begeleiding door Well2DAY(kinder-)psycholoog, -seksuoloog of -pijnpsycholoog	48 % korting (je betaalt €34 i.p.v. €65)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12e consultatie betaal je €50	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@solidaris.be of 03/285 43 53)	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	48% korting (je betaalt €50 i.p.v. €96, ongeacht het aantal personen)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12 ^e consultatie betaal je €80		
		Psychologische begeleiding door psychoherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	€10 per sessie voor leden zonder Verhoogde Tegemoetkoming €15 per sessie voor leden met Verhoogde Tegemoetkoming	Max. 12 sessies per kalenderjaar		

Informatie nagekeken door Solidaris Antwerpen op 16.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be



	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> - 50% terugbetaald, tot 20 euro per sessie (max. 240€ per kalenderjaar) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> - 50% terugbetaald, tot 30€ per sessie (max. 360€ per kalenderjaar)	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psychotherapeut/psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	
	Kinderen en jongeren	Intelligentieonderzoek (4-15 jaar) en neuropsychologisch onderzoek (6-15 jaar)	€112 in plaats van €200 per test	Max. 2 onderzoeken per gezin	Bij de kinderpsychologen van Well2DAY - Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt.	Als je een afspraak annuleert minder dan 24u voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.

Informatie nagekeken door Solidaris Antwerpen op 16.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om korting te verkrijgen voor Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder). Stuur een e-mail naar Well2DAY@solidaris.be of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110
Geel, Werft 59
Herentals, Zandstraat 42
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10
Turnhout, de Merodelei 19

Well2DAY-spots:

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200
Antwerpen, Lange Dijkstraat 7
Antwerpen (Linkeroever), Beatrislaan 18
Berchem, Gitschotellei 168
Boom, Antwerpsestraat 33
Deurne, Herentalsebaan 298-300
Kapellen, Dorpsplein 9
Merksem, Bredabaan 523
Mol, Laar 18
Mortsel, Van Peborghlei 15
Schoten, Churchillaan 53
Sint-Job-in-'t-Goor, Brugstraat 111
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100
Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E
Wilrijk, Bist 23

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding

1. Zoek een psycholoog/psychotherapeut die is aangesloten bij één van volgende beroepsverenigingen:
 - BELGISCHE FEDERATIE VAN PSYCHOLOGEN (BFP)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR GEDRAGSTHERAPIE (VVG)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR KLINISCH PSYCHOLOGEN (VVKP)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR PSYCHOANALYTISCHE THERAPIE (VVPT)
 - NEDERLANDSE VLAAMSE ASSOCIATIE VOOR GESTALT THERAPIE EN GESTALTTHEORIE (NVAGT)
 - BELGISCHE VERENIGING VOOR RELATIE- EN GEZINSTHERAPIE EN SYSTEEMCOUNSELING (BVRGS)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR THERAPEUTEN IN DE INTERACTIONELE VORMGEVING (VVTIV)



- VLAAMSE VERENIGING VOOR CLIENTGERICHT-EXPERIENTIELE PSYCHOTHERAPIE EN COUNSELING (VVCEPC)
- BELGISCH-NEDERLANDSE VERENIGING VOOR INTEGRATIEVE PSYCHOLOGIE (BNVIP)
- EUROPEAN ASSOCIATION FOR PSYCHOTHERAPY (EAP)
- BELGISCHE VERENIGING VOOR PSYCHOTHERAPIE (BVP)
- VLAAMSE VERENIGING VAN DESKUNDIGEN IN DE OPLOSSINGSGERICHTE COGNITIEVE EN SYSTEMISCHE THERAPIE, OPVOEDKUNDE EN COACHING (VVDO)
- VLAAMSE VERENIGING VAN ORTHOPEDAGOGEN (VVO)
- GEZELSHAP VOOR PSYCHOANALYSE EN PSYCHOTHERAPIE (GPP)
- PSYCHOLOGENCOMMISSIE (COMPSY)
- VLAAMSE VERENIGING VOOR SEKSUOLOGIE (VVS)

2. Download het behandelingsattest:

<https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog>

3. Laat het formulier invullen door de psycholoog/psychotherapeut en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
5. Meer info via antwerpen@solidaris.be of 03/285 44 44.