

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Solidaris Limburg

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door Solidaris Limburg op 10.01.2022

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Solidaris						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Limburg: Solidaris	Kinderen en jongeren tot 18 jaar of tot einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €20 per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €30 per sessie</p>	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging ¹ .	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

¹ Lijst van erkende beroepsverenigingen: zie lijst op de website <https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog>

Informatie nagekeken door Solidaris Limburg op 11.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be



Limburg: Solidaris	Volwassenen ouder dan 18 jaar of na einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 10€ per sessie <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 15€ per sessie	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging ² .	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
-------------------------------	--	------------------------------	---	-----------------------------	--	------------------------------------

² Lijst van erkende beroepsverenigingen: zie lijst op de website <https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog>

Informatie nagekeken door Solidaris Limburg op 11.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be



Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier 'Aanvraag terugbetaling individuele psychotherapie via https://www.solidaris-vlaanderen.be/sites/default/files/2022-06/Aanvraag%20terugbetaling%20individuele%20psychotherapie_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Solidaris.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort