

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Solidaris Oost-Vlaanderen

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door Bond Moyson Oosy-Vlaanderen op 17.01.2023

Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Solidaris	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €20 per sessie) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max.€30 per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Kinderen, jongeren en hun ouders	Psychotherapie of Kinder- en jongeren-psycholoog	Kostprijs: €45 per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot € 25) i.p.v. €60 voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/ therapeut binnen de Gezondheidsconsultaties in onze kantoren	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
	Volwassenen	Psychotherapie	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €10 per sessie) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €15 per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

Informatie nagekeken door Bond Moyson Oost-Vlaanderen op 17.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie/ begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Solidaris	Iedereen	Eerstelijns-psycholoog	€55 per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot €25) i.p.v. €60 voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Gezondheidsconsultaties in onze kantoren	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.

Procedure om een afspraak te verkrijgen met een Fit&Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut

Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten. Stuur een e-mail naar gezond.ovl@solidaris.be, telefonisch op 09/333 55 00 (optie 2), via de website www.solidaris.be/afspraak-gezondheidscoach of kom langs in een Solidaris kantoor. De korting voor leden wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Er zijn consultaties op volgende locaties:

- Aalst, Geraardsbergsestraat 69
- Eeklo, Stationstraat 39
- Gent, Vrijdagmarkt 10
- Ledeberg, Hundelgemsesteenweg 7
- Sint-Niklaas, Leopold II Laan 20
- Zelzate, Franz Wittoucklaan 20
- Zottegem, Buke 21

Ook telefonisch of online begeleiding is mogelijk.

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 17.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Solidaris, aan te vragen via www.solidaris.be/contact of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website www.solidaris.be/terugbetaling-psycholoog.
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Solidaris-kantoor of via één van de rode Solidaris-brievenbussen.