



Vergelijking terugbetaling van psychotherapie & psychologische begeleiding door de verschillende mutualiteiten

Heverlee, januari 2023

Auteur	Datum laatste aanpassing	Status
Simon Ector	25/05/2023	Finaal

1. Analyse

Deze analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut. Ze gaat dus *niet* over een verblijf in psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van een algemeen ziekenhuis (PAAZ), psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT) of Initiatieven Beschut Wonen (IBW). Ze gaat bovendien niet over consultaties bij Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG), Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW) of Revalidatiecentra (CAR).

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

Deze vergelijking gaat over de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. Dit wil ook zeggen dat mensen die aangesloten zijn bij de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering enkel recht hebben op terugbetaling voor ambulante psychologische begeleiding of psychotherapie indien ze voldoen aan de voorwaarden via de verplichte ziekteverzekering.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding?
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Daarna wordt informatie gegeven over de procedure om terugbetaling te bekomen en wordt verwezen naar andere initiatieven die de ziekenfondsen ondernemen om de geestelijke gezondheid te bevorderen.

2. Observaties

Enkele algemene indrukken:

- Algemeen bekeken is er een **verscheidenheid** in wat terugbetaald wordt.
- Alle ziekenfondsen bieden een terugbetaling voor de **doelgroep kinderen en jongeren**.
- Sinds 2022 voorzien ook alle ziekenfondsen een terugbetaling voor de **doelgroep volwassenen**.
- Enkele ziekenfondsen **bieden zelf een vorm van begeleiding aan**: een telefonische luisterlijn, online hulp of een gesprek bij een psycholoog van de sociale dienst. Sommige ziekenfondsen bieden zelf cursussen bv. Mindfulness, en andere gezondheid bevorderende diensten, bv. een app, aan.
- Er zijn verschillen in het **aantal sessies** die terugbetaald worden. Bij sommige ziekenfondsen worden jaarlijks een aantal psychotherapiesessies terugbetaald; anderen betalen eenmalig een aantal sessies terug. Dit varieert van 5 tot 24 sessies. We zien voornamelijk **een stijging in het aantal terugbetaalde sessies** voor volwassenen t.o.v. vorig jaar.
- **Het maximumbedrag dat terugbetaald wordt, varieert sterk**. Voor psychotherapie bij kinderen wordt doorgaans een hoger bedrag terugbetaald.
- **De criteria die gesteld worden aan psychotherapeuten en psychologen zijn relatief gelijklopend**.^[1] De meeste ziekenfondsen vereisen dat het gaat om een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog aangesloten bij de Psychologencommissie (<https://www.compsy.be/>) of een beroepsvereniging. Voor enkele ziekenfondsen volstaat een masterdiploma psychologie of orthopedagogie.

Hieronder staat de informatie voor alle ziekenfondsen. Onderaan in dit document staan details over hoe je terugbetaling kan verkrijgen, opgesplitst per ziekenfonds. Op onze websites vind je ook een **apart document per ziekenfonds**. Daarnaast vind je een **samenvattend document** dat op één pagina samenvat welke terugbetaling elk ziekenfonds biedt. Psychologen, psychotherapeuten, orthopedagogen en patiëntenverenigingen kunnen dit bijvoorbeeld aan de muur hangen om patiënten te informeren. Surf voor deze documenten naar

www.vlaamspatiëntenplatform.be

of <http://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

^[1] De beroepstitels 'klinisch psycholoog', 'klinisch orthopedagoog' en 'psychotherapeut' worden beschermd door de Wet van 4 april 2014 tot regeling van de geestelijke gezondheidszorgberoepen en tot wijziging van het K.B. nr. 78 van 10 november 1967 betreffende de uitoefening van de gezondheidszorgberoepen. Deze wet is van kracht vanaf 1 september 2016. Artikel 11 van het K.B. van 10 juli 2016 werd echter vernietigd door het Grondwettelijk Hof, voor psychotherapeuten die reeds werkzaam waren vóór de inwerkingtreding van de wet.



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	<ul style="list-style-type: none">• Behandeling of begeleiding van geestelijke gezondheidsproblemen.• Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling.	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 30€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van betaald honorarium (met max. van 45€)</p>	24 sessies in totaal per lid (eenmalig)	<ul style="list-style-type: none">• Klinisch psycholoog/ orthopedagoog met FOD-visumnummer• Psychotherapeut die voldoet aan de erkenningsvoorwaarden van de FOD• Een klinisch seksuoloog erkend door Vlaamse Vereniging voor Seksuologen• Een Europese klinisch psycholoog die beschikt over een Europsy Certificaat• Een Europese psychotherapeut die beschikt over een ECP Certificaat	<p>Geen terugbetaling voor behandelingen waarvoor er een tussenkomst is vanuit de verplichte ziekteverzekering</p> <p>Geen terugbetaling in een verzorgingsinstelling, met uitzondering van ambulante zorgen</p>



	Volwassenen die geen recht geven op kinderbijslag	<ul style="list-style-type: none">• Behandeling of begeleiding van geestelijke gezondheidsproblemen.• Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling	<p><i>zonder verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 10 euro per sessie (max. 50 procent van het betaalde honorarium)</p> <p><i>met verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 15 euro per sessie (max. 75 procent van het honorarium)</p>	24 sessies in totaal per lid (eenmalig)	<ul style="list-style-type: none">• Klinisch psycholoog/orthopedagoog met FOD-visumnummer• Psychotherapeut die voldoet aan de erkenningsvoorwaarden van de FOD• Een klinisch seksuoloog erkend door Vlaamse Vereniging voor Seksuologen• Een Europese klinisch psycholoog die beschikt over een Europsy Certificaat• Een Europese psychotherapeut die beschikt over een ECP Certificaat	Geen terugbetaling voor behandelingen waarvoor er een tussenkomst is vanuit de verplichte ziekteverzekering
--	---	--	---	---	---	---

Liberaal Mutualiteit						
Provincie/afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Alle leden	Psychologische begeleiding	20€ per sessie	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor de cursus mindfulness)	<p>Alle psychologen die bij de Psychologencommissie (of beschikken over een psychologenvisum), Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogen en Association Francophone des Orthopédagogues Cliniciens zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend. Psychologen/klinisch orthopedagogen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, en psychotherapeuten met een andere opleidingsachtergrond, moeten een erkenningsaanvraag indienen. Erkenningsvoorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dient zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie). De psychotherapie dient uitgeoefend te worden, conform de bestaande wettelijke 	<ul style="list-style-type: none"> Voorleggen van een betalingsbewijs van de verstrekker In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten Sessies waarvoor een terugbetaling is voorzien in de verplichte ziekteverzekering komen niet in aanmerking voor een tegemoetkoming
		Cursus Mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor psychologische begeleiding)		



					<p>bepalingen. De zorgverlener ondertekent een verklaring op eer en duidt de voorwaarden aan, waaraan voldaan is</p> <ul style="list-style-type: none">• Zorgverlener zonder RIZIV-nummer• Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen	
--	--	--	--	--	---	--



Neutrale Ziekenfondsen						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	Alle leden	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 150€ per kalenderjaar)	15 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog aangesloten bij de psychologencommissie of een seksuoloog die aangesloten is bij de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie, een orthopedagoog of psycholoog die over een visum beschikt van FOD Volksgezondheid	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	Alle leeftijden	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 150€ per kalenderjaar)	15 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie of psychologie. Psycholoog aangesloten bij de Psychologencommissie. Psycholoog / orthopedagoog met	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Er is geen tussenkomst mogelijk indien er een terugbetaling mogelijk is via de verplichte verzekering.



					visumnummer van FOD Volksgezondheid. Seksuoloog aangesloten bij de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie.	
Mutualia	Alle leden	Psychotherapie	20€ per sessie (max. 120€ per kalenderjaar)	6 sessies per kalenderjaar	Licentiaat psychologie/ erkende orthopedagoog	/
		Psychologische bijstand: U kunt gratis terecht bij een psycholoog van de sociale dienst die u advies en begeleiding geeft indien nodig.	NVT: gratis	1 sessie	Psycholoog van de sociale dienst van het ziekenfonds	



Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Helan	Iedereen	Psychotherapie	€10 per sessie	Max. 12 sessies per jaar	De behandeling moet gebeuren door een psycholoog, orthopedagoog of psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Geen tussenkomst vanuit de verplichte ziekteverzekering
	Iedereen	<i>Helan Luisterlijn</i> : een telefoonnummer voor psychologische hulp.	Gratis	Max. 5 gesprekken per jaar.	Getrainde psychologen van de Helan luisterlijn	



Socialistische Mutualiteiten						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie/ begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen: Solidaris	Iedereen	Psychologische begeleiding door WELL2DAY-psycholoog, -seksuoloog of -pijnpsycholoog	48% korting (je betaalt €34 i.p.v. €65)	Max. 12 sessies per jaar. Na de 12 ^e consultatie betaal je €50.	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@solidaris.be of 03/285 43 53)	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	48% korting (je betaalt €50 per consultatie i.p.v. €96 ongeacht het aantal personen)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12 ^e consultatie betaal je €80.		
		Psychologische begeleiding door psychoherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	€10 per sessie voor leden zonder Verhoogde Tegemoetkoming 15€ per sessie voor leden met Verhoogde Tegemoetkoming	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	De tegemoetkoming bij een erkend psycholoog of psychotherapeut en de korting bij de Well2DAY-psycholoog of -psychotherapeut kan je niet combineren binnen dezelfde sessie.



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie/begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen: Solidaris	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> - 50% terugbetaald, tot €20 per sessie (max. €240 per kalenderjaar) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> - 50% terugbetaald, tot €30 per sessie (max. €360 per kalenderjaar)	Max. 12 sessies per jaar	Psychotherapeut/psycholoog aangesloten bij een erkende beroepsvereniging	
	Kinderen en jongeren	Intelligentieonderzoek (4-15 jaar) en neuropsychologisch onderzoek (6-15 jaar)	€112 in plaats van €200 per test	Max. 2 onderzoeken per gezin	Bij de kinderpsychologen van Well2DAY - Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@solidaris.be of 03/285 43 53)	Als je een afspraak annuleert minder dan 24u voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie/ begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Limburg: Solidaris	Kinderen en jongeren tot 18 jaar of tot einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €20 per sessie <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €30 per sessie	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Volwassenen ouder dan 18 jaar of na einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €10 per sessie <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i>	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging ¹ .	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

¹ Lijst van erkende beroepsverenigingen: zie lijst op de website <https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog>



			50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal €15 per sessie			
Oost-Vlaanderen: Solidaris	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €20 per sessie) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max.€30 per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Kinderen, jongeren en hun ouders	Psychotherapie of Kinder- en jongeren- psycholoog	Kostprijs: €45 per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot €25) i.p.v. €60 voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/ therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
	Volwassenen	Psychotherapie	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €10 per sessie) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de kosten (max. €15 per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfondsbijdrage is betaald.



	Iedereen	Eerstelijnspsycholoog	€55 per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot €25) i.p.v. €60 voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/ therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
--	----------	-----------------------	--	-----------	---	---



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Vlaams-Brabant: Solidaris	Iedereen	Psychotherapie	20€ per sessie	Max. 8 sessies per kalenderjaar	Licentiaat psychologie geregistreerd bij Psychologencommissie Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
West-Vlaanderen: Solidaris	Kinderen en Jongeren (recht-hebbende op Groeipakket/ Kinderbijslag)	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot €20 per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot €30)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfondsbijdrage is betaald
	Volwassenen	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot €10 per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot €15)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfondsbijdrage betaald.
	Iedereen	Psychotherapie	Korting: - 1 ^{ste} sessie kost max. € 40 (voor 45 minuten) - Vanaf de 2 ^{de} sessie is de kostprijs max. € 50	Onbeperkt	Psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft	Ziektenfondsbijsdrage is betaald

Bijkomende informatie

Christelijke Mutualiteit

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het aanvraagformulier via https://www.cm.be/media/aanvraagformulier-psychologische-zorg_tcm47-72273.pdf
2. Laat het formulier invullen door de zorgverlener en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
3. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Online platform BloomUp: [BloomUp | Maak gratis kennis met een psycholoog.](#)
- Studenten of hun omgeving die tijdens de blok- of examenperiode vragen hebben of even stoom willen afdrukken, kunnen terecht bij Teleblok, de **gratis chatlijn** van CM.
- CM-gezondheidsconsulent: [CM-gezondheidsconsulent | CM](#)
-

Meer informatie via [Geestelijke gezondheidszorg | CM](#)

Liberale Mutualiteit

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via
 - a. <https://www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-psychologische-begeleiding-kinderen-en-jongeren> (kinderen en jongeren)
 - b. <https://www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-psychologische-begeleiding-voor-volwassenen> (volwassenen)
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en/of de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Neutrale Ziekenfondsen

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier 'Psychologische begeleiding' via <https://www.vnz.be/voordelen-terugbetalingen/psycholoog/>
2. Vraag de psycholoog of orthopedagoog het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of via mail: gezondheidszorgen@vnz.be.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via <https://www.nzvl.be/sites/default/files/PSYCHOTHERAPIE%202023%20NED.pdf>
2. Vraag de verstrekker het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Mutualia

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via <https://www.mutualia.be/Mutualia/media/documents/Mutualia-AC-psychologie-NL.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Onafhankelijke Ziekenfonds

Helan

Procedure voor terugbetaling Psychotherapie

1. Download het standaardformulier via <https://www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/> of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp / betalingsbewijs waarop de behandelingsdata vermeld zijn.
2. Vraag de psycholoog/orthopedagoog/ psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of brievenbus (**kleefzegel** niet vergeten), of dien het formulier online in via de Helan-app of het Helan platform. De terugbetaling wordt doorgaans binnen de 9 kalenderdagen op je bankrekening gestort.

De Helan Luisterlijn

- De Helan Luisterlijn is een telefoonnummer (0800 88081) voor psychologische hulp.
- Bij het eerste gesprek krijg je de psycholoog toegewezen die jou het best kan helpen. Alle volgende gesprekken heb je met diezelfde psycholoog, tenzij je zelf liever iemand anders spreekt.
- Je kan elke werkdag bellen tussen 8u en 21u voor gratis psychologische hulp bij grote problemen of kleine vragen. Er zijn geen wachttijden en je wordt meteen geholpen door professionele psychologen of psychotherapeuten. Zijn alle psychologen aan de lijn, dan belt één van hen je binnen de 24h terug
- Indien nodig kunnen de psychologen je ook doorverwijzen naar de praktijk van een psycholoog of psychotherapeut. Zij zorgen er dan voor dat je bij de juiste persoon terecht komt voor jouw probleem en dat de wachttijd zo kort mogelijk is. Voor deze persoonlijke gesprekken voorziet Helan geen tegemoetkoming vanuit de ziekteverzekering.

Socialistische Mutualiteiten

Solidaris Antwerpen

Procedure om korting te verkrijgen voor Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder). Stuur een e-mail naar Well2DAY@solidaris.be of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110
Geel, Werft 59
Herentals, Zandstraat 42
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10
Turnhout, de Merodelei 19

Well2DAY-spots:

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200
Antwerpen, Lange Dijkstraat 7
Antwerpen (Linkeroever), Beatrijslaan 18
Berchem, Gitschotellei 168
Boom, Antwerpsestraat 33
Deurne, Herentalsebaan 298-300
Kapellen, Dorpsplein 9
Merksem, Bredabaan 523
Mol, Laar 18
Mortsel, Van Peborghlei 15
Schoten, Churchillaan 53
Sint-Job-in-'t-Goor, Brugstraat 111
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100
Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E
Wilrijk, Bist 23

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding

1. Zoek een psycholoog/psychotherapeut die is aangesloten bij één van volgende beroepsverenigingen:
 - BELGISCHE FEDERATIE VAN PSYCHOLOGEN (BFP)



- VLAAMSE VERENIGING VOOR GEDRAGSTHERAPIE (VVGT)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR KLINISCH PSYCHOLOGEN (VVKP)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR PSYCHOANALYTISCHE THERAPIE (VVPT)
 - NEDERLANDSE VLAAMSE ASSOCIATIE VOOR GESTALT THERAPIE EN GESTALTTHEORIE (NVAGT)
 - BELGISCHE VERENIGING VOOR RELATIE- EN GEZINSTHERAPIE EN SYSTEEMCOUNSELING (BVRGS)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR THERAPEUTEN IN DE INTERACTIONELE VORMGEVING (VVTIV)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR CLIENTGERICHT-EXPERIENTIELE PSYCHOTHERAPIE EN COUNSELING (VVCEPC)
 - BELGISCH-NEDERLANDSE VERENIGING VOOR INTEGRATIEVE PSYCHOLOGIE (BNVIP)
 - EUROPEAN ASSOCIATION FOR PSYCHOTHERAPY (EAP)
 - BELGISCHE VERENIGING VOOR PSYCHOTHERAPIE (BVP)
 - VLAAMSE VERENIGING VAN DESKUNDIGEN IN DE OPLOSSINGSGERICHTE COGNITIEVE EN SYSTEMISCHE THERAPIE, OPVOEDKUNDE EN COACHING (VVDO)
 - VLAAMSE VERENIGING VAN ORTHOPEDAGOGEN (VVO)
 - GEZELSHAP VOOR PSYCHOANALYSE EN PSYCHOTHERAPIE (GPP)
 - PSYCHOLOGENCOMMISSIE (COMPST)
 - VLAAMSE VERENIGING VOOR SEKSUOLOGIE (VVS)
2. Download het behandelingsattest:
<https://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog>
 3. Laat het formulier invullen door de psycholoog/psychotherapeut en bezorg het aan je ziekenfonds.
 4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
 5. Meer info via antwerpen@solidaris.be of 03/285 44 44.

Solidaris Limburg

Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier 'Aanvraag terugbetaling individuele psychotherapie' via https://www.solidaris-vlaanderen.be/sites/default/files/2022-06/Aanvraag%20terugbetaling%20individuele%20psychotherapie_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Solidaris.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

Solidaris Oost-Vlaanderen

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Solidaris, aan te vragen via www.solidaris.be/contact of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website www.solidaris.be/terugbetaling-psychooloog.
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Solidaris-kantoor of via één van de rode Solidaris-brievenbussen

Procedure om een afspraak te verkrijgen met een Fit&Well2DAY-psychooloog/psychotherapeut

Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten. Stuur een e-mail naar gezond.ovl@solidaris.be, telefonisch op 09/333 55 00 (optie 2), via de website www.solidaris.be/afspraak-gezondheidscoach of kom langs in een Solidaris kantoor. De korting voor leden wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Er zijn consultaties op volgende locaties:

Aalst, Geraardsbergsestraat 69
Eeklo, Stationstraat 39
Gent, Vrijdagmarkt 10
Ledeberg, Hundelgemsesteenweg 7
Sint-Niklaas, Leopold II Laan 20
Zelzate, Franz Wittoucklaan 20
Zottegem, Buke 21

Ook telefonisch of online begeleiding is mogelijk.

Solidaris Vlaams-Brabant

Procedure voor terugbetaling

1. Download het modelattest via https://www.fsmb.be/sites/default/files/uploads/AC-AV/Psychologie_NL.pdf of vraag het in één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.

Solidaris West-Vlaanderen

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'Aanvraag terugbetaling individuele psychotherapie' via https://www.solidaris-vlaanderen.be/sites/default/files/2022-06/Aanvraag%20terugbetaling%20individuele%20psychotherapie_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Solidaris.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken

1. Zoek via https://tool.nvsm.be/fw309-new/aspdotnetmaker_309_fitwell_partners_publicviewlist?x_fw_psycholoog=1 welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Solidaris West-Vlaanderen en gebruik wenst te maken van het fit&wel-tarief.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Solidaris West-Vlaanderen.

Het Vlaams Patiëntenplatform vzw en OPGanG?

Het **Vlaams Patiëntenplatform vzw** (VPP) is een onafhankelijke koepelorganisatie van een honderdtal patiëntenverenigingen uit Vlaanderen en streeft naar een toegankelijke zorg op maat voor de patiënt en zijn omgeving. Om dat te bereiken is het nodig dat patiënten actief deelnemen aan de uitbouw van het gezondheidsbeleid en de gezondheidszorg. De projecten van het VPP worden gedragen door vertegenwoordigers uit de patiëntenverenigingen. Patiëntenrechten, onafhankelijk klachtrecht voor patiënten, toegankelijkheid van zorg, gelijke kansen op het vlak van verzekeringen, werkgelegenheid, medicatie, ... zijn belangrijke aandachtspunten in de werking.

Mensen met een chronische ziekte zitten vaak met vergelijkbare vragen en worstelen met dezelfde knelpunten. Het VPP ziet het gezamenlijk aanpakken van gemeenschappelijke noden als een belangrijk werkterrein.

Er wordt zonder twijfel hard gewerkt aan de uitbouw van betaalbare kwaliteitszorg. Maar het perspectief van de patiënt is veel te weinig doorslaggevend. De stem van de gebruikers moet gehoord en gewaardeerd worden. Daadwerkelijke inspraak, vertegenwoordiging en participatie realiseren op basis van een gedeeld standpunt van de patiënt: dat is een opdracht voor het VPP.

OPGanG, de Open Patiëntenkoepel geestelijke gezondheid, wil de krachten, kwaliteiten en expertise van ervaringsdeskundigen bundelen om zo actief te participeren op de verschillende niveaus van de geestelijke gezondheidszorg. Hierbij zijn het perspectief van de cliënt, de visie op herstel, patiëntenparticipatie en het benutten van ervaringsdeskundigheid de fundamenten van ons denken en handelen.

OPGanG is een gezamenlijk initiatief van verschillende patiëntenverenigingen en lotgenotengroepen uit de geestelijke gezondheidszorg. Zij werken samen om met het Vlaams Patiëntenplatform en onder begeleiding van Trefpunt Zelfhulp met eenduidige stem het beleid op alle niveaus te informeren en beïnvloeden.

www.vlaamspatientenplatform.be

www.opgang.be